

# Técnicas para el cambio y la innovación en las empresas.

## ÍNDICE

**PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS**

**PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)**

**PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS**

**WEBS RELACIONADAS**

**BIBLIOGRAFÍA**



---

## PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **TÉCNICAS PARA EL CAMBIO Y LA INNOVACIÓN EN LAS EMPRESAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-05-2013

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora de Psicología de las Organizaciones.  
UNED;*

*Juan Antonio Moriano León, Profesor de Psicología Social. UNED;*

*José María Peiró Silla, Catedrático Psicología Social y de las  
Organizaciones, Universidad de Valencia.*

---

- **RESILIENCIA: CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA POSITIVA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 04-05-2013

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Pilar Bardera Mora, Doctora en Psicología y Coordinadora de Extensión  
Universitaria en el Centro Asociado de Madrid;*

*José Luis Medina Amor, Dr. en Medicina, Especialista en Psiquiatría.*

*Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares;*

*Amparo Osca Segovia, Profesora Titular del Dpto. de Psicología Social y de  
las Organizaciones. UNED;*

*Rafaela Santos, Doctora en Medicina, Especialista en Psiquiatría.*

*Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia;*

*Eduardo Samper Lucena, Psicólogo especialista en Psicología Clínica;*

*Mónica García Silgo.*

- **NOTICIAS UNED: PSICOTERAPIA DE GRUPO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 09-11-2012

**Participante/s:**

*Mónica Rodríguez Zafra, Profesora de la Facultad de Psicología de la  
UNED.*

---

- **TALLERES Y TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA Y CRECIMIENTO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 27-07-2012

**Participante/s:**

*Mónica Rodríguez Zafra, Psicobiología UNED*  
*María Ángeles Sánchez-Elvira, Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;*  
*José Antonio Espina Barrio, Doctor en Medicina y Psiquiatra;*  
*José Luis Martorell, Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;*  
*Fernando Rodríguez, Profesor de la UPV;*  
*Isabel Gascón, Terapeuta y Trainer del Instituto Internacional de Focusing NY;*  
*Antonio del Olmo, terapeuta psicocorporal;*  
*Santiago Segovia, Catedrático de la Facultad de Psicología de la UNED.*

- **CAMBIO DE MODELO PRODUCTIVO Y UNIVERSIDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 02-03-2012

**Participante/s:**

*Juan Gimeno Ullastres, rector de la UNED, catedrático de Economía Aplicada y Gestión Pública (UNED);*  
*Montserrat Casas Ametller, rectora de la Universidad de las Illes Balears catedrática de Física Atómica, Molecular y Nuclear (UIB);*  
*Javier Gómez-Navarro Navarrete, Consejo Social de la UNED, presidente de Aldeasa;*  
*Francisco Pérez García, catedrático de Análisis Económico (UV), presidente del Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE);*  
*Fernando Prats Palazuelo, arquitecto urbanista, director de la Agenda Local 21 de Calviá y de la Estrategia "Lanzarote en la Biosfera";*  
*Iván López Lucas, director Oficina del Presidente y Consejero Delegado de Telefónica;*  
*Josep Francesc Valls, catedrático de Marketing (Esade-Universidad Ramón LLul);*  
*Francesc Solé Parellada, catedrático de Organización de Empresas (UPC); vicepresidente de la Fundación Conocimiento y Desarrollo (CyD).*

- **- INFOUNED: TRANSICIONES Y ORIENTACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-04-2011

**Participante/s:**

*Paloma Collado. Vicerrectora de Investigación UNED;*  
*Marifé Sánchez. Directora de las jornadas;*  
*John D. Krumboltz. Profesor de la Stanford University.*

---

- **TRABAJAR EN POSITIVO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 07-03-2008

**Participante/s:**

*Gonzalo Hervás, profesor de Psicología de la UCM;  
Lola Aceta, PAS de la UNED.*

- **NOTICIAS UNED: PROTOCOLO EN MATERIA DE ACOSO LABORAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-10-2006

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia (Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones,  
Psicología de la UNED);  
Miguel Recio;  
Roberto Guerra;  
Juan Antonio Gimeno Ullastres (Economía Aplicada e Historia Económica,  
Ciencias Económicas y Empresariales de la UNED).*

- **ESTRÉS Y MÁXIMO RENDIMIENTO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-07-2005

