

# Ficha Técnica

---

## Datos del programa

Título: Resiliencia: Conceptos de psicología positiva.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 03/07/2015

Duración: 23' 13"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/mmobj/index/id/37673>

## Descripción

Resiliencia, hace referencia a una propiedad de los materiales por la cual un objeto elástico, es decir un muelle o un resorte, que es sometido a una presión o fuerza determinada, es capaz, de una vez que cesa dicha presión, recuperar su forma original.

Si trasladamos este concepto al mundo de la Psicología y de las Ciencias Sociales, nos referimos a la capacidad que tienen las personas para resistir y recuperarse, ante circunstancias adversas, bien sean éstas de carácter individual, o psicosocial.

## Intervienen

María Pilar Bardera Mora, doctora en Psicología y coordinadora de Extensión Universitaria en el Centro Asociado de Madrid; José LuíS Medina Amor, doctor en Medicina, especialista en Psiquiatría. Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares; Amparo Osca Segovia, profesora del Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED; Rafaela Santos, doctora en Medicina, especialista en Psiquiatría. Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia; Eduardo Samper Lucena, psicólogo especialista en Psicología Clínica; Mónica García Silgo, experta en Psicología Forense.

## Realizador/a

Berta del Águila García.