

Ficha Técnica

Datos del programa

Título: Madri+d 239.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 17/03/2017

Duración: 3' 43"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/mmobj/index/id/55405>

Descripción

Esta semana Mi+dTV tratará sobre los posibles efectos beneficiosos de la cerveza; las diferentes interpretaciones de la cara de miedo y el hecho de que los extrovertidos viven de forma más positiva.

- La cerveza, con o sin alcohol, más saludable. Un estudio coordinado desde el Centro de Investigación Cardiovascular de Barcelona sugiere que tomar cerveza, incluso sin alcohol, podría mejorar la recuperación tras un infarto.
- La cara de miedo no es patrimonio de la humanidad. Un trabajo internacional en antropología y psicología social ha establecido que expresiones de emoción básica como la 'cara de miedo' se interpretan de manera distinta en sociedades indígenas no occidentales.
- Obvio o no, los extrovertidos son más positivos. Un estudio publicado en la revista Anales de Psicología ha comprobado que las personas extrovertidas que se sienten bien tratan de mejorar aún más su estado de ánimo.

Propuesta e interviene:

José Antonio López Guerrero

Realizador/a

Tania Gálvez San José