

El Yogui Milarepa del Tibet.

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-09-2011

Duración: 16' 50''

En este programa nos acercamos a la figura del gran yogui Milarepa. Se abordan distintos aspectos de su vida, su proceso de aprendizaje y sus enseñanzas. Al vivir sin pertenencias en los elevados baldíos del Himalaya dejó claro que la pobreza no es una forma de carencia, sino un modo necesario para emanciparse de la tiranía de las posesiones materiales. Nos mostró que la práctica tántrica no implica indulgencia ni negligencia. Al contrario, exige mucho esfuerzo, disciplina estricta y decidida perseverancia.

Una propuesta de: María Teresa Román. Profesora de Filosofía de la UNED.

Producción y realización: CEMAV
