

# FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Psicología

**TÍTULO:** ¿Será la depresión la plaga del siglo XXI?

**SINOPSIS:** Los trastornos depresivos emergen como uno de los problemas mentales más frecuentes y severos de la sociedad actual. Afectan a un 15% por ciento de la población que en algún momento de su vida, han padecido o padecen un cuadro depresivo en sus diferentes niveles de gravedad. Cuatro psicólogos clínicos comentan los últimos avances en el conocimiento sobre prevención, diagnóstico, y nuevas formas de tratamiento de la depresión que están mostrando su eficacia, mayor incluso que los psicofármacos cuya utilización cuestionan ya algunos especialistas.

FECHA DE EMISIÓN: 31/05/2012

**PARTICIPANTES:** Paloma Chorot Raso, profesora Dpto. Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED); Bonifacio Sandín Ferrero, catedrático de Psicología Patológica (UNED); Rosa M<sup>a</sup> Valiente García, profesora Dpto. Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED); José Antonio Portellano Pérez, profesor Dpto. Psicobiología (UCM).