

# Envejecer, ¿vivir o durar?

## ÍNDICE

**PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS**

**PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S  
(UNED)**

**PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS**

**WEBS RELACIONADAS**

**BIBLIOGRAFÍA**



---

## PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **ENVEJECER, ¿VIVIR O DURAR?**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-12-2013

**Participante/s:**

*José Luis Caeiro García, Profesor-Tutor del CA Madrid-Sur. UNED;*  
*Gabriela Elba Topa Cantisano, Profesora Titular de Psicología Social.*  
*UNED;*  
*Pedro Raúl Montoro Ramírez, Profesor ayudante. Dr. en Psicología básica.*  
*UNED;*  
*Marta Junquera de Estéfani, Psicóloga.*

---

- **- INFOUNED: ENVEJECIMIENTO, COGNICIÓN Y NEUROCIENCIA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 21/12/2012

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Soledad Ballesteros Jiménez;*  
*John Waterwoth;*  
*Teresa Bajo; Pilar Andrés.*

- **EL CUIDADOR CUIDADO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 06-02-2009 y 20-07-2012

**Participante/s:**

*Mónica Rodríguez Zafra, profesora de Psicología de la UNED;*  
*Florencio Martín Tejedor, Director General de Mayores del Ayuntamiento de*  
*Madrid;*  
*Beatriz Rivera, Psicóloga y Psicoterapeuta; Loreto Cid, Psicóloga y*  
*Psicoterapeuta;*  
*Concha Vázquez, Coordinadora Programa de Mayores Distrito Ciudad*  
*Lineal;*  
*José Antonio García Monje (Instituto de Interacción y Dinámica Personal);*  
*Neva Chico de Guzmán (Asociación de Formación y Psicoterapia Eggregora).*

- **-INFOUNED: FORMACIÓN EN EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y PSICOESTIMULACIÓN EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 18-11-2011

- **- INFOUNED: PREMIOS IMSERSO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 03-12-2010

- **SERIE: I+D - PROYECTO ALTER: "MODULACIÓN COGNITIVA DEL PROCESAMIENTO EMOCIONAL Y SU IMPACTO EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA DEMENCIA".**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-04-2010

- **PDA / UNED: PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DE LA VEJEZ.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 24-07-2009

- **HACIA EL 4º PILAR DEL ESTADO DE BIENESTAR SOCIAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-02-2009

**Participante/s:**

*Carmen Alemán Bracho, Catedrática de Trabajo Social y Servicios Sociales UNED*

*Gema Álvarez, Funcionaria Ayuntamiento de Madrid;*

*Pedro Fernández Santiago, Profesor Titular de Trabajo Social UNED;*

*María del Carmen Domínguez, Trabajadora Social del Ayuntamiento de Madrid;*

*Pilar Ramiro Collar, Presidenta Coordinadora Minusválidos Físicos de la Comunidad de Madrid.*

- **ENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y POBLACIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 13-06-2008

**Participante/s:**

*Rosa Gómez Redondo, Sociología III (Tendencias Sociales) UNED*

*Gustavo de Santis, profesor de la Universidad de Florencia;*

*Elena Robles González, profesora Sociología III (Tendencias Sociales) UNED.*

---

- **LEY DE DEPENDENCIA. LA FORTALEZA DEL ESTADO DE BIENESTAR.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-04-2007

**Participante/s:**

*Enrique Linde Paniagua, Dpto. Derecho Administrativo, UNED y Director del Centro de Estudios de Derecho de la Unión Europea (UNED);  
Héctor Maravall Gómez-Allende, Abogado y Miembro del Consejo de Administración de la Corporación RTVE;  
Toni Rivero Fernández, responsable de Estudios y Consultoría del Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona;  
Toni Vila Mancebo, profesor de la Universidad de Girona;  
Gregorio Rodríguez Cabrero, catedrático de Sociología de la Universidad de Alcalá;  
Pilar Rodríguez Rodríguez, gerontóloga del Principado de Asturias;  
Maite Sancho Catiello, Directora del Observatorio de Personas Mayores;  
Miguel Leturia Arrazola, psicólogo del Instituto Gerontológico MATIA;  
Julia Montserrat Codorníu, profesora de la Universidad Ramón Llul.*

- **VIVIR LA VEJEZ.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 09-11-2007

**Participante/s:**

*Josune Aguinaga, profesora de Sociología de la UNED;  
Juan Antonio Gimeno Ullastres, Rector de la UNED;  
Octavio Granado, Secretario de Estado de Seguridad Social;  
Rosa Peris, Directora del Instituto de la Mujer;  
Isel Rivero, Ex-Directora del Centro de Información de las Naciones Unidas en España;  
Carmen Lanagrán Haro, Secretaria para la Igualdad (UGT);  
Julio Pérez Díaz, Científico Titular del CESIC;  
Mariqueta Vázquez Albertino, presidenta de AMES.*

- **UNIDOS FRENTE A LA ENFERMEDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 01-12-2006

**Participante/s:**

*Ricardo Aguado Aguirre,  
Ester González Villalaiz.*

---

- **DETERIORO COGNITIVO EN EL ENVEJECIMIENTO Y EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (I).**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-09-2004