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda. Directora del Curso. Profesora titular  
Metodología de las Ciencias del Comportamiento UNED;  
Andrés López de la Llave Rodríguez. Profesor Titular de Metodología de las  
Ciencias del Comportamiento, Psicología UNED;  
Iciar Eraña Castro. Profesora. Universidad Europea de Madrid;  
Fernando Gimeno Marco. Profesor. Universidad de Zaragoza.*

- **LAS EMOCIONES POSITIVAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 02-07-2005

**Participante/s:**

*Enrique García Fernández-Abascal. Director del Curso. Catedrático UNED;  
María Dolores Martín Díaz. Profesora Titular UNED;  
María Pilar Jiménez Sánchez. Profesora Titular UNED;  
Francisco Javier Domínguez Sánchez. Profesor Asociado UNED.*

---

- **NUEVOS MERCADOS DE TRABAJO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-02-2004

**Participante/s:**

*Francisco José Palací, Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones UNED y coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Juan Antonio Moriano León, coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ana Lisbona Bañuelos, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Gabriela Topa Cantisano, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ángel Sallé Alonso, Director General ENRED;*  
*Ana Moreno Romero, Socia Directora de ENRED;*  
*Moisés Arrimadas Gómez, Director Recursos Humanos Warner Bros Park;*  
*Cristina Ruiz, Supervisora Relaciones Laborales Warner Bros Park;*  
*Francisco Hidalgo Gordon, Operador de atracciones Warner Bros Park.*

- **ESTRÉS, UNA POSIBLE EPIDEMIA EN EL FUTURO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-01-2004

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;*  
*Eusebio Rial - González, Director Proyecto Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo;*  
*Javier Pinilla García, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo;*  
*Leopoldo García García, Coronel ex jefe del Centro Regional de Psicología de la Región Militar Centro;*  
*José María Peiró, Catedrático Psicología Social Universidad de Valencia.*

- **RIESGOS LABORALES.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-01-2003

**Participante/s:**

*Javier Pinilla, profesor de Sociología de la UNED;*  
*Leodegario Fernández, profesor Derecho Trabajo de la UNED;*  
*Jaime Montalvo, Presidente del Consejo Económico y Social;*  
*José Ángel Fernando Pablo, Director Prevención FREMAP.*

---

- **EL ESTRÉS: FACTOR DE RIESGO LABORAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-03-2002

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED*

*Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;*

*José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;*

*Marisa Rufino, Responsable Salud Laboral UGT Madrid.*

- **TÉCNICAS DE DINAMIZACIÓN SOCIOCULTURAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 27-06-1998

**Participante/s:**

*Ricardo Marín Ibáñez, Profesor Curso de Animación Sociocultural UNED;*

*Sara de Miguel, Profesora Curso de Animación Sociocultural UNED;*

*María Teresa Martín, Directora de Programas de Animación Sociocultural UNED.*

- **ESTRÉS Y DEPRESIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 30-05-1998

**Participante/s:**

*Bonifacio Sandín Ferrero, profesor de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED.*

*José Luis González de Rivera, Catedrático de Psicología y Psiquiatría Médica;*

*José Antonio Portellano, Profesor Titular de Psicobiología UCM.*

- **ESTRÉS Y ANSIEDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 23-05-1998

**Participante/s:**

*Antonio Costa González, catedrático de Geometría, Facultad de Ciencias de la UNED;*

*Ana María Porto Ferreira da Silva, profesora de Matemáticas Fundamentales de la UNED;*

*José Manuel Gamboa, Catedrático Álgebra y Geometría de la U.C.M.*

---

- **ESTRÉS Y ENFERMEDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-05-1998

**Participante/s:**

*Antonio Costa González, catedrático de Matemáticas Fundamentales,  
Facultad de Ciencias UNED;*  
*Ana María Porto Ferreira da Silva, profesora de Matemáticas  
Fundamentales de la UNED;*  
*José Manuel Gamboa, Catedrático Álgebra y Geometría de la U.C.M.*

- **EL ESTRÉS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 09-05-1998

**Participante/s:**

*Manuel Criado Sancho, Profesor de Termodinámica UNED.*  
*José María Ortiz de Zárate, Prof. Física, Estadística U.C.M.;*  
*José Turet Claparols, Coordinador de Área de la Fundación Repsol.*

