

CE 01 17

Hola, buenas noches. Iniciemos aquí un nuevo espacio de educación al día, un tiempo de radio en el que colaboran profesores y especialistas en temas relacionados con la actualidad educativa. Nuestro tema hoy son las drogas, un grave problema que afecta también a la universidad y para hablar de la drogadicción en la universidad está con nosotros Pilar Ibáñez, profesora de pedagogía correctiva en la UNED y que ha realizado diversas investigaciones sobre el consumo de drogas entre los jóvenes.

Todos sabemos que entre los universitarios también se consumen drogas, ¿no es así profesora Ibáñez? Pues sí, desde hace unos años están consumiendo drogas los universitarios, antes no consumían porque los estatus más bajos y los estatus más altos eran los que comenzaron a consumir, unos por salir del inframundo en que se hallaban y otros por obtener más satisfacciones, nuevas experiencias, pero se ha extendido y claro los universitarios son unos jóvenes como otros cualesquiera y han empezado también a consumir droga, pero no sólo consumen ellos, no sólo consumen los jóvenes, nuestros mayores también consumen drogas, lo que pasa es que son drogas legalizadas y entonces la sociedad a esto no lo ha venido llamando droga, pero son drogas incluso en ocasiones mucho más peligrosas que algunas de las que consumen los jóvenes. Y en el caso de los universitarios, ¿qué tipo de drogas son las que más consumen? Bueno, aparte del alcohol y del tabaco, eso de los vinos y pitillo entre clase y clase, pues consumen otras no legalizadas como son cannabis, lsd, productos farmacéuticos que se pueden potenciar también si se simultanean al mismo tiempo con el alcohol. El alcohol es una de las drogas legalizadas a las que no se ha prestado mucha atención digamos hasta ahora en España y sin embargo es una droga peligrosísima.

Digamos que junto con el tabaco es la mayor toxicomanía que hay en España. Para dar una idea de lo peligrosa que es, más de la mitad de los ingresos hospitalarios es por causa de alcoholismo y el 25% de accidentes laborales también se debe a esta causa. Y también en España hay unas 9.000 muertes al año por alcoholismo y los efectos que produce el tabaco también son terribles en sangre, aparato digestivo, sistema respiratorio, etcétera.

Lo que pasa es que nosotros polarizamos, estamos polarizando estos estudios a las drogas no legalizadas porque son la droga por la que realmente está asustada la sociedad. Y de este tipo de drogas, las drogas no legalizadas, ¿cuáles son las que más se consumen? Bueno, los estudios que nosotros hemos realizado, sobre todo nos hemos preocupado por cannabis porque suele ser la droga por la que se inician al consumir. Luego también hemos tratado, hemos estudiado LSD, que es otra de las drogas que ellos consumen bastante.

Vamos a ver anfetaminas, esto bastante sobre todo en época de exámenes, que algunos se han hecho adictos a base de pasarse noches enteras con anfetaminas para estudiar. Y realmente, bueno, nuestros alumnos por supuesto, aunque tienen una adicción, no se encuentran, digamos, en fase terminal porque si no, no estarían siguiendo estudios en la universidad, se marcharían, dejarían la carrera o estarían en recuperación. Nuestros alumnos, o sea, tienen

adicción pero en los estudios que hemos hecho no se encuentran todavía muy mal.

Y por supuesto respecto a consumir heroína, ya hemos visto que no hay tanto, no se consume tanto, como se viene diciendo en nuestro país. Yo esto ya lo sabía hace mucho tiempo y lo sabía porque nuestro poder adquisitivo, el poder adquisitivo del español, no es grande. Y desde luego el adicto, pues sí, si pudiese lo mismo consumía heroína, que viene así como para el alcohólico el chivas, pero no se tiene que consumir con otros productos, incluso productos de farmacia que él sabe que le pueden producir o alcanzar los mismos efectos, él sabe ya cómo hacerlo.

Así pues nosotros no consumimos tanta heroína como se ha venido diciendo hasta ahora, en fin, por algunas estadísticas. Respecto a estas estadísticas actualmente se están haciendo unos estudios, parece ser bastante serios a nivel oficial y vienen a confirmar lo que yo ya estoy esperando ahora y he expuesto hace muchísimo tiempo, que no tenemos tantos heroinómanos como se dice. Según estos estudios que ha realizado sobre el consumo de drogas en la universidad, profesora Ibáñez, ¿quién se droga más, los chicos o las chicas? Antes se drogaban mucho más los chicos, ahora digamos que los porcentajes están igualando, esto es debido a que las chicas tienen una mayor libertad, independencia y al ir a la universidad, más o menos, casi no debemos hacer distinciones de excesos en el aspecto de consumo.

Nos hablaba antes de las drogas no legales, ¿por qué empezaron los universitarios chicos y chicas a consumir este tipo de drogas? Bueno, ¿por qué se droga? Hay varias motivaciones, incluso si se comienza a una edad u otra o también por los estatus, la situación en el entorno familiar, todo esto puede incidir en el consumo de droga, pero los estudios a que nosotros nos estamos refiriendo, la mayoría de los chicos de nuestra muestra comenzaron a consumir droga entre 16 y 24 años, ahora ya estas edades están descendiendo y se comienza en general a consumir bastante antes, pero las cuestiones, las dinámicas de grupo, en fin, los cuestionarios que se les pasó, nos vienen a indicar que ellos empezaron a consumir su primera droga sobre todo por curiosidad, es decir, en una muestra de 750 sujetos, el