**Participante/s:**

*Herminia Peraita, Profesora Titular de Psicología Básica I UNED.  
Lola Claver, Psiquiatra Centro Municipal de Salud de Usera (Área 11 - Madrid) y Unidad de Memoria del Ayuntamiento de Madrid;  
José Luis Dobato, Neurólogo. Consulta de Demencias de la Unidad de Neurología de la F. H. de Alcorcón;  
María Teresa Sancho Castiello, Jefa Servicio Observatorio de Personas Mayores. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.*

- **EL CONOCIMIENTO AL ALCANCE DE LA MEJOR EDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 26-10-2003

**Participante/s:**

*Josune Aguinaga, Profesora Titular Sociología UNED;  
José Carlos Baura, Subdirector General Planificación, Ordenación y Evaluación IMSERSO.  
Domingo Palos, Estudiante UNED.*

- **VEJEZ, OTRA FORMA DE VIDA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-11-2002

**Participante/s:**

*Soledad Ballesteros Jiménez, Psicología Básica II UNED  
Francisco Morales;  
María Sancho;  
Jesús Sánchez Caro.*

- **NOTICIAS UNED: - VEJEZ, EN EL CAMINO DE TODOS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 26-10-2002

---

## PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

**Gabriela Elba Topa Cantisano:**

- **- INFOUNED: HOMENAJE A LOS ESTUDIANTES EN EL 40 ANIVERSARIO DE LA UNED**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 06-07-2012

**Participante/s:**

*Gabriela Topa Cantisano, Licenciada y Doctora en Psicología (UNED). Profesora Titular de Psicología Social y de las Organizaciones;*  
*Álvaro Aparicio Fernández, Licenciado en Ciencias Empresariales (UNED). Campeón del Mundo de Fútbol Sala;*  
*Manuel Estévez Molares, Licenciado en Derecho (UNED). Programa de Estudios de Centros Penitenciarios;*  
*Alberto Martín Valdivieso, Licenciado en Derecho (UNED). Premio Fin de Carrera Consejo Social. Centro UNIDIS;*  
*Marta Herrera Alonso, Licenciada en Ingeniería Industrial. Programa de Prácticas del COIE;*  
*Sonia Coso, Licenciada en Derecho (UNED). Emprendedora;*  
*Emilio Bosch Borrero, licenciado y doctor en Derecho (UNED), miembro de la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UNED;*  
*José Domingo Gómez Castallo, licenciado en Derecho (UNED), presidente de la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UNED.*

- **- INFOUNED: SALUD MENTAL COMUNITARIA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 01-06-2012

**Participante/s:**

*Ana M<sup>a</sup> Marcos del Cano, Profesora Titular de Filosofía del Derecho;*  
*Gabriela Elba Topa Cantisano, Profesora Titular de Psicología Social y de las Organizaciones;*  
*Manuel Desviat, Psiquiatra; M<sup>a</sup> Antonia González Cantalapiedra, Directora Fundación Beti Gizartean/Siempre en la Sociedad.*

---

- **- PREJUBILACIÓN Y JUBILACIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-02-2008

**Participante/s:**

*Gabriela Topa Profesora del Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED;*  
*Carlos María Alcocer de la Hera, profesor de la Universidad Rey Juan Carlos;*  
*Julio Rojo, Manuel Doblado y Armando Illera, prejubilados;*  
*Mariano Chicharro Muela, de la Asociación de prejubilados de Telefónica y Marco Depolo, de la Universidad de Bolonia.*

- **NUEVOS MERCADOS DE TRABAJO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-02-2004

**Participante/s:**

*Francisco José Palacé, Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones UNED y coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Juan Antonio Moriano León, coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ana Lisbona Bañuelos, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Gabriela Topa Cantisano, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ángel Sallé Alonso, Director General ENRED;*  
*Ana Moreno Romero, Socia Directora de ENRED;*  
*Moisés Arrimadas Gómez, Director Recursos Humanos Warner Bros Park;*  
*Cristina Ruiz, Supervisora Relaciones Laborales Warner Bros Park;*  
*Francisco Hidalgo Gordon, Operador de atracciones Warner Bros Park.*

---

- **LA PROFESIONALIZACIÓN DE LAS FUERZAS ARMADAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 11-10-2003

**Participante/s:**

*Francisco José Palací Descals, Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones UNED, y miembro del equipo investigador.*

*Ana Lisbona Bañuelos, Miembro del equipo investigador.*

*Gabriela Topa Cantisano, Miembro del equipo investigador;*

*Esteban Alonso Amo, Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones UNED, y Director del proyecto de investigación*

*"Incorporación e integración del Militar profesional de Tropa y Marinería";*

*Francisco Javier Díez Moreno, General de División del Ejército de Tierra, y Subdirector del Instituto Universitario General Gutiérrez Mellado.*

---

---

## PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **CLAVES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. BIOÉTICA Y HUMANIZACIÓN**

Programa de radio. Fecha de emisión: 23/12/2012

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Gloria Pérez Serrano, catedrática de Pedagogía Social, (UNED);  
Antonio Martínez Maroto, jurista gerontólogo;  
Xabier Azkoitia Zabaleta, responsable de atención espiritual y del  
voluntariado, Centro de Humanización de la Salud (Centro San Camilo de  
Madrid)).*

- **JUBILACIÓN Y ENVEJECIMIENTO: UN PROYECTO VITAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 01/11/2012

**Participante/s:**

*Gabriela Elba Topa Cantisano, profesora Dpto. Psicología Social y de las  
Organizaciones*