- **EL EMPLEO TRAS LA CUMBRE DE LUXEMBURGO: SITUACIÓN Y PERSPECTIVAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-01-1998

**Participante/s:**

*Raquel Arguedas Sanz, profesora de Economía de la Empresa y  
Contabilidad de la UNED;*  
*Rafael Morales-Arce Macías, catedrático de Economía Financiera de la  
UNED.*

---

## PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

### Amparo Osca Segovia

- **TÉCNICAS PARA EL CAMBIO Y LA INNOVACIÓN EN LAS EMPRESAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-05-2013

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora de Psicología de las Organizaciones. UNED;*  
*Juan Antonio Moriano León, Profesor de Psicología Social. UNED;*  
*José María Peiró Silla, Catedrático Psicología Social y de las Organizaciones, Universidad de Valencia.*

- **RESILIENCIA: CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA POSITIVA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 04-05-2013

**Participante/s:**

*M<sup>a</sup> Pilar Bardera Mora, Doctora en Psicología y Coordinadora de Extensión Universitaria en el Centro Asociado de Madrid;*  
*José Luis Medina Amor, Dr. en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares;*  
*Amparo Osca Segovia, Profesora Titular del Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED;*  
*Rafaela Santos, Doctora en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia;*  
*Eduardo Samper Lucena, Psicólogo especialista en Psicología Clínica;*  
*Mónica García Silgo.*

- **NOTICIAS UNED: HOMENAJE A LA COMUNIDAD UNED.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-01-2013

**Participante/s:**

*Juan A. Gimeno, Rector de la UNED;*  
*Álvaro Jarillo Aldeanueva, Vicerrector de Estudiantes, Empleo y Cultura UNED;*  
*Amparo Osca Segovia, Directora Centro Asociado UNED, Escuelas Pías.*

---

- **NOTICIAS UNED: PROTOCOLO EN MATERIA DE ACOSO LABORAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-10-2006

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia (Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones, Psicología de la UNED);  
Miguel Recio;  
Roberto Guerra;  
Juan Antonio Gimeno Ullastres (Economía Aplicada e Historia Económica, Ciencias Económicas y Empresariales de la UNED).*

- **ESTRÉS, UNA POSIBLE EPIDEMIA EN EL FUTURO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-01-2004

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;  
Eusebio Rial - González, Director Proyecto Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo;  
Javier Pinilla García, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo;  
Leopoldo García García, Coronel ex jefe del Centro Regional de Psicología de la Región Militar Centro;  
José María Peiró, Catedrático Psicología Social Universidad de Valencia.*

- **EL ESTRÉS: FACTOR DE RIESGO LABORAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-03-2002

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;  
Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;  
José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;  
Marisa Rufino, Responsable Salud Laboral UGT Madrid.*

▪ **EL ESTRÉS LABORAL. ENFERMEDAD PSICOSOCIAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-03-2002

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora Psicología Social y de las Organizaciones UNED;*

*José María Peiró, Catedrático Psicología de las Organizaciones y del Trabajo Universidad Valencia;*

*Begoña Urien, Directora Departamento I+D HUMAN;*

*Pilar Quicios García, Profesora de la Facultad de Educación de la UNED*

▪ **FORCEM: UN PROYECTO PARA LA FORMACIÓN CONTINUA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-04-2000

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora de Psicología del Trabajo UNED;*

*Javier Ferrer Dufol, Presidente de la Fundación para la Formación Continua FORCEM.*

---

---

Juan Antonio Moriano León:

▪ **TÉCNICAS PARA EL CAMBIO Y LA INNOVACIÓN EN LAS EMPRESAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-05-2013

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, Profesora de Psicología de las Organizaciones. UNED;*  
*Juan Antonio Moriano León, Profesor de Psicología Social. UNED;*  
*Carlos Arbey.*

▪ **EL NUEVO MERCADO LABORAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-02-2004

**Participante/s:**

*Francisco José Palací, Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones UNED y coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Juan Antonio Moriano León, coautor de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ana Lisboa Bañuelos, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Gabriela Topa Cantisano, becaria Psicología Social y de las Organizaciones UNED y colaboradora de "El nuevo mercado laboral: Estrategias de inserción y desarrollo profesional";*  
*Ángel Sallé Alonso, Director General ENRED;*  
*Ana Moreno Romero, Socia Directora de ENRED;*  
*Moisés Arrimadas Gómez, Director Recursos Humanos Warner Bros Park;*  
*Cristina Ruiz, Supervisora Relaciones Laborales Warner Bros Park;*  
*Francisco Hidalgo Gordon, Operador de atracciones Warner Bros Park.*

