

Canal



FICHA TÉCNICA

Trabajar en positivo.

Programa de televisión. Fecha de emisión: 07-03-2008

Duración: 20´08’’

Los psicólogos han revelado que actitudes como el optimismo, el bienestar mental, la creatividad, la salud física o la capacidad de disfrutar de las pequeñas gratificaciones cotidianas parecen tener influencia en la sensación de bienestar a largo plazo que puede experimentar una persona y determinan, en buena medida, su calidad de vida.

Propuesta:

Francisco Palací y Ana Lisbona, profesores de Psicología de la UNED.

Intervienen:

Gonzalo Hervás, profesor de Psicología de la UCM;
Lola Aceta, PAS de la UNED.

Producción y realización: CEMAV
