Resiliencia: Conceptos de psicología positiva.

ÍNDICE

PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

WEBS RELACIONADAS

FILMOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA

PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **RESILIENCIA: CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA POSITIVA.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 04-05-2013

  Participante/s:

  Mª Pilar Bardera Mora, Doctora en Psicología y Coordinadora de Extensión Universitaria en el Centro Asociado de Madrid;
  José Luis Medina Amor, Dr. en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares;
  Amparo Osca Segovia, Profesora Titular del Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED;
  Rafaela Santos, Doctora en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia;
  Eduardo Samper Lucena, Psicólogo especialista en Psicología Clínica;
  Mónica García Silgo.

- **SERIE MADRI+D: EL SÍNDROME DE BURNOUT EN DOCENTE.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 15-03-2013

- **PROBLEMAS CONDUCTUALES Y EMOCIONALES EN LOS NIÑOS: CAUSAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 23-11-2012

  Participante/s:

  Margarita Olmedo Montes, profesora titular de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED);
  Miguel Ángel Santed Germán, profesor titular de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED);
  Bonifacio Sandín Ferrero, catedrático de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED).

- **TALLERES Y TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA Y CRECIMIENTO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 27-07-2012

  Participante/s:

  Mónica Rodríguez Zafra, Psicobiología UNED
  María Ángeles Sánchez-Elvira, Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;
  José Antonio Espina Barrio, Doctor en Medicina y Psiquiatra;
  José Luis Martorell, Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;
  Fernando Rodríguez, Profesor de la UPV;
  Isabel Gascón, Terapeuta y Trainer del Instituto Internacional de Focusing NY;
  Antonio del Olmo, terapeuta psicocorporal;
  Santiago Segovia, Catedrático de la Facultad de Psicología de la UNED.

- **SALUD MENTAL COMUNITARIA.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-01-2009

  Participante/s:

  Ana María Marcos del Cano, Secretaria General UNED. Presidenta Fundación Beti Gizartean;
  Covadonga Solaguren. Diputada Foral de Política Social y Servicios Sociales;
  María de Gracia Domínguez. Psiquiatra;
  Rosa Ruiz. Gerente Confederación Española Agrupación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental;
  María José Gómez. Maestra de Taller; Juan Carlos. Usuario C.R.L. Móstoles.

- **TRABAJAR EN POSITIVO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 07-03-2008

  Participante/s:

  Gonzalo Hervás, profesor de Psicología de la UCM;
  Lola Aceta, PAS de la UNED.

- **¿CÓMO NOS GUSTA QUE NOS VEAN? INVESTIGACIONES SOBRE LA TEORÍA DE LA AUTO-VERIFICACIÓN.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-04-2007 y 02-05-2008

  Participante/s:

  Ángel Gómez, del departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED;
  William Bill Swann (Doctor en Psicología de la Universidad de Texas, en Austin).

- **TERRORISMO Y ARMAS.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 14-07-2007

  Participante/s:

  Fanny Castro-Rial Garrone (Derecho Internacional Público, Derecho UNED);
  Concepción Escobar Hernández (Catedrática de Derecho Internacional Público, Derecho de la UNED y Jefa de la Asesoría Jurídica Internacional del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación español);
  Ángel Losada, (Director General de Asuntos Internacionales de Terrorismo);
  Eduardo Vilariño Pintos (Catedrático de la Universidad Complutense de Madrid).

- **ESTRÉS Y MÁXIMO RENDIMIENTO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-07-2005

  Participante/s:

  Mª Carmen Pérez-Llantada Rueda. Directora del Curso. Profesora titular Metodología de las Ciencias del Comportamiento UNED;
  Andrés López de la Llave Rodríguez. Profesor Titular de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Psicología UNED;
  Iciar Eraña Castro. Profesora. Universidad Europea de Madrid;
  Fernando Gimeno Marco. Profesor. Universidad de Zaragoza.