---

## PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **AVANCES EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EDUCACIÓN EMOCIONAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 04/03/2013

**Participante/s:**

*Juan Carlos Pérez González, profesor de CC. Educación (UNED);  
Javier Cejudo Prado, profesor de la UCLM;  
Silvia Benito Moreno, psicóloga y coach free-lance.*

- **FORTALEZAS HUMANAS EN TIEMPOS DE CRISIS: RESILIENCIA Y RIESGO PSICOSOCIAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 20/12/2012

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, profesora Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED);  
M<sup>a</sup> Pilar Bardera Mora, coordinadora de Extensión Universitaria Centro Asociado UNED-Madrid.*

- **INTELIGENCIA EXITOSA. NUEVO PARADIGMA PARA EL SIGLO XXI.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 22/06/2012

**Participante/s:**

*Sonia Bartivas Cerezo, presidenta de la Asociación Española para el Desarrollo de la Inteligencia Emocional, profesora tutora del Centro Asociado de Plasencia (UNED).*

- **LAS CLAVES DE LA REFORMA DEL MERCADO LABORAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 26/02/2012

**Participante/s:**

*Ignacio García-Perrote Escartín, catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social.*

- **XII FORO SOBRE TENDENCIAS SOCIALES. NUEVOS PROBLEMAS SOCIALES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 22-02-2012

**Participante/s:**

*José Félix Tezanos Tortajada, profesor del Departamento de Sociología III (UNED).*

---

- **EN MOMENTOS DE CRISIS, PLANIFICAR EL CAMBIO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/10/2011

**Participante/s:**

*Miguel Ángel Mañas Rodríguez, profesor de Psicología de las Organizaciones (Universidad de Almería).*

- **PROGRAMA MODULAR EN ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN PARA EL EMPLEO Y AUTOEMPLEO**

Programa de radio. Fecha de emisión: 01-09-2011

**Participante/s:**

*Nuria Manzano Soto, profesora de la Facultad de Educación (UNED).*

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EMOCIONES INTELIGENTES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 26/05/2011

**Participante/s:**

*Enrique García Fernández-Abascal, catedrático de Psicología de la Emoción y la Motivación.*

- **CONGRESO INTERNACIONAL: INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y GESTIÓN DEL TALENTO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/05/2011

**Participante/s:**

*Gallego Gil, Domingo (Didáctica, Organización Escolar y Didácticas Especiales de la UNED)*

- **RIESGOS LABORALES EMERGENTES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/03/2011

**Participante/s:**

*Amparo Osca Segovia, profesora Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones (UNED);  
Daniel López García, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.*

---

- **LIDERAZGO: HECHO Y FICCIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 03/03/2011

**Participante/s:**

*Fernando Molero Alonso, José Francisco Morales Domínguez, Elena Gaviria Stewart y Juan Antonio Moriano León.*

- **LOS GRUPOS DE TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES ACTUALES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 03/02/2011

**Participante/s:**

*Osca Segovia, Amparo (Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED); Orengo Castellá, Virginia.*

- **VALORES E INTENCIONES EMPRESARIALES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 27 01/2011

**Participante/s:**

*Juan Antonio Moriano León, Profesor Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones (UNED); Francisco Liñan Alcalde, Profesor Dpto. Economía Aplicada (Universidad de Sevilla); Inmaculada Jaén Figueroa, Profesor Dpto. Economía Aplicada (Universidad de Sevilla).*

- **EL CALDO DE CULTIVO PARA EL ACOSO LABORAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 25/10/2010

**Participante/s:**

*Gabriela Topa Cantisano, profesora de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones (UNED), directora del Curso Acoso Laboral (Mobbing): la mirada psicosocial; Juan Antonio Moriano León, profesor de Psicología del Trabajo (UNED); José Luis Caeiro García, profesor de enseñanza secundaria, tutor en el Centro Asociado de Madrid (UNED); Mateo de Paz Viñas, profesor de enseñanza secundaria, tutor en el Centro Asociado de Madrid (UNED).*

---

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO PREDICTOR DEL ÉXITO ACADÉMICO Y PROFESIONAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 05/12/2009

