
Talleres y técnicas de psicoterapia y crecimiento.

ÍNDICE

[PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS](#)

[PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S \(UNED\)](#)

[PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS](#)

[WEBS RELACIONADAS](#)

[BIBLIOGRAFÍA](#)



PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **TALLERES Y TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA Y CRECIMIENTO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-07-2008 y 27-07-2012

Participante/s:

Mónica Rodríguez Zafra, Psicobiología UNED;
María Ángeles Sánchez-Elvira, Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;
José Antonio Espina Barrio, Doctor en Medicina y Psiquiatra;
José Luis Martorell, Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la UNED;
Fernando Rodríguez, Profesor de la UPV;
Isabel Gascón, Terapeuta y Trainer del Instituto Internacional de Focusing NY;
Antonio del Olmo, terapeuta psicocorporal;
Santiago Segovia, Catedrático de la Facultad de Psicología de la UNED.

- **TÍBET. PRÁCTICAS SECRETAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 24-02-2012

Participante/s:

María Teresa Román, Profesora de la Facultad de Filosofía de la UNED;
Iñaki Preciado Idoeta, Doctor en Filosofía, tibetólogo y pionero de la actual sinología española.

- **HERMANN HESSE.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 03-02-2012

Participante/s:

María Teresa Román, Profesora de Filosofía de la UNED;
Diego Sánchez Meca, Catedrático de Filosofía Contemporánea de la UNED.

- **KEN WILBER. LOS TRES OJOS DEL CONOCIMIENTO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 05-02-2010

Participante/s:

María Teresa Román López, Profesora Titular de Filosofía de la UNED;
Jesús Callejo Cabo, Investigador y escritor.

- **PARAMAHANSA YOGANANDA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 22-01-2010

Participante/s:

*María Teresa Román López. Profesora Titular de Filosofía de la UNED;
Jesús Callejo Cabo, Investigador y escritor.*

- **¿CÓMO NOS GUSTA QUE NOS VEAN? INVESTIGACIONES SOBRE LA TEORÍA DE LA AUTO-VERIFICACIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-04-2007 y 03-05-2008

Participante/s:

*Ángel Gómez Jiménez (Profesor del dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones, Fac. de Psicología de la UNED).
William Bill Swann (Doctor en Psicología, de la Universidad de Texas).*

- **LA PSICOLOGÍA EN CRISIS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 29-07-2007

Participante/s:

*Andrés García, (Profesor de Psicología Básica I, Psicología UNED);
Maite Gutiérrez, profesora de la UNED;
Sonia Mariscal Altares (profesora de Psicología Evolutiva y de la Educación, Psicología UNED).*

- **EL BUDISMO ZEN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 03-02-2006

Participante/s:

*Teresa Román (profesora de filosofía de la UNED)
Santiago Segovia (catedrático de Psicobiología de la Universidad).*

- **FREUD Y SU OBRA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 27-04-2003

Participante/s:

*Carlos Gómez, Profesor de Ética y de Teoría Psicoanalítica UNED.
María Luisa Muñoz de la Cruz, Psicoanalista.*

- **EL CAMINO DEL BUDISMO TIBETANO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-01-2003

Participante/s:

*Teresa Román López, profesora de Filosofía de la UNED;
Yetruz Yigmé Ripomché.*

- **LA LUZ EN EL CAMINO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-11-2002

Participante/s:

*María Teresa Román López, Profesora de Filosofía y Filosofía Moral y
Política de la UNED.
Lama Yetrul Jigme Rimpoché..*

- **UN DÍA, LA SOCIEDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-10-2002

Participante/s:

*Antonio López Peláez, Profesor de Sociología III de la UNED;
Rosario Sánchez Morales, Profesora de Sociología III de la UNED.*

- **VEDANTA-ADVAITA: SHÁNKARA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 17-02-2001

Participante/s:

*María Teresa Román López, Profesora de Filosofía UNED.
INVITADOS: Consuelo Martín.*

- **VEDANTA ADVAITA: GENERALIDADES.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 28-01-2001

Participante/s:

*María Teresa Román López. Profesora Titular de Filosofía de la UNED
Consuelo Martín.*

PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

- **EL CUIDADOR CUIDADO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 06-02-2009 y 20-07-2012

Participante/s:

Mónica Rodríguez Zafra, profesora de Psicología de la UNED;
Florencio Martín Tejedor, Director General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid;
Beatriz Rivera, Psicóloga y Psicoterapeuta; Loreto Cid, Psicóloga y Psicoterapeuta;
Concha Vázquez, Coordinadora Programa de Mayores Distrito Ciudad Lineal;
José Antonio García Monje (Instituto de Interacción y Dinámica Personal);
Neva Chico de Guzmán (Asociación de Formación y Psicoterapia Egregora).

PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **EL CONDUCTISMO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 16/05/2010

Participante/s:

Martorell Ypiens, José Luis (Psicología Básica II de la UNED).

- **LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN EN NIÑOS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 27/03/2010

Participante/s:

*Mas Hesse, Blanca (Psicología de la Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED);
Álvarez Ruíz, Silvia.*

- **LA PSICOLOGÍA SOCIAL POSITIVA FRENTE A LA EXCLUSIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/02/2010

Participante/s:

*Morales Domínguez, José Francisco (Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED);
Fernández Arregui, Saulo (Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED);
Magallares Sanjuan, Alejandro.*

- **LA BONDAD RELATIVA DE LAS EMOCIONES POSITIVAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 01/11/2008

Participante/s:

*Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Departamento de Psicología Básica II)
Jiménez Sánchez, Pilar (Departamento de Psicología Básica II).*

- **MEDITACIÓN Y PSICOLOGÍA: UN VIAJE AL CORAZÓN DE LA MEDITACIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/11/2007

Participante/s:

*Román López, M^a Teresa (Filosofía de la UNED);
Santed Germán, Miguel Ángel (Psicología de la Personalidad Evaluación y
Tratamientos Psicológicos de la UNED);
Rodríguez Zafra, Mónica (Psicobiología de la UNED);
Segovia Vázquez, José Santiago (Psicobiología de la UNED)*

- **COMUNICACIÓN EN LA PSICOTERAPIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 11/11/2006

Participante/s:

*Martorell Ypiens, José Luis (Psicología Básica II de la UNED);
Rios González, José Antonio.*

- **LO QUIERO TODO Y TODO PERFECTO: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA PAREJA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 28/01/2006

Participante/s:

*Martorell Ypiens, José Luis (Psicología Básica II de la UNED);
Casado Esquiús, Luis.*

- **RETOS DE LA PSICOTERAPIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 23/01/2005

Participante/s:

Martorell Ypiens, José Luis (Psicología Básica II de la UNED).

- **EL PSICOANÁLISIS Y SUS PASIONES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 24/10/2004

Participante/s:

Martorell Ypiens, José Luis (Psicología Básica II de la UNED)

▪ **NUEVAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 25/05/2002

Participante/s:

Lago Castro, Pilar (Didáctica Organización Escolar y Didácticas Especiales de la UNED);

Melguizo, Flor.

WEBS RELACIONADAS

Talleres y técnicas de crecimiento personal / Programa XXIII Edición 2012

<http://www.extensionuned.es/actividad/3658>

Cursos de Verano UNED en centros Asociados: "Psicología del coaching Técnicas psicológicas para el crecimiento personal".

http://www.extensionuned.es/publico_actividad/3621

Focusing España:

<http://www.focusing.es/>

Sociedad Española de Psicología Positiva:

<http://www.sepsicologiapositiva.es/>

BIBLIOGRAFÍA

PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

Mónica Rodríguez Zafra:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,705058&_dad=portal&_schema=PORTAL

Rodríguez Zafra, Mónica: *Crecimiento personal: aportaciones de oriente y occidente (ebook)*

Rodríguez Zafra, Mónica (2004): *Cuerpo y estados de conciencia: Psicobiología de la meditación trascendental*, Revista Miscelánea de la Universidad Pontificia de Comillas. Vol.62, 49-72.

Rodríguez Zafra, M.; Núñez Partido; A.; Martín Rodrigo; M. J.; Gil Escudero, G. (2006) *La ayuda psicoterapéutica a cuidadores de mayores dependientes*, Revista Crítica, nº 936, junio.