- **LAS EMOCIONES POSITIVAS.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 02-07-2005

  Participante/s:

  Enrique García Fernández-Abascal. Director del Curso. Catedrático UNED;
  María Dolores Martín Díaz. Profesora Titular UNED;
  María Pilar Jiménez Sánchez. Profesora Titular UNED;
  Francisco Javier Domínguez Sánchez. Profesor Asociado UNED.

- **ESTRÉS, UNA POSIBLE EPIDEMIA EN EL FUTURO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-01-2004

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;
  Eusebio Rial - González, Director Proyecto Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo;
  Javier Pinilla García, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo;
  Leopoldo García García, Coronel ex jefe del Centro Regional de Psicología de la Región Militar Centro;
  José María Peiró, Catedrático Psicología Social Universidad de Valencia..

- **LA FELICIDAD. ALLEGRO MA NON TROPPO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-11-2003

  Participante/s:

  Francisco Claro Izaguirre, Profesor de Psicología UNED;
  Victoria del Barrio Gándara, Profesora de Psicología de la Personalidad;
  Itziar Fernández Sedano, profesora de Psicología Social y de las Organizaciones UNED.

- **EL MIEDO (I Y II).**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 04-10-2003 y 05-10-2003

  Participante/s:

  Francisco Claro Izaguirre, Profesor de Psicología UNED.
  Marta Isabel Díaz, Profesora de Modificación de la Conducta UNED.
  Víctor M. Sánchez Moral, Psicoterapeuta.
  Vicente Pérez Fernández, Profesor de Psicología Básica UNED.

- **DEBATE: RAZONES CONTRA UNA GUERRA.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 13-04-2003

  Participante/s:

  Josune Aguinaga Roustan, Profesora de Sociología UNED;
  Isel Rivero, Ex - Directora del Centro de Información de Naciones Unidas en España;
  Josune Aguinaga, Profesora de Sociología UNED;
  Jorge Montes, Profesor de Historia del Derecho UNED;
  Jaime Pastor, Profesor de Ciencia Política UNED.

- **RIESGOS LABORALES.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-01-2003

  Participante/s:

  Javier Pinilla, profesor de Sociología de la UNED;
  Leodegario Fernández, profesor Derecho Trabajo de la UNED;
  Jaime Montalvo, Presidente del Consejo Económico y Social;
  José Ángel Fernando Pablo, Director Prevención FREMAP.

- **EL ESTRÉS: FACTOR DE RIESGO LABORAL.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-03-2002

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED
  Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;
  José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;
  Marisa Rufino, Responsable Salud Laboral UGT Madrid.

- **MIEDOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 21-05-1999

  Participante/s:

  Bonifacio Sandín Ferrero, profesor de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED.

- **ESTRÉS Y PÁNICO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 14-05-1999

  Participante/s:

  Bonifacio Sandín Ferrero, profesor de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED.

- **ESTRÉS Y DEPRESIÓN.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 30-05-1998

  Participante/s:

  Bonifacio Sandín Ferrero, profesor de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED.
  José Luis González de Rivera, Catedrático de Psicología y Psiquiatría Médica;
  José Antonio Portellano, Profesor Titular de Psicobiología UCM.

- **ESTRÉS Y ANSIEDAD.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 23-05-1998

  Participante/s:

  Antonio Costa González, catedrático de Geometría, Facultad de Ciencias de la UNED;
  Ana María Porto Ferreira da Silva, profesora de Matemáticas Fundamentales de la UNED;
  José Manuel Gamboa, Catedrático Álgebra y Geometría de la U.C.M.

- **ESTRÉS Y ENFERMEDAD.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-05-1998

  Participante/s:

  Antonio Costa González, catedrático de Matemáticas Fundamentales, Facultad de Ciencias UNED;
  Ana María Porto Ferreira da Silva, profesora de Matemáticas Fundamentales de la UNED;
  José Manuel Gamboa, Catedrático Álgebra y Geometría de la U.C.M.