**Participante/s:**

*Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED);*

*Barrio Gándara, M<sup>a</sup> Victoria del, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).*

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 03/05/2009

**Participante/s:**

*Ruiz Caballero, José Antonio, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED);*

*Olmedo Montes, Margarita, (Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos UNED).*

- **ACOSO LABORAL (MOBBING): LA MIRADA PSICOSOCIAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 14/03/2009

**Participante/s:**

*Blanca López Araujo, Investigadora;*

*Juan Antonio Moriano León, Prof. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED);*

*Gabriela Topa Cantisano, Prof. Psicología Organizaciones I (UNED).*

- **EL LIDERAZGO EN LAS ORGANIZACIONES: DESARROLLOS RECIENTES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 28/02/2009

**Participante/s:**

*Fernando Jorge Molero Alonso;*

*Juan Antonio Moriano León.*

▪ **LA ADICCIÓN AL TRABAJO: UNA INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 13/12/2008

**Participante/s:**

*Moriano León, Juan Antonio (Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones);*

*Gabriela Topa Cantisano (Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones);*

*Antonio Ramón Peche, Técnico en Prevención.*

▪ **LA FELICIDAD EN EL TRABAJO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/11/2008

**Participante/s:**

*Palací Descals, Francisco José (Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones);*

*Lisbona Bañuelos, Ana M<sup>a</sup> (Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones)*

*Latrás Sequeros, Vanesa*

*Luengo Pierrard, Miguel.*

---

## WEBS RELACIONADAS

Curso UNED: "Técnicas para el cambio y la innovación en las empresas":  
<http://www.extensionuned.es/actividad/3588>

Formación outdoor, Departamento de Didáctica - Universidad Nacional de Educación a Distancia:  
<http://www.uned.es/edu-doc-outdoorforma/INTRODUCCION.htm>

Síndrome de estar quemado por el trabajo "Burnout" (documentación) / Ministerio de trabajo y Asuntos Sociales, España:  
[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/701a750/ntp\\_732.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/701a750/ntp_732.pdf)

Laboratorio Observatorio de riesgos psicosociales / Revistas y Boletines sobre Prevención de Riesgos Psicosociales y bienestar en el trabajo:  
[http://www.larp.es/index.asp?ra\\_id=20](http://www.larp.es/index.asp?ra_id=20)

---

## CURSOS UNED SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES, PSICOLOGÍA POSITIVA, TÉCNICAS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO:

Acoso laboral (mobbing): la mirada psicosocial

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=5086638&curso=2011](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5086638&curso=2011)

Estrés laboral:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=22200252](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22200252)

Emociones positivas:

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=5086560&curso=2013](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5086560&curso=2013)

Investigación en psicología positiva y funcionamiento personal óptimo:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,25604862,93\\_25884686&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL&idAsignatura=22200303](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,25604862,93_25884686&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=22200303)

Psicología positiva: Fundamentos teóricos y aplicaciones:

<http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4788>

Orientación y formación para el empleo y autoempleo:

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=509797&curso=2012](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=509797&curso=2012)

Curso básico de autoempleo: como crear su propio negocio:

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=5086212&curso=2012](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=5086212&curso=2012)

Conócete a ti mismo: Habilidades frente al empleo y autoempleo:

<http://www.extensionuned.es/actividad/5050>

Autoempleo para titulados universitarios:

<http://www.extensionuned.es/actividad/2552>

Innovación empresarial (Modular):

[http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia\\_curso.asp?id=510707&curso=2013](http://apliweb.uned.es/guia-cursos-eduper/guia_curso.asp?id=510707&curso=2013)

---

## BIBLIOGRAFÍA

### PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

#### Amparo Osca Segovia

<http://www.uned.es/dpto-psicologia-social-y-organizaciones/paginas/profesores/amparo.htm>

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,698016,93\\_20543989&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,698016,93_20543989&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Osca Segovia, Amparo. (Ed.) (2004), *Psicología de las Organizaciones*. Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2004) (Ed.), *Prácticas de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*. Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2006), *Selección Evaluación y Desarrollo de los Recursos Humanos*. Madrid: Sanz y Torres.

Osca Segovia, Amparo (2012), *Psicología de las Organizaciones (Grado)*. Madrid: Sanz y Torres. ISBN 9788492948574

Osca, A. (2002). "Un mundo más justo" *Revista La Clave*, nº 67, 26-1 agosto.