- **ENVEJECER: ¿VIVIR O DURAR?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 28/06/2012

**Participante/s:**

*Gabriela Elba Topa Cantisano, profesora Dpto. Psicología Social y de las  
Organizaciones (UNED) y directora del curso).*

- **ENVEJECER BIEN: CLAVES QUE NOS APORTAN LAS CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/06/2012

**Participante/s:**

*Gabriela Elba Topa Cantisano, profesora Dpto. Psicología Social y de las  
Organizaciones (UNED) y directora del curso.).*

- **TENDENCIAS ACTUALES EN LA PLANIFICACIÓN GERONTOLÓGICA. ¿ES EL ENVEJECIMIENTO UNA OPORTUNIDAD EN TIEMPOS DE CRISIS?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/05/2012

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Soledad Ballesteros Jiménez, Catedrática Psicología Básica (II);  
M<sup>a</sup> Teresa Sancho Castiello, Psicóloga de la Fundación Matia).*

---

- **CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 15-02-2012

**Participante/s:**

*Julio Pérez Díaz, científico Consejo Superior de Investigaciones Científicas;  
Elena Robles González, profesora del Departamento de Sociología III  
(UNED).*

- **LA SOMBRA DEL ESTRÉS EN LA DEMENCIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 19/01/2012

**Participante/s:**

*Francisco Javier Moreno Martínez, profesor Psicología Básica I (UNED);  
Iván Moratilla Pérez, psicólogo de AFA Arganda (Asociación de Familiares  
de personas con Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas de  
Arganda del Rey).*

- **DEMENCIA: ¿SE OLVIDAN LAS PERSONAS DE QUE SON PERSONAS?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 12/01/2012

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Moratilla Pérez, Iván*

- **CURSO SOBRE EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y PSICOESTIMULACIÓN EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/11/2011

**Participante/s:**

*Díaz Mardomingo, Carmen (Psicología Básica I de la UNED).*

- **II CURSO DE FORMACIÓN INTERDISCIPLINAR EN DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/10/2011

**Participante/s:**

*Peraita Adrados, Herminia (Psicología Básica I de la UNED).*

---

- **TRABAJO SOCIAL CON FAMILIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 12/01/2011

**Participante/s:**

*Ponce de León Romero, Laura, profesora de Trabajo Social de la UNED;  
Fernández García, Tomás, profesor de Trabajo Social de la UNED.*

- **EL RETO DE VIVIR CON UNA ENFERMEDAD RARA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 02/12/2010

**Participante/s:**

*Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Psicología Básica II de la UNED);  
Lasa Aristu, Amaia (Psicología de la Personalidad Evaluación y  
Tratamientos Psicológicos de la UNED)*

- **INVESTIGADORES DE LA UNED EN EL SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE NEUROIMAGEN: "IMAGEN MULTIMODAL DE LA MICROVASCULATURA DE LOS TEJIDOS EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD".**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/12/2010

**Participante/s:**

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED).*

- **NUEVAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/11/2010

**Participante/s:**

*Sarrate Capdevila, M<sup>a</sup> Luisa (Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);  
Martín González, M<sup>a</sup> Teresa (Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);  
Domene Navarro, Isabel;  
Sánchez Álvarez, Ángel M<sup>a</sup>.*

- **ENVEJECIMIENTO COGNITIVO: AGNES Y EL USO DE LA TECNOLOGÍA DEL ORDENADOR PARA REDUCIR EL DETERIORO COGNITIVO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 04/11/2010

**Participante/s:**

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);  
Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED);  
Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED).*

---

- **EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/02/2010

**Participante/s:**

*Aguilera Arilla, M<sup>a</sup> José (Geografía de la UNED);  
Borderías Uribeondo, Pilar (Geografía de la UNED);  
González Yanci, M<sup>a</sup> Pilar (Geografía de la UNED);  
Santos Preciados, José Miguel (Geografía de la UNED).*

- **EL CUIDADOR DE PERSONAS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/12/2009

**Participante/s:**

*Gloria Pérez Serrano (Catedrática Pedagogía Social de la UNED);  
Elena Cuenca Paris (Colaboradora PFP de la UNED);  
M<sup>a</sup> Carmen Sainz Hernández (Catedrática Psicología Universidad  
Cantabria).*

- **V JORNADAS SOBRE CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES.  
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PARTICIPATIVO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 29/11/2009

**Participante/s:**

*Pérez Serrano, Gloria (Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la  
UNED);  
Cuenca Paris, M<sup>a</sup> Elena.*

- **SENTIRSE QUERIDO: LA CONSTRUCCIÓN DEL AFECTO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 14/11/2009

**Participante/s:**

*Sierra García, Purificación (Psicología Evolutiva y de la Educación de la  
UNED).*

- **RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL PARA INVESTIGACIÓN DE LA UNED.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/11/2009

**Participante/s:**

*Peraita Adrados, Herminia (Psicología Básica I de la UNED).*

---

- **CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/11/2009

**Participante/s:**

*Robles González, Elena (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);  
Bettencourt Pereira-Forjaz, M<sup>a</sup> Joao.*

- **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. 2ª PARTE: ÚLTIMOS AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA E.A. Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 24/10/2009

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Goñi Imizcoz, Miguel.*

- **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. 1ª PARTE: DEMENCIA SENIL, ¿QUÉ HAY DETRÁS?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 17/10/2009

