

# FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Psicología

**TÍTULO:** Terapias de tercera generación: vinos antiguos con nueva denominación de origen

**SINOPSIS:** Algo engañoso resulta el epígrafe “terapias de tercera generación” por englobar una serie de técnicas pretendidamente modernas, muy dispares entre sí surgidas en los últimos años como formas avanzadas de la terapia cognitivo-conductual. Los psicólogos clínicos Enrique Echeburúa y Bonifacion Sandín comentan las características, aportaciones y evidencia científica de la eficacia de estas terapias y advierten sobre el uso y abuso de algunas de ellas.

FECHA DE EMISIÓN: 24/05/2012

**PARTICIPANTES:** Bonifacio Sandín Ferrero, catedrático de Psicopatología (UNED); Enrique Echeburúa Odriozola, catedrático de Psicología Clínica (Universidad del País Vasco).