Alcover de la Hera, Carlos María; Moriano León, Juan Antonio; Osca Segovia, Amparo; Topa Cantisano, Gabriela (2012), *Psicología del Trabajo*. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia. ISBN 9788436264173

---

**Juan Antonio Moriano León**

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,697988,93\\_20549626&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,697988,93_20549626&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Publicaciones: <http://scholar.google.es/citations?user=e2uh-9kAAAAJ>

Blog Personal: <http://www.jamoriano.blogspot.com.es/#/>

Alcover de la Hera, Carlos María; Moriano León, Juan Antonio; Osa Segovia, Amparo; Topa Cantisano, Gabriela (2012), *Psicología del Trabajo*. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia. ISBN 9788436264173

Moriano, J.A.; Topa, G.; Molero, F.; Entenza, A.M.; Lévy Mangin, J.P. (2012), *Autoeficacia para el Liderazgo Emprendedor. Adaptación y Validación de la Escala CESE en España*. Murcia: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones.

Lloret Irlles, Daniel; Moriano León, Juan Antonio; Vázquez Botana, Alexandra (2012) *Detección temprana del consumo de drogas en Europa*. Madrid: UNED. ISBN-13: 978-8436263800

Moriano León, J.A.; Lukes, M. Gorgievski, M. (2008), *Teaching Psychology of entrepreneurship: perspective from six European countries*. Editor: UNED. ISBN-13: 978-8436255683

Palací, F.J.; Moriano, J.A. (2003), *El nuevo mercado laboral: estrategias de inserción y desarrollo profesional*. Madrid: UNED. ISBN-13: 978-8436249538

Ballesteros, B.; Guillamón, J.R.; Manzano, N.; Moriano, J.A.; Palací, F.J. (2001), *Técnica de inserción laboral: guía universitaria para la búsqueda de empleo*. Madrid: UNED. ISBN-13: 978-8436243710

Moriano Leon, Juan Antonio: El perfil psicosocial de emprendedor: un estudio realizado en Castilla y León. ISBN-13: 978-8481882551

Ballesteros Velázquez, Belén; Guillamón Fernández, José Rafael; Manzano Soto, Nuria; Moriano León, Juan Antonio; Palací Descals, Francisco José: *Técnicas de inserción laboral. Guía universitaria para la búsqueda de empleo*. ISBN: 9788436243710

---

## BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Aspinwall, Lisa; Staudinger, Ursula M. (eds.) (2007), *Psicología del potencial humano*. Gedisa.

Avia, M<sup>a</sup> Dolores y Vázquez, Carmelo (1998). *Optimismo inteligente. Psicología de las emociones positivas*. Alianza editorial.

Azcuenaga Linaza, Luis María (2011), *Manual práctico de la prevención de riesgos emergentes: riesgos psicosociales, acoso laboral, carga mental, Burnout, estrés laboral, riesgos biológicos*. Fundación Confemetal.

Bank, J. (1985), *Outdoor Development for Managers*. Aldershot, USA: Gower Publishing Company Limited.

Belzunegui Eraso, Ángel (2002), *Teletrabajo: estrategias de flexibilidad*. Consejo Económico y Social (España).

Berumen, Sergio A. (2007), *Cambio tecnológico e innovación en las empresas*. ESIC Editorial. ISBN: 9788473565196

Cashman, Kevin (2004), *El despertar del líder: una historia de transformación*. Empresa Activa.

Comisión Europea: *Cooperación para una nueva organización del trabajo. Libro Verde*. Bruselas: Comisión Europea, DG V, 1997b.

Comisión Europea: *Informe sobre el estrés vinculado con el trabajo. Comité consultivo de seguridad, higiene y protección de la salud en el trabajo*. Bruselas: Comisión Europea, 1997a.

Comisión Europea: *Orientaciones para la evaluación de los riesgos profesionales*. Bruselas: Comisión Europea, 1996b.

Corales, T.A. (Ed.) (2005), *Focus on posttraumatic stress disorder research*. Hauppauge, NY: Nova Science Publ.

Correa Carrasco, Manuel (2007), *Los medios de tutela frente al acoso moral en el trabajo*. Editorial Comares, S.L. ISBN 978-84-9836-190-2.