- **EL ESTRÉS.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 09-05-1998

  Participante/s:

  Manuel Criado Sancho, Profesor de Termodinámica UNED.
  José María Ortiz de Zárate, Prof. Física, Estadística U.C.M.;
  José Turet Claparols, Coordinador de Área de la Fundación Repsol.

PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

Amparo Osca Segovia

- **RESILIENCIA: CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA POSITIVA.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 04-05-2013

  Participante/s:

  Mª Pilar Bardera Mora, Doctora en Psicología y Coordinadora de Extensión Universitaria en el Centro Asociado de Madrid;
  José Luis Medina Amor, Dr. en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares;
  Amparo Osca Segovia, Profesora Titular del Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED;
  Rafaela Santos, Doctora en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia;
  Eduardo Samper Lucena, Psicólogo especialista en Psicología Clínica;
  Mónica García Silgo.

- **NOTICIAS UNED: HOMENAJE A LA COMUNIDAD UNED.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-01-2013

  Participante/s:

  Juan A. Gimeno, Rector de la UNED;
  Álvaro Jarillo Aldeanueva, Vicerrector de Estudiantes, Empleo y Cultura UNED;
  Amparo Osca Segovia, Directora Centro Asociado UNED, Escuelas Pías.

- **NOTICIAS UNED: PROTOCOLO EN MATERIA DE ACOSO LABORAL.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-10-2006

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia (Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones, Psicología de la UNED);
  Miguel Recio;
  Roberto Guerra;
  Juan Antonio Gimeno Ullastres (Economía Aplicada e Historia Económica, Ciencias Económicas y Empresariales de la UNED).

- **ESTRÉS, UNA POSIBLE EPIDEMIA EN EL FUTURO.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-01-2004

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;
  Eusebio Rial - González, Director Proyecto Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo;
  Javier Pinilla García, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo;
  Leopoldo García García, Coronel ex jefe del Centro Regional de Psicología de la Región Militar Centro;
  José María Peiró, Catedrático Psicología Social Universidad de Valencia.

- **EL ESTRÉS: FACTOR DE RIESGO LABORAL.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-03-2002

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;
  Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;
  José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;
  Marisa Rufino, Responsable Salud Laboral UGT Madrid.

- **EL ESTRÉS LABORAL. ENFERMEDAD PSICOSOCIAL.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-03-2002

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;
  José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;
  Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;
  Pilar Quicios García, Profesora de la Facultad de Educación de la UNED

- **FORCEM: UN PROYECTO PARA LA FORMACIÓN CONTINUA.**

  Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-04-2000

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, Profesora de Psicología del Trabajo UNED;
  Javier Ferrer Dufol, Presidente de la Fundación para la Formación Continua FORCEM.

PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **AVANCES EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EDUCACIÓN EMOCIONAL.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 04/03/2013

  Participante/s:

  Juan Carlos Pérez González, profesor de CC. Educación (UNED); Javier Cejudo Prado, profesor de la UCLM;
  Silvia Benito Moreno, psicóloga y coach free-lance.

- **EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 24/01/2013

  Participante/s:

  Blanca Más Hesse, profesora de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED).

- **ESPACIO: "RESPUESTAS DE LA CIENCIA" SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

  Fecha de emisión: 04/03/2013

  http://www.canaluned.com/carreras/informativos-y-culturales/que-es-la-inteligencia-emocional-10089.html

- **FUKUSIMA UN AÑO DESPUÉS.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 20/03/2012

  Participante/s:

  Mercedes Alonso Ramos, Profesora del Departamento de Ingeniería Energética ETSII-UNED;
  Eduardo Gallego Díaz, Profesor de la UPM.

- **FORTALEZAS HUMANAS EN TIEMPOS DE CRISIS: RESILIENCIA Y RIESGO PSICOSOCIAL.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 20/12/2012

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, profesora Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED);
  Mª Pilar Bardera Mora, coordinadora de Extensión Universitaria Centro Asociado UNED-Madrid.