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Goñi Imizcoz, Miguel*

- **ENVEJECIMIENTO EXITOSO: INCLUSIÓN SOCIAL Y ESTIMULACIÓN MENTAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/10/2009

**Participante/s:**

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);  
Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del  
Comportamiento de la UNED);  
Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED).*

- **SALUD, CIUDADANÍA Y TERCERA EDAD.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 19/04/2009

**Participante/s:**

*Peréa Quesada, Rogelia (Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la  
UNED);  
Limón Mendizábal, M<sup>a</sup> Rosario.*

---

- **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LOS CENTROS DE MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 17/04/2009

**Participante/s:**

*Ponce de León Romero, Laura (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);  
Lozano Román, Paloma.*

- **CONSIDERACIONES SOBRE EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE LOS DIFERENTES TIPOS DE DEMENCIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/01/2009

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Goñi Imizcoz, Miguel.*

- **PROGRAMA DE FORMACIÓN EN GERONTOLOGÍA Y ATENCIÓN A LA TERCERA EDAD.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 25/10/2008

**Participante/s:**

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);  
Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED).*

- **TRABAJO SOCIAL Y ALZHEIMER.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/12/2007

**Participante/s:**

*Ponce de León Romero, Laura (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);  
Frutos Alonso, M<sup>a</sup> Antonia (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);  
Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED);  
Bravo Esteban, Alberita.*

- **DEMENCIA: NUEVOS RETOS DIAGNÓSTICOS Y DE INTERVENCIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/11/2007

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Goñi Imízcoz, Miguel.*

---

- **DEMENCIA Y ALTERACIONES EMOCIONALES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 24/03/2007

**Participante/s:**

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);  
Jiménez, Xochitl Angélica.*

- **EL DECLINAR DE LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS: LAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/10/2004

**Participante/s:**

*Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Psicología Básica II de la UNED);  
Jiménez Sánchez, Pilar (Psicología Básica II de la UNED);  
Lasa Aristu, Amaia (Psicología de la Personalidad Evaluación y  
Tratamientos Psicológicos de la UNED).*

- **SALUD Y ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 07/12/2003

**Participante/s:**

*Gómez Redondo, Rosa (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED).*

- **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 01/02/2003

**Participante/s:**

*Díaz Mardomingo, Carmen (psicología Básica I de la UNED).*

---

## WEBS RELACIONADAS

Instituto Nacional de Estadística / Cifras de población y Censos demográficos:

[http://www.ine.es/inebmenu/mnu\\_cifraspob.htm](http://www.ine.es/inebmenu/mnu_cifraspob.htm)

Ley 27/2011, de 1 de agosto, sobre actualización, adecuación y modernización del sistema de Seguridad Social:

[http://www.seg-social.es/Internet\\_1/Normativa/index.htm?dDocName=150460&ssUserText=98383#documentoPDF](http://www.seg-social.es/Internet_1/Normativa/index.htm?dDocName=150460&ssUserText=98383#documentoPDF)

Instituto Nacional de la Seguridad Social:

[http://www.seg-social.es/Internet\\_1/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/index.htm)

Guía de Recursos de Estimulación Cognitiva de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. IMSERSO:

<http://www.cvirtual.org/sites/default/files/site-uploads/document/u25/crea-recursos-01.pdf>

Manual de Formación: La atención y el cuidado de las personas en situación de dependencia:

<http://www.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/Departamentos/ServiciosSocialesFamilia/Documentos/Manual%20de%20formaci%C3%B3n.pdf>

[http://www.serviciosocialescantabria.org/uploads/documentos%20e%20informes/LA%20ATENCIÓN%20Y%20EL%20CUIDADO%20DE%20LAS%20PERSONAS%20EN%20SITUACIÓN%20DE%20DEPENDENCIA%20\(MANUAL%20DE%20FORMACION\).pdf](http://www.serviciosocialescantabria.org/uploads/documentos%20e%20informes/LA%20ATENCIÓN%20Y%20EL%20CUIDADO%20DE%20LAS%20PERSONAS%20EN%20SITUACIÓN%20DE%20DEPENDENCIA%20(MANUAL%20DE%20FORMACION).pdf)

Ayuntamiento de Madrid / Programa "Cuidar al cuidador"

<http://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Ayuntamiento/Servicios-Sociales/Mayores/Cuidar-al-cuidador?vgnextfmt=default&vgnextoid=a53f10e21f566210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&vgnnextchannel=c432de1f33872210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&idioma=es&idiomaPrevio=es>

Servicios Sociales "Mayores" Ayuntamiento de Madrid:

<http://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Ayuntamiento/Servicios-Sociales/Mayores/Consejo-sectorial?vgnextfmt=default&vgnextoid=ad9bc72f8e605210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&vgnnextchannel=c432de1f33872210VgnVCM2000000c205a0aRCRD>

Centro de Estudios de Envejecimiento y Enfermedades Neurodegenerativas, Facultad de Psicología, UNED:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,734870,93\\_20500314&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,734870,93_20500314&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Instituto de Interacción y Dinámica personal:

<http://www.psicoterapeutas.org/>

---

Portal Mayores / Portal especializado en gerontología y geriatría:

<http://www.imsersodependencia.csic.es/>:

Cuidadores:

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentacion/especiales/cuidadores/pyr/cuidadocuidador.html>

Reflexiones sobre la Ley de Dependencia:

<http://www.imsersodependencia.csic.es/documentacion/dossier-prensa/2006/not-13-03-2006bis.html>

Programa de Atención a las Personas Mayores / INSALUD:

<http://www.ingesa.msc.es/estadEstudios/documPublica/pdf/mayores.pdf>

AFAD (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias):

<http://www.molinadigital.es/servlet/s.SI?METHOD=DETALLECENTRO&sit=c,780,m,2977&id=4294>

LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia:

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/legislacion/normas/doc-3383.pdf>

La web de los mayores de Madrid /lavozdelaexperiencia.es / Centros para Mayores:

<http://lavozdelaexperiencia.es/centros-para-mayores/>

Obra social "La Caixa": Un cuidador. Dos vidas. Información y apoyo para el cuidado familiar:

[http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/uncuidador/uncuidador\\_es.html](http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/uncuidador/uncuidador_es.html)

---

## CURSOS UNED SOBRE ENVEJECIMIENTO:

Envejecer: ¿vivir o durar?

<http://www.extensionuned.es/actividad/3639>

Envejecimiento activo: el uso de las nuevas tecnologías para reducir el deterioro cognitivo de los mayores:

<http://www.extensionuned.es/actividad/2541>

Envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas:

<http://www.uned.es/psico-doctorado-envejecimiento/Cursos.htm>

Sociología de la salud y de la vejez

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,8050703,93\\_20551135&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=01613129&idPrograma=-1](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,8050703,93_20551135&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=01613129&idPrograma=-1)

Cognición social del envejecimiento:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=22200074](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22200074)

Envejecimiento cognitivo en la tercera edad:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=portal&idasignatura=22202192](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=portal&idasignatura=22202192)

Emociones y bienestar en el envejecimiento normal y patológico:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=22202205](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22202205)

I Simposio Internacional envejecimiento activo y solidario intergeneracional: claves para un envejecimiento activo (UNED-IMSERSO):

<http://www.uned.es/simposioenvejecimientoactivo/justificacion.htm>

Experiencia social y personal de envejecimiento: perspectivas psicológicas:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=22202493](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22202493)

Bienestar personal y deterioro cognitivo en el envejecimiento:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=2220278-](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=2220278-)

Especialista Universitario en Envejecimiento Saludable: Intervenciones en entrenamiento cognitivo, actividad física y nuevas tecnologías:

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=5088177&curso=2013](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5088177&curso=2013)

Experto Universitario: Salud, demografía y sociedad en la población anciana

<http://www.fundacion.uned.es/actividad/idcurso/234>

Extensión Universitaria: "Envejecer en positivo":

<http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4203>

Extensión Universitaria: "Jornadas envejecimiento activo y saludable":

<http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4466&i=1>

Extensión Universitaria: "Hacia un envejecimiento exitoso"

<http://extension.uned.es/actividad/idactividad/2836>

Fundación UNED: Gerontología y atención a la tercera edad:

<http://www.fundacion.uned.es/actividad/idprograma/7>

#### TRABAJOS E INVESTIGACIONES FACULTAD PSICOLOGÍA UNED SOBRE ENVEJECIMIENTO:

Neuropsychological evaluation and cognitive evolution Of a bilingual alzheimer patient / Carmen Díaz & Herminia Peraita:

[http://www.aeppc.net/arc/\(6\)%202008\(3\).D%C3%ADaz%20y%20Pera%C3%ADta%20\(2008.RPPC\).%20Neuropsychological%20evaluation%20and%20cognitive%20of%20Alzheimer.pdf](http://www.aeppc.net/arc/(6)%202008(3).D%C3%ADaz%20y%20Pera%C3%ADta%20(2008.RPPC).%20Neuropsychological%20evaluation%20and%20cognitive%20of%20Alzheimer.pdf)

Una revisión de las principales tareas para evaluar el deterioro semántico en la enfermedad de Alzheimer / Francisco Javier Moreno:

[http://sid.usal.es/idocs/F8/ART15428/revision\\_ppales\\_tareas.pdf](http://sid.usal.es/idocs/F8/ART15428/revision_ppales_tareas.pdf)

Evaluación de la memoria semántica: estudio transversal en personas sanas y en pacientes con enfermedad de Alzheimer / Luis A. Saúl; M. Ángeles López-González; Fernando Rubio-Garay; Miguel A. Carrasco:

[http://portal.uned.es/pls/portal/docs/PAGE/UNED\\_MAIN/LAUNIVERSIDAD/UBICACIONES/02/DOCENTE/LUIS\\_ANGEL\\_SAUL\\_GUTIERREZ/PUBLICACIONES/2010\\_MEMORIA-SEMANTC.PDF](http://portal.uned.es/pls/portal/docs/PAGE/UNED_MAIN/LAUNIVERSIDAD/UBICACIONES/02/DOCENTE/LUIS_ANGEL_SAUL_GUTIERREZ/PUBLICACIONES/2010_MEMORIA-SEMANTC.PDF)

Evaluación de la cognición, la conducta y la funcionalidad de las personas mayores dependientes en los centros residenciales / María del Carmen Díaz Mardomingo:

<http://e-spacio.uned.es/fez/eserv.php?pid=bibliuned:revistaComunitania-2012-3-5050&dsID=Documento.pdf>