Correa Carrasco, Manuel (2006), *Acoso moral en el trabajo: concepto, prevención, tutela procesal y reparación de daños*. Editorial Aranzadi, S.A. ISBN 978-84-9767-664-9.

Cuadrado, David: *Decálogo del outdoor training*. Capital humano, n. 208, 2007.

Cherniss, C. (1980), *Professional burnout in human service organizations*. Nueva York: Praeger.

- 
- Farber, B. (1983), *Stress and Burnout in Human Services Professions*. New York, Wiley.
- Farber, Steve (2005), *Liderazgo radical: los cuatro fundamentos del liderazgo verdadero*. Empresa Activa.
- Fitz-Enz, Jac (2007), *El ROI (rendimiento de la inversión) del capital humano: como medir el valor económico del rendimiento del personal*. Deusto S.A. Ediciones.
- Flores Robaina, Noelia (2009), *Calidad de vida laboral en empleo protegido: evaluación de la salud y de los riesgos psicosociales*. Consejo Económico y Social (España).
- Friedman, Stewart D. (2007), *Harvard Business Review: equilibrando trabajo y vida*. Deusto S.A. Ediciones
- Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo. *Actas de la conferencia europea sobre el estrés en el trabajo «A call for action»*. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas, 1994.
- García Fernández Abascal, E. (2008), *Emociones positivas*. Pirámide.
- García Fernández-Abascal, Enrique; Jiménez Sánchez, M<sup>a</sup> Pilar Martín Díaz, M<sup>a</sup> Dolores (2003), *Emoción y motivación. La adaptación humana*. Editorial Universitaria Ramón Areces. / ISBN: 9788480046176
- García Jiménez, Manuel (2008), *Autoempleo: trabajo asociado y trabajo autónomo*. Tecnos.
- Gil-Monte, P.R. (2000), *Aproximaciones psicosociales y estudios diagnósticos sobre el síndrome de quemarse por el trabajo (Burnout)*. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones.
- Goleman Daniel (1998). *La inteligencia emocional*. Editorial Verlap. Buenos Aires. Argentina.
- Hackman, J.R. & Oldham, G.R. (1980), *Work redesign*. Reading, Massachussets: Addison-Wesley.
- Hernández Pérez, Jorge (2010), *Guía gestión estrés laboral*. Aranzadi.
- James, Jennifer (1998), *Habilidades de liderazgo para una nueva era*. Paidós Ibérica.
- Karasek, R.; Theorell, T. (1990), *Healthy work - stress, productivity and the reconstruction of working life*. Basic Books, Nueva York.
- Kolb, D. (1984), *Experiential learning: experience as the source of learning and development*. New Jersey: Prentice Hall.

---

Kompier, M.; Levi, L. (1994), *Stress at work: Causes, effects, and prevention. A guide for small and medium sized enterprises*. Dublín: Fundación Europea.

Krouwel, B.; Goodwill, S. (1994), *Management Development Outdoors: A Practical Guide to Getting the Best Results*. London: Kogan Page.

Lafont Nicuesa, Luis (2008), *El delito de acoso moral en el trabajo*. Librería Tirant lo Blanch, S.L. ISBN 978-84-9876-208-2.

Levy-Leboyer, C. (1996), *La gestión des compétences*. París: Les Éditions d'Organisation.

Lewin, K. (1935), *A Dynamic Theory of Personality*. New York: McGraw Hill.

Martínez Selva, José María (2004), *Estrés Laboral*. Pearson Educación.

Martínez Villaverde, Lorena (2006), *Gestión del cambio y la innovación en la empresa*. Ideaspropias Editorial.

Masilla, F. (2011), *Manual de riesgos profesionales en el trabajo: teoría y práctica*. Recuperado de <http://www.psicologiaonline.com>.

Moreno I Oliver, Francesc Xavie; Menéndez Montañés, Concha (2006), *Ergonomía para docentes: análisis del ambiente de trabajo y prevención de riesgos*. Grao.

Muchinsky, Paul M. (2000), *Psicología aplicada al trabajo*. Thomson Paraninfo.

Navarro Nieto, Federico (2007), *La tutela jurídica frente al acoso moral laboral*. Editorial Aranzadi, S.A. ISBN 978-84-8355-424-1.

Nogareda, C. y otros. (2006), *Psicosociología del trabajo*. Barcelona: INSHT.