- **MADURACIÓN EMOCIONAL Y FELICIDAD. CURSO DE VERANO 2012**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 19/06/2012

  Participante/s:

  Enrique García Fernández-Abascal, catedrático de Psicología de la emoción y la motivación (UNED);
  Francisco Javier Domínguez Sánchez, profesor de Psicología de la emoción (Dpto. Psicología).

- **CÓMO DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO Y EN LA VIDA COTIDIANA.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 23/06/2012

  Participante/s:

  José Luis García Llamas, decano y profesor de la Facultad de Educación (UNED);
  José Quintanal Díaz, profesor de la Facultad de Educación (UNED).

- **INTELIGENCIA EXITOSA. NUEVO PARADIGMA PARA EL SIGLO XXI.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 22/06/2012

  Participante/s:

  Sonia Bartivas Cerezo, presidenta de la Asociación Española para el Desarrollo de la Inteligencia Emocional, profesora tutora del Centro Asociado de Plasencia (UNED).

- **LOS NIÑOS INVISIBLES: NIÑOS QUE VIVEN EN ENTORNOS DE VULNERABILIDAD MENTAL PARENTAL.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 12/04/2012

  Participante/s:

  Purificacion Sierra García, profesora Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación (UNED).

- **EL AFÁN DE SUPERACIÓN.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 04-02-2012

  Participante/s:

  Marta López-Jurado Puig, profesora de Educación (UNED),
  Loreto Corredoira y Alfonso, profesora de Comunicación Audiovisual (UCM).

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EMOCIONES INTELIGENTES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 26/05/2011

  Participante/s:

  Enrique García Fernández-Abascal, catedrático de Psicología de la Emoción y la Motivación.

- **LA PLANIFICACIÓN DE EMERGENCIAS EN CENTRALES NUCLEARES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 22-03-2011

  Participante/s:

  Mercedes Alonso Ramos, profesora de Ingeniería Nuclear, ETSII (UNED); Eduardo F. Gallego Díaz, profesor de la UPM.

- **RIESGOS LABORALES EMERGENTES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 10/03/2011

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia, profesora Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones (UNED); Daniel López García, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

- **TRATAMIENTO DEL TRAUMA: LA EXPERIENCIA EN CHILE TRAS EL TERREMOTO Y MAREMOTO DE LA REGIÓN DE MAULE.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 24/02/2011

  Participante/s:

  Marcela Paz González Brignardello y Blanca Mas Hesse, profesoras del Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones (UNED).

- **PROFESIONALES DE LA INTERVENCIÓN EN EMERGENCIAS: UNA APROXIMACIÓN.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 13-02-2010

  Participante/s:

  Ana Lisbona Bañuelos (Profesora Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED);
  Francisco Palací Descals (Profesor Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED);
  Miguel Bernabé Castaño (Investigador Departamento Psicología de la Salud, Universidad Miguel Hernández, Elche).

- **LA PSICOLOGÍA SOCIAL POSITIVA FRENTE A LA EXCLUSIÓN.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 06-02-2010

  Participante/s:

  José Francisco Morales Domínguez (Catedrático de Psicología Social de la UNED);
  Saulo Fernández Arregui (Profesor Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED);
  Alejandro Magallanes Sanjuan (Investigador Universidad Jaume I, Castellón).

- **UN ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE LA SITUACIÓN DE LA MUJER EN LOS EJÉRCITOS.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 16/01/2010

  Participante/s:

  Amparo Osca Segovia (Psicología Social y de las Organizaciones UNED);
  Pilar Bardera Mora (Psicóloga e Investigadora).

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO PREDICTOR DEL ÉXITO ACADÉMICO Y PROFESIONAL.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 05/12/2009

  Participante/s:

  Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED);
  Barrio Gándara, Mª Victoria del, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 03/05/2009

  Participante/s:

  Ruiz Caballero, José Antonio, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED);
  Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).