---

**ARTÍCULOS EN PRENSA DIGITAL Y BLOGS SOBRE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA:**

- <http://www.europapress.es/economia/macroeconomia-00338/noticia-economia-macro-envejecimiento-poblacion-lastrara-ocho-decimas-pib-espana-2020-fitch-20130121170052.html>
  - [http://www.larazon.es/detalle\\_normal/noticias/777853/en-espana-hay-cada-ano-200-accidentes-cerebrov](http://www.larazon.es/detalle_normal/noticias/777853/en-espana-hay-cada-ano-200-accidentes-cerebrov)
  - <http://www.europapress.es/salud/noticia-coste-medio-artrosis-rodilla-cadera-espana-supera-4700-millones-ano-20130121133636.html>
  - [http://www.estrelladigital.es/espana/sistema-pensiones-peligro\\_0\\_1324668142.html](http://www.estrelladigital.es/espana/sistema-pensiones-peligro_0_1324668142.html)
  - <http://www.abc.es/comunidad-castillaleon/20130117/abcp-comunidad-supera-ciudadanos-anos-20130117.html>
  - <http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/la-sen-publica-iberictus-el-estudio-epidemiologico-mas-ambicioso-sobre-las-enfermedades-cerebrovasculares.aspx>
  - <http://www.elconfidencial.com/economia/2013/01/17/la-edad-media-de-los-espanoles-se-dispara-y-se-acerca-ya-a-los-43-anos-113021/>
  - <http://online.wsj.com/article/SB10001424127887324081704578236051822493528.html>
  - <http://www.ellibrepensador.com/2013/01/20/mirando-al-sol/>
  - [http://economy.blogs.ie.edu/archives/2009/01/el\\_envejecimein.php](http://economy.blogs.ie.edu/archives/2009/01/el_envejecimein.php)
  - <http://www.madrimasd.org/blogs/envejecer-positivo/2012/02/09/452/>
  - <http://casoenac.org/>
-

---

## BIBLIOGRAFÍA

### PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

**Gabriela Elba Topa Cantisano**

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,705272&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,705272&_dad=portal&_schema=PORTAL)

<http://www.uned.es/dpto-psicologia-social-y-organizaciones/paginas/profesores/gabriela/index.htm>

**José Luis Caeiro García**

[http://www.uned.es/equipos-directivos-centros/index\\_archivos/Page371.htm](http://www.uned.es/equipos-directivos-centros/index_archivos/Page371.htm)

**Pedro Raúl Montoro Ramírez**

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25118004&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25118004&_dad=portal&_schema=PORTAL)

---

### BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Alemán, Carmen (2010) *Dependencias y servicios sociales*. Aranzadi.

Ballesteros, S. (2001). *Habilidades cognitivas básicas: formación y deterioro*. Madrid: UNED, Aula Abierta.

Ballesteros, S. y Miembros de la UMAM (2002). *Memoria, envejecimiento y Alzheimer*. Madrid: UNED, Aula Abierta. Premio Materiales Didácticos (Enseñanzas no Regladas). Convocatoria 2002.

Ballesteros, S. (Editora y Coordinadora) (2004). *Gerontología. Un saber multidisciplinar*. Madrid: UNED-Universitas.

Ballesteros, S. (Dir.) (2007). *Envejecimiento Saludable: Aspectos, Biológicos, Psicológicos y Sociales*. Madrid: UNED- Editorial Universitas.

[https://cv2.sim.ucm.es/moodle/file.php/28300/Tema\\_2\\_Proceso\\_de\\_envejecimiento\\_normal/Aspectos\\_psicosocial\\_envejecimiento.pdf](https://cv2.sim.ucm.es/moodle/file.php/28300/Tema_2_Proceso_de_envejecimiento_normal/Aspectos_psicosocial_envejecimiento.pdf)

Bayés R. (2001) *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Barcelona, Martínez Roca.

Bayés R. (1990) *Psicología oncológica*. Ed. Martínez Roca, Barcelona.

---

Centeno Soriano, Cristina (2004) *Cuidar a los que cuidan: qué y cómo hacerlo*. Alcalá Grupo Editorial.

Bialystok, E., & Crack, F. I. M. (Eds.) (2006). *Lifespan Cognition*. Oxford University Press, New York.

Boletín Oficial del Estado (2006), *Personas en situación de dependencia*. Colección: Separatas, ISBN: 84-340-1683-4

Cabeza, R., Nyberg, L., & Park, D. (Eds.) (2005). *Cognitive Neuroscience of Aging*. Oxford: Oxford University Press.

Comelles, Josep M. (2009) *Enfermería y antropología: padeceres, cuidadores y cuidados*. Icaria.

Córdoba, Raúl (2010) *La brújula del cuidador: ayuda para familiares y cuidadores*. Plataforma.

Crespo López, María; López Martínez, Javier (2007) *El estrés en cuidadores de mayores dependientes: cuidarse para cuidar*. Pirámide.

Cruz Roja Española (2010) *Manual de apoyo psicológico*. Prentice-Hall.