Ovejero Bernal, Anastasio (2006), *Psicología del trabajo en un mundo globalizado: como hacer frente al mobbing y al estrés laboral*. Biblioteca Nueva.

Parcerisa Aran, Artur (2010), *La educación social: una mirada didáctica. Relación, comunicación y secuencias educativas*. Grao.

Pérez Bilbao, Jesús; Sancho Figueroa, Tomas; Nogareda Cuixart, Clotilde (1997), *Teletrabajo: nuevas perspectivas en la organización del trabajo*. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene.

Pérez García, A. (1999). *Personalidad, afrontamiento y apoyo social*. Madrid: Klinik.

Piaget, J. (1948), *Psicología de la Inteligencia*. Buenos Aires: Psique.

Piñuel, Iñaki (2009), *Liderazgo Zero*. Lid. ISBN 978-84-835-6101-0.

---

Piñuel, Iñaki (2008), *Mobbing, el estado de la cuestión*. Gestión 2000. ISBN 978-84-966-1292-1.

Piñuel, Iñaki (2008), *La dimisión interior. Del síndrome postvacacional a los riesgos psicosociales en el trabajo*. Pirámide. ISBN 978-84-368-2162-8.

Piñuel, Iñaki (2004), *Neomanagement. Jefes tóxicos y sus víctimas*. Aguilar. ISBN 978-84-0309-514-7.

Piñuel, Iñaki (2003), *Mobbing. Manual de autoayuda. Claves para reconocer y superar el acoso psicológico en el trabajo*. Editorial Aguilar. ISBN 978-84-03-09380-5.

Piñuel, Iñaki (2001), *Mobbing, Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo*. Sal Terrae. ISBN 978-84-2931-410-5.

Reinoso Fernández-Caparrós, Miguel: *Outdoor training: la mejor herramienta para el desarrollo de competencias emocionales en los directivos*. Capital humano, n. 209, 2007.

Reinoso, M. (2006), *Desarrollo de competencias emocionales en los individuos de una organización utilizando la metodología de formación: outdoor training*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.

Reinoso Fernández Caparros, Miguel (2009), *Outdoor training y la educación en valores*. Wanceulen.

Reinoso Fernandez Caparros, Miguel (2009), *Outdoor training: una nueva herramienta de formación para las empresas*. Wanceulen.

Ribeiro, Lair (2001), *Generar beneficios: una visión empresarial apoyada en la excelencia personal, la innovación y la capacidad de anticipar el futuro*. Empresa Activa.

Roca Villanueva, Elia (2005). *Cómo mejorar tus habilidades sociales: programa de asertividad, autoestima e inteligencia emocional*. ACDE Ediciones.

Rocamora, Alejandro (2006), *Creer en la crisis: como recuperar el equilibrio perdido*. Desclee de Brouwer.

Rodríguez Martín, Cesar (2007). *Inteligencia emocional*. Amares.Com.

Tuson, M. (1994), *Outdoor Training for Employee Effectiveness*. London: Institute of Personnel Management.

Vega, S. y otros. (2009), *Experiencias en intervención psicosocial. Más allá de la evaluación del riesgo*. Barcelona: INSHT.

Vera Martin, Jerónimo (2001), *Formación y Orientación Laboral: Garantía Social*. McGraw-Hill / Interamericana de España, S.A.

---

Vygotski, L.S. (1979), *El desarrollo de los procesos psicológicos superiores*. Barcelona: Crítica.

VV.AA. (2004), *Empleo autónomo y empleo asalariado: análisis de las características y comportamiento del autoempleo en España*. Ministerio de Asuntos Sociales.

VV.AA. (2009), *Protocolos sobre acoso laboral*. Tirant Lo Blanch.

VV.AA. (2009), *Manual intervención psicológica en estrés laboral, mobbing y síndrome de Burnout*. CEP.

VV.AA. (2012), *Manual mobbing: riesgos psicosociales. Formación para el empleo*. CEP.

VV.AA. (2001), *Paradigmas del liderazgo: claves de la dirección de personas*. McGraw-Hill / Interamericana de España, S.A.

Zapf, Dieter; Rodríguez-Caballeira, Álvaro; Escartin, Jordi (2012), *Mobbing: acoso psicológico en el trabajo*. Síntesis.

Zufiaur, José María (2011), *Hacia un cambio de modelo productivo*. Cinca.