- **LA BONDAD RELATIVA DE LAS EMOCIONES POSITIVAS.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 01/11/2008

  Participante/s:

  Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Departamento de Psicología Básica II)
  Jiménez Sánchez, Pilar (Departamento de Psicología Básica II).

- **EVALUACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DE LAS COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 24/02/2008

  Participante/s:

  Pérez González, Juan Carlos (Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación II de la UNED).

- **CÓMO REACCIONAR ANTE EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 10/02/2008

  Participante/s:

  Pérez de Guzmán Puya, Mª Victoria (Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);
  López García, Víctor.

- **PAUTAS EDUCATIVAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA INFANCIA.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 22/12/2007

  Participante/s:

  Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED);
  Barrio Gándara, Mª Victoria del, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).

- **ESTRÉS Y MEMORIAS TRAUMÁTICAS.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 08/04/2006

  Participante/s:

  Venero Núñez, César, Psicobiología.

- **VULNERABILIDAD A LAS ALTERACIONES EMOCIONALES INFANTILES.**

  Programa de radio. Fecha de emisión: 05/05/2002

  Participante/s:

  Carrasco Ortiz, Miguel Ángel (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED);
  Mas Hesse, Blanca (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED);
  Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).

WEBS RELACIONADAS

Instituto Español de Resiliencia
http://www.resiliencia-ier.es/que-hacemos/57-instituto-espanol-de-resiliencia

Sociedad Española de Especialistas en Estrés Postraumático:
http://www.setept.org/setept/index.html

Fundación Humanae:
http://www.fundacionhumanae.org/

Unidad Militar de Emergencias:
http://www.ume.mde.es/

Síndrome de estar quemado por el trabajo "Burnout" (documentación) / Ministerio de trabajo y Asuntos Sociales, España:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/701a750/ntp_732.pdf

Laboratorio de Educación Emocional:
http://eduemo.com/

ARTÍCULOS EN PRENSA DIGITAL Y BLOGS SOBRE RESILIENCIA:

- http://unedsindistancia.blogspot.com.es/2010/06/resiliencia-una-eficaz-herramienta-para.html
- http://psicologiapositivauned.blogspot.com.es/
- http://psicologia-positiva.com/noticias/
- http://www.resiliencia-ier.es/news/articulos?layout=default
- http://www.abc.es/20120331/opinion-la-tercera/abcp-como-superar-adversidades-20120331.html
- http://www.psicologiaintegral.es/noticia-7-psicologia-los-patitos-feos-pueden-convertirse-en-cisnes-resiliencia-.html
- http://www.josecarlosbermejo.es/articulos/resiliencia-educativa
- http://www.visionjournal.es/visionmedia/article.aspx?id=5816&rdr=true&LangType=1034
- http://enpositivo.com/tag/herramientas-de-la-resiliencia/
- http://www.eleconomista.es/interstitial/volver/acierto-abril/firmas/noticias/4708154/03/13/Los-espanoles-vulnerables-o-resilientes.html
- http://www.fao.org/news/story/es/item/172076/icode/
- http://www.instituto-pnl.com/articulos/102-ique-es-la-resiliencia-
- http://www.cepvi.com/articulos/resiliencia8.shtml
- http://www.mundocoachingmagazine.com/category/resiliencia/resiliencia-articulos-y-entrevistas/
- http://www.psicologialaboral.net/articulos/

CURSOS UNED SOBRE RESILIENCIA:

Jornada sobre riesgos psicosociales y resiliencia en Cuerpos y Fuerzas de Seguridad.
http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4321

Recursos prácticos en resiliencia y calidad de vida:
http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,22867052&_dad=portal&_schema=PORTAL&id_noticia=802

Fortalecimiento de la resiliencia en niños y jóvenes en riesgo sociofamiliar:
http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5087902&curso=2013

Intervención psicológica en resiliencia y calidad de vida:
http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,22547880&_dad=portal&_schema=PORTAL&idCurso=003
http://www.uned-illesbalears.net/esp/resilienciaesp10.pdf

Resiliencia y salud en niños y adolescentes:
http://extension.uned.es/actividad/idactividad/5024

Emociones positivas:
http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5086560&curso=2013

Investigación en psicología positiva y funcionamiento personal óptimo:
http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22200303

Psicología positiva: Fundamentos teóricos y aplicaciones:
http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4788

FILMOGRAFÍA

CITADA EN EL PROGRAMA:

"Branding Opportunities that work" Motivators Promotional Products.

FILMOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Cursos de Psicología positiva. Risa y salud. Facultad de Psicología. UNED. 2012 (Documental disponible en YouTube):
http://www.youtube.com/watch?v=66VWc2W2VDQ

Videos propuestos por el Instituto Español de Resiliencia:

Resiliencia, VII Congreso Resiliencia Mexico 2011:
http://www.resiliencia-ier.es/news/videos/89-resiliencia-vii-congreso-resiliencia-mexico-2011-

Encuentro con Resilientes: Larry Bensadon:
http://www.resiliencia-ier.es/news/videos/87-encuentro-con-resilientes-larry-bensadon

Presentación del IER: Neurociencia y Resiliencia por la Dra. Dña. Rafaela Santos:
http://www.resiliencia-ier.es/news/videos/83-presentacion-del-ier-neurociencia-y-resiliencia-por-la-dra-dna-rafaela-santos

"Liderazgo y Adversidad" por el profesor D. Santiago Álvarez de Mon:
http://www.resiliencia-ier.es/news/videos/78-qliderazgo-y-adversidadq-por-el-profesor-d-santiago-alvarez-de-mon

Resilientes que mueven el mundo:
http://www.resiliencia-ier.es/news/videos/77-resilientes-que-mueven-el-mundo

BIBLIOGRAFÍA

PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

Amparo Osca Segovia

http://www.uned.es/dpto-psicologia-social-y-organizaciones/paginas/profesores/amparo.htm

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,698016,93_20543989&_dad=portal&_schema=PORTAL

Osca Segovia, Amparo. (Ed.) (2004), Psicología de las Organizaciones. Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2004) (Ed.), Prácticas de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2006), *Selección Evaluación y Desarrollo de los Recursos Humanos.* Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2012), Psicología de las Organizaciones (Grado). Madrid: Sanz y Torres. ISBN 9788492948574

Osca, A. (2002). “Un mundo más justo” Revista La Clave, nº 67, 26-1 agosto.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Aspinwall, Lisa; Staudinger, Ursula M. (eds.)(2007), *Psicología del potencial humano.* Gedisa.

Avia, Mª Dolores y Vázquez, Carmelo (1998). *Optimismo inteligente. Psicología de las emociones positivas*. Alianza editorial.

Barudy, Jorge (2011), *La fiesta mágica y realista de la resiliencia infantil: manual y técnicas terapéuticas para apoyar y promover la resiliencia de los niños, niñas y adolescentes.* Gedisa.

Borysenko, Joan (2010) *Pase lo que pase, no es el fin del mundo: Resiliencia para momentos de crisis*. Urano.

Brooks, Robert; Goldstein, Sam (2010), *El poder de la resiliencia: cómo lograr el equilibrio, la seguridad y la fuerza interior necesarios para vivir en paz.* Paidós Ibérica.

Carbelo Baquero, Begoña (2005), *El humor en la relación con el paciente. Una guía para profesionales de la salud.* Masson.

Carr, Alan (2007), *Psicología Positiva: La ciencia de la felicidad.* Paidós.

Corales, T.A. (Ed.) (2005). *Focus on posttraumatic stress disorder research.* Hauppauge, NY: Nova Science Publ.

Cyrulnik, Boris (2002), *Los patitos feos. La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.* Gedisa Editorial, Barcelona.

Cherniss, C. (1980). *Professional burnout in human service organizations*. Nueva York: Praeger.

