

---

## Prejubilación y jubilación.

**Programa de televisión. Fecha de emisión:** 08-02-2008

**Duración:** 21' 46''

Muchos trabajadores, al llegar a la madurez, se encuentran en una situación no elegida de forma libre y voluntaria, y a la que tienen que dar respuesta, la "prejubilación". Cuando el individuo acostumbra a pensar en el trabajo como algo primordial en torno a lo que gira la mayor parte de su vida, al prejubilarse o jubilarse se encuentra en una situación que supone una serie de rupturas y replanteamientos, que le afectan individualmente, a su salud física y psicológica, pero que repercuten también en las personas que le rodean, en la familia y en sus relaciones sociales.

### **Propuesta:**

Gabriela Topa Profesora del Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED.

### **Intervienen:**

Carlos María Alcocer de la Hera, profesor de la Universidad Rey Juan Carlos;  
Julio Rojo, Manuel Doblado, prejubilado;  
Armando Illera, prejubilado;  
Mariano Chicharro Muela, de la Asociación de prejubilados de Telefónica  
Marco Depolo, de la Universidad de Bolonia.

**Producción y realización:** CEMAV

---