

FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Respuestas de la Ciencia

TÍTULO: ¿Qué son los ácidos grasos trans?

SINOPSIS: Las principales fuentes de los ácidos grasos trans en nuestra alimentación son: los productos lácteos, las carnes, los aceites y margarinas hidrogenadas y los aceites recalentados.

FECHA DE EMISIÓN: 18/12/2012

PARTICIPANTES: Socorro Coral Calvo Bruzos, profesora de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la UNED.