Charazac, Pierre (2001) *Psicoterapia del paciente anciano y su familia*. Síntesis.  
Díaz portillo, Isabel. *Bases de la terapia de grupo*. Editorial Pax. ISBN: 9688604224

Díez Nicolás, Juan; Fernández Ballesteros, Rocío (coord.). (2001). *Libro blanco sobre la enfermedad de Alzheimer y trastornos afines*. Obra Social Caja Madrid. Madrid

Dixon, R. A., Bäckman, L., & Nilsson, L-G. (Eds.) (2004). *New Frontiers in Cognitive Science*. Oxford: Oxford University Press.

Friedan, B. (1994), *La fuente de la edad*. Barcelona. Planeta.

García Calvente, M<sup>a</sup> del Mar; Mateo Rodríguez, Inmaculada; Gutiérrez Cuadra, Pilar (2002) *Cuidados y cuidadores en el sistema informal de salud: investigación cuantitativa*. Escuela Andaluza de Salud Pública.

García, B. & Ellgring, E. (2004). *Los motivos y las emociones en la vejez*. Madrid: UNED, Aula Abierta.

Garriga Trillo, Ana Julia (2012), *Estudios gerontológicos y de trastornos del lenguaje. Diseños de investigación*. Editorial: UNED. ISBN: 9788436245509

Guisset-Martínez, Marie-Jo (2011) *Identidad encontrada, una guía orientativa para cuidadores y familiares: vínculos y solidaridades en la enfermedad de Alzheimer*. Icaria

Gómez; J. Planas; J. Roca y P. Viladín. (1996) *Cuidados paliativos en oncología*. Barcelona.

---

Heller, M.A. & Ballesteros, S. (Eds.) (2006). *Touch, Blindness and Neurosciences*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

INSERSO (1991), La Tercera Edad en España: aspectos cuantitativos. Proyecciones de la población española de 60 y más años para el periodo 1986-2010. Madrid, INSERSO.

Iglesias de Ussel, Julio. (1998). *La familia y el cambio político en España*. Semilla y Surco, Serie de Sociología. Tecnos. Madrid.

Jacobs, Barry J. (2008) *Cuidadores: una guía práctica para la supervivencia emocional*. Paidós Ibérica.

Johnson, M. L. (Ed.) (2005). *Age and Ageing*. Cambridge, New York: Cambridge University Press.

Livi Bacci, Massimo. (1993). *Introducción a la demografía*. Ariel Historia. Ariel. Barcelona.

Martínez Piedrola, Rosa María; Miangolarra Page, J. C. (2006) *El cuidador y la enfermedad de Alzheimer: formación y asistencia*. Editorial Universitaria Ramón Areces.

Menor, Julio; Peraita, Herminia; Elosúa, Rosa (2001), *Trastornos de la memoria en la enfermedad de Alzheimer*. Editorial: Trotta. ISBN: 9788481644722

Miguel, Jesús M. de; Díez Nicolás, Juan. (1985). *Políticas de Población*. Espasa Universitaria: Sociología. Espasa-Calpe. Madrid.

Ministerio de Sanidad y Consumo. (2003). *Datos básicos de la salud y los servicios sanitarios en España*. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid.

MTAS (2000), *Los mayores en España, Informe 2000*. IMSERSO, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Madrid.

Moreno, J. L. (1966). *Psicoterapia de grupo y psicodrama: introducción a la teórica y la praxis*. México: Fondo de Cultura Económica.

Morris, R. & Becker, J. (Eds.) (2004). *Cognitive Neuropsychology of Alzheimer's Disease*. Oxford, New York: Oxford University Press.

Observatorio de Personas Mayores. (2002). Las personas mayores en España. Informe 2002. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Madrid.

ONU. (2002). *Población, Género y Desarrollo: Informe Conciso. Departamento de Asuntos Económicos y Sociales*. División de Población. Naciones Unidas. Nueva York

ONU (2002), *Population ageing 2002*. Population Division, Department of Economic and Social Affairs. Madrid.

---

Peraíta, Herminia [et al.] (2006), *Envejecimiento y enfermedad de Alzheimer*. Editorial: Trotta. ISBN: 9788481648423

Pérez Cano, Vicente; Musitu Ochoa, Gonzali (2011) *Familiares cuidadores de mayores: una ardua y silenciosa labor, realidad y perspectivas de futuro*. Dykinson, S.L.

Pérez Díaz, J. (2003), *El envejecimiento demográfico y la política*. Tardor, Barcelona.

Sachdev, P. S. (Ed.) (2003). *The Ageing Brain*. The Netherlands: Sweets & Zeitlinger Publishers.

Triadó, Carme; Villar, Feliciano [et al.] (2006), *Psicología de la vejez*. Editorial: Alianza Editorial, S.A. ISBN: 9788420648194

VV.AA. (2010) *Manual del cuidador del Alzheimer: área psicosocial*. Editorial Mad.

VV.AA. (2009) *Guía de cuidadores: aprender a cuidar y a cuidarse* (incluye DVD). Santillana.

VV.AA. (2006) *Manual y protocolos asistenciales en residencias para personas mayores*. Herder.

VV.AA. (2010) *Manual de geriatría para auxiliares y cuidadores de personas mayores. Temario*. Ed. Mad.