Gil Escudero, G.; Rodríguez-Zafra, M.; Cid Egea, L. (2008): *Cuidar al cuidador: la ayuda psicoterapéutica a cuidadores de mayores dependientes mediante dinámica de grupos*. Revista Miscelánea de la Universidad Pontificia de Comillas. Vol. 66, nº 128, págs. 117-167

Ángeles Sánchez-Elvira Paniagua:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,705214&_dad=portal&_schema=PORTAL

Sánchez Elvira Paniagua, Ángeles; Olmedo Montes, Margarita; Fernández Jiménez, Evaristo; Amor Andrés, Pedro Javier; González Brignardello, Marcela Paz (2003) *Psicología diferencial: guía didáctica*. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia. ISBN 2910009694224

Sánchez Elvira Paniagua, Ángeles (2005) *Introducción al estudio de las diferencias individuales (2ª ed.)* Sanz y Torres. ISBN 9788496094505

José Luis Martorell Ypiens:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,704819&_dad=portal&_schema=PORTAL

Martorell, José Luis (2000) *El guion de vida*. Desclee de Brouwer. ISBN 9788433015402

Prieto Arroyo, José Luis; Martorell Ypiens, José Luis (2002) *Fundamentos de psicología*. Editorial Universitaria Ramón Areces.

Martorell, José Luis (2002) *El análisis de juegos transaccionales (UNED)*. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia. ISBN 9788436247886

Avia, M^a Dolores y Vázquez, Carmelo (1998). *Optimismo inteligente. Psicología de las emociones positivas*. Alianza editorial.

Campbell, P & McMahon, E. (1985) *Bioespiritualidad: Focusing como una manera de crecer*. Chicago: Loyola University Press.

Castanedo, Celedonio (2008) *Seis enfoques psicoterapéuticos*. Manual Moderno, ISBN 9789707293755

Cornell, A.W. (1996) *El poder del Focusing*. Hyperion.

Fernández-Álvarez, Héctor (2004) *La integración en psicoterapia: manual práctico*. Paidós Ibérica, ISBN 9788449316067

Gendlin, E.T. (1981) *Focusing*. New York: Libros Bantam.

Gendlin, E.T. (1962) *Experimentación y la creación del significado*. NY: Macmillan.

Gendlin, E.T. (1996). *Focusing-Oriented Psychotherapy: A Manual of the Experiential Method*. Guilford Publications. ISBN 0-89862-479-7.

Gendlin, Eugene T. (1999) *El focusing en psicoterapia: manual del método experimental*. Paidós Ibérica, ISBN 9788449307096

Gendlin, Eugene T. (2002) *Focusing: proceso y técnica del enfoque corporal (6^a ed.)* Mensajero, ISBN 9788427113398

Harvey, Peter (1998/2006). *El budismo*. Madrid: Akal Cambridge. ISBN 84-460-2612-0.

Hudson O Hanlon, William; Weiner-Davis, Michele (1997) *En busca de soluciones: un nuevo enfoque en psicoterapia*. Paidós Ibérica, ISBN 9788475096117

Izutsu, Toshihiko (2009). *Hacia una filosofía del budismo zen*. Madrid: Editorial Trotta. ISBN 978-84-8164-977-2.

Jung, Carl Gustav (2008). *Obra completa: Volumen 11. Acerca de la psicología de la religión occidental y de la religión oriental. XIV. Acerca de la psicología de la meditación oriental (1943/1948)*. Madrid: Trotta. ISBN 978-84-8164-902-4/ ISBN 978-84-8164-907-9.

Kahneman, Daniel, Diener, Ed, Schwarz, Norbert (2003). *Well-Being: The Foundations of Hedonic Psychology*. Russell Sage Foundation Publications.

Lenoir, Frederic (2000). *El budismo en Occidente*. Seix Barral.

López González, Luis (2009) *Introducción al focusing*. PPU - Promociones Y Publicaciones Universitarias, ISBN 9788447710614

Peterson, Christopher y Seligman, Martin (2004). *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. Oxford University Press.

Purton, Campbell (2004) "*Person-Centred Therapy: The Focusing-Oriented Approach*" Palgrave Macmillan.

Rojas-Bermúdez, Jaime (1997) *Teoría y técnica psicodramáticas*. Paidós Ibérica, ISBN 9788449304101

Seligman, Martin (2002). *La auténtica felicidad*. Ediciones B.

Semerari, Antonio (2002) *Historia, teorías y técnicas de la psicoterapia cognitiva*. Paidós Ibérica, ISBN 9788449312335

Vázquez, Carmelo; Hervás, Gonzalo (2008) *Psicología positiva aplicada*. Desclee de Brouwer, ISBN 9788433022424

Vázquez, Carmelo y Hervás, Gonzalo (ed.) (2009). *La ciencia del bienestar: Fundamentos para una psicología positiva*. Ed. Alianza.

Vinogradov, Sophia; Yalom, Irvin D. (1996) *Guía breve de psicoterapia de grupo*. Paidós Ibérica, ISBN 9788449302244