Dantagnan, Maryorie; Barudy, Jorge (2005), *Los buenos tratos a la infancia: parentalidad, apego y resiliencia*. Gedisa.

Dobbs, Barbara; Poletti, Rosette (2005), *La resiliencia: arte de resurgir de la vida*. Lumen Humanitas.

Delage, Michel (2010), *La resiliencia familiar.* Gedisa.

Echeburúa, E. (2004). *Superar un trauma: El tratamiento de las víctimas de sucesos violentos*. Madrid: Pirámide.

Farber, B. (1983), *Stress and Burnout in Human Services Professions*. New York, Wiley.

Fernández Dadam, Guillermo (2005), *Resiliencia: ética y prevención.* Gabas Editorial.

Forés, Anna; Grané, Jordi (2008): *La resiliencia. Crecer desde la adversidad*. Barcelona: Plataforma Editorial.

Fores Miravalles, Anna (2012), *Resilencia entornos socioeducativos.* Narcea.

García Fernández Abascal, E. (2008), Emociones positivas. Pirámide.

García-Campayo, J. (2010). *Estrés y hospitalización: Aspectos psicológicos e intervención*. Madrid: Klinik.

García Fernández-Abascal, Enrique; Jiménez Sánchez, Mª Pilar Martín Díaz, Mª Dolores (2003), *Emoción y motivación. La adaptación humana*. Editorial Universitaria Ramón Areces. / ISBN: 9788480046176

Gil-Monte, P.R. (2000), *Aproximaciones psicosociales y estudios diagnósticos sobre el síndrome de quemarse por el trabajo (Burnout)*. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones.

Goleman, Daniel (2012). *El cerebro y la inteligencia emocional.* Ediciones B, S.A.

Goleman, Daniel; Lantieri, Linda (2009). *Inteligencia emocional infantil y juvenil.* Aguilar.

Gómez Rodríguez, Agustina (2010), *Tiempos de resiliencia.* Lara Ediciones.

Gorenstein, Alejandro (2012), *Resiliencia, vidas que enseñan*. Cuatro Vientos.

Gruhl, Monika (2012), *La resiliencia: el secreto de las personas fuertes.* Sal Terrae.

Gruhl, Monika (2009), *El arte de rehacerse: la resiliencia.* Sal Terrae

Heimberg, R.G.; Turk, C.L.; Mennin, D.S. (Eds.) (2004). *Generalized Anxiety Disorder: Advances in research and practice*. New York: Guilford Press.

Henderson, Han; Milstein, Mike M. (2005), *Resiliencia en la escuela.* Paidós Ibérica

Henderson Grotberg, Edith (2006), *La resiliencia en el mundo de hoy: como superar la adversidad.* Gedisa.

Holden, R (1999), La risa, la mejor medicina. Ed. Oniro. Barcelona

Kearney, C.A. (2005). *Social anxiety and social phobia in youth: Characteristics, assessment, and psychological treatment*. New York: Springer.

Kuper, Enrique I. (2004), *Neurobiología y comorbilidad del trastorno de estrés postraumático: un paradigma dimensional desde la neuroplasticidad a la resiliencia.* Polemos.

Lazarus, R.S.; Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca (Publicación original: 1984).

Linley, Alex; Joseph, Stephen (Eds.)(2004), *Positive Psychology in Practice.* Wiley.

López de la Llave, A. (1999). *Entrenamiento en biofeedback*. Madrid: Klinik.

Manciaux, Michel (Ed.) *La resiliencia: resistir y rehacerse.* Gedisa Editorial.

Martínez Torralba, Isabel; Vasquez Bronfman, Ana (2006), *La resiliencia invisible: infancia, inclusión social y tutores de vida.* Gedisa.

McNally, R.J. (1994). *Panic disorder: A critical analysis*. New York: Guilford.

Masilla, F. (2011). *Manual de riesgos profesionales en el trabajo: teoría y práctica*. Recuperado de http://www.psicologiaonline.com.