Wallace, Paul. (2000). *El seísmo demográfico*. Siglo Veintiuno de España editores. Madrid

### **Referencias bibliográficas propuestas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, sobre *Estimulación Cognitiva*:**

Guía de Recursos de Estimulación Cognitiva de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. IMSERSO:

<http://www.cvirtual.org/sites/default/files/site-uploads/document/u25/crea-recursos-01.pdf>

Balea Fernández, Francisco Javier; Perea Bartolomé, María Victoria; Ciordia Rada, Natalia (2007), *PRESNI: Programa de estimulación neuropsicológica integral: Manual del usuario*. Las Palmas de Gran Canaria: Caja de Canarias. ISBN: 978-84-87832-68-0

Blanco Criado, Vanesa y Navascués Municio, Paloma (2009). *Psicoestimulación: ejercicios para estimular la cognición*. Barcelona: Lebón, D.L. ISBN: 978-84-89963-97-9

---

Chaminade Bautistia, Ana y Pérez del Río, Leticia (2005). *Cuadernos mayor: fichas de actividades para mayores*. Madrid: EOS, D.L.

Cruz, Isabel y Orduña, María José (2010). *Ejercicios de atención, memoria y lenguaje*. Madrid: Enfoque Editorial. ISBN: 978-84-938078-2-5

Díaz Mardomingo, M<sup>a</sup> Carmen; Martín Quilis, Yolanda; Peraita, Herminia (2009), *Intervención cognitiva en personas sanas de la tercera edad (un estudio piloto en las rozas de Madrid)*. Editorial: UNED. ISBN: 9788436253184

Estévez González, Armando; García Sánchez, Estévez (2005). *Ejercicios de rehabilitación I: atención*. Barcelona: Lebón. ISBN: 84-89963-26-6

Estévez González, Armando; García Sánchez, Estévez (2005). *Ejercicios de rehabilitación II: memoria*. Barcelona: Lebón. ISBN: 84-89963-58-64

García Sánchez, Carmen; Estévez González, Armando (2007). *Estimulación cognitiva I*. 3<sup>a</sup> ed. Barcelona: Lebón. ISBN: 978-84-89963-20-7.

García Sánchez, Carmen; Estévez González, Armando (2007). *Estimulación cognitiva II*. 3<sup>a</sup> ed. Barcelona: Lebón. ISBN: 84-89963-24-X.

García Sánchez, Carmen; Estévez González, Armando (2006). *Estimulación cognitiva III*. 2<sup>a</sup> ed. Barcelona: Lebón. ISBN: 84-89963-55-X.

García Sánchez, Carmen; Estévez González, Armando (2010). *El juego de la atención*. 3<sup>a</sup> ed. Barcelona: Lebón. ISBN: 978-84-89963-79-5.

García Sánchez, Carmen; Estévez González, Armando (2009). *El juego de la memoria*. 2<sup>a</sup> ed. Barcelona: Lebón. ISBN: 978-84-89963-56-6.

Gozalbez Celdrán, Alfredo (2006). *Ejercicios de atención, concentración y memorización: Nivel E.S.O Enseñanza Secundaria Obligatoria*. Madrid: Ciencias de la Educación Preescolar y Especial. CEPE. ISBN: 84-85252-87-X

López Clavijo, Laura (2008). *Memorievoc: programa neuropsicológico para la estimulación de la memoria*. Madrid: CEPE. ISBN: 978-84-7869-649-9.

López Mongil, Rosa (2010). *Entrenando día a día*. 1<sup>a</sup> ed. Valladolid: Fundación Lex Nova. ISBN: 978-84-614-5352-8.

Orduña, María José (2009). *Mis recuerdos: Agenda de memoria*. Madrid: Enfoque Editorial, D.L.

Pont Geis, Pilar; Carroggio Rubí, Maite (2007). *Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores: propuesta de un programa de intervención*. Barcelona: Paidotribo. ISBN: 978-84-8019-914-8.5

Sardinero Peña, Andrés (2010). *Taller de lenguaje*. [S. l.]: Gesfomedia. 5 vol. (Estimulación Cognitiva para Adultos). ISBN: 978-84-9896-202-4

---

Sardinero Peña, Andrés (2010). *Taller de funciones ejecutivas*. [S. l.]: Gesfomedia. 5 vol. (Estimulación Cognitiva para Adultos). ISBN: 978-84-9896-197-3 (nivel 1)

Sardinero Peña, Andrés (2010). *Taller de atención*. [S. l.]: Gesfomedia, 2010. 5 vol. (Estimulación Cognitiva para Adultos). ISBN: 978-84-9896-192-8

Sardinero Peña, Andrés (2010). *Taller de memoria*. [S. l.]: Gesfomedia. 5 vol. (Estimulación Cognitiva para Adultos). ISBN: 978-84-9896-207-9

Tárraga, Lluís... [et al.] (2000). *Volver a empezar: ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer*. 2ª ed. Barcelona: Glosa. ISBN 84-7429-067-8.

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/familialzheimer-volver-01.pdf>

Tsackos, Anastasia (2004). *Gimnasia mental: consejos y ejercicios fáciles para personas con dificultades de memoria*. Madrid: Espasa Calpe. ISBN 84-670-1319-2.

Vidal Durán, Margarita (2011). *Taller de memoria: cómo organizar un taller para mantener la mente en forma*. Barcelona: Alba. ISBN 978-84-8428-635-6

Vilanova Peña, José M.L.(2005). *La recuperación de la atención: Nivel Primaria: 2º y 3º ciclo*. Madrid: Ciencias de la Educación Preescolar y Especial. CEPE. ISBN 84-85252-36-5