Oxington, K.V (Ed.) (2005). *Psychology of stress*. Hauppauge, NY: Nova Biomedical Books.

Parcerisa Aran, Artur (2010), *La educación social: una mirada didáctica. Relación, comunicación y secuencias educativas.* Grao.

Pérez García, A. (1999). *Personalidad, afrontamiento y apoyo social*. Madrid: Klinik.

Peterson, Christopher (2006), *A Primer in Positive Psychology.* Oxford University Press.

Puig, Gema; Rubio, José Luis (2011), *Manual de resilencia aplicada*. Gedisa.

Punset, Eduardo (2005), *El viaje de la felicidad: las nuevas claves científicas.* Destino.

Ramos, F. (1999): *El Síndrome de Burnout.* Madrid: Klinik, S.L.

Roca Villanueva, Elia (2005). *Cómo mejorar tus habilidades sociales: programa de asertividad, autoestima e inteligencia emocional.* ACDE Ediciones.

Rocamora, Alejandro (2006), *Crecer en la crisis: como recuperar el equilibrio perdido*. Desclee de Brouwer.

Rodríguez Martín, Cesar (2007). *Inteligencia emocional.* Amares.Com.

Rodríguez, Daniel; Melillo, Aldo; Néstor Suarez Ojeda, Elbio (2005), *Resiliencia y subjetividad: los ciclos de la vida.* Paidós Ibérica.

Rojas Marcos, Luis (2011), *Superar la adversidad: el poder de la resilencia.* Espasa Libros, S.L.U.

Rosen, G.M. (2004). *Posttraumatic stress disorder: Issues and controversies*. New York: Wiley.

Rousseau, Sylvie (2012), *La resiliencia: vivir feliz a pesar de.* Obelisco.

Seligman, Martin (2002). *La auténtica felicidad*. Ediciones B.

Siebert, Al (2007), *La resiliencia: construir en la adversidad.* Alienta.

Silva, P.V. de, Hewage, C.G. y Fonseka, P. (2009). *Burnout: an emerging occupational health problem.* Sri Lanka: University of Sri Jayawardenapura.

Turienzo, Ruben (2011), *Gana la resiliencia.* Lid.

Valles Arandiga, Antonio; Valles Tortosa, Consolación (2005). *Inteligencia emocional. Aplicaciones educativas.* EOS Gabinete de Orientación Psicológica.

Valles Arandiga, Antonio (2008), *La inteligencia emocional de los padres y de los hijos*. Pirámide.

Vaughan, Susan C. (2004), *La psicología del optimismo.* Paidós.

Vázquez, Carmelo y Hervás, Gonzalo (ed.) (2008). *Psicología Positiva Aplicada*. Ed. Desclee de Brower

Vázquez, C.; Hervás, G. (2009), *La ciencia del bienestar: Fundamentos de una psicología positiva*. Alianza Editorial

Vera Poseck, Beatriz (2008), *Psicología Positiva: una nueva forma de entender la psicología.* Calamar Ediciones.

Vera Poseck, Beatriz (2004): *«Resistir y rehacerse: Una reconceptualización de la experiencia traumática desde la psicología positiva»*, en Revista de Psicología Positiva, vol. 1.

Wells, A. (2002), *Emotional disorders and metacognition*. Chichester (UK): Wiley.

VV.AA. (2011), *Educar con inteligencia emocional.* Debolsillo.

VV.AA. (2003), *La resiliencia: resistir y rehacerse.* Gedisa.

VV.AA. (2004), *El realismo de la esperanza: testimonios de experiencias profesionales en torno a la resilencia.* Gedisa.

Walsh, Froma (2005), *Resiliencia familiar: estrategias para su fortalecimiento.* Amorrortu.

Zaldúa G, Lodiue M (2000), *El síndrome de Burnout: El desgaste profesional de los trabajadores de la salud y la salud en crisis. Un análisis desde la perspectiva de las ciencias sociales.* Editorial Dunken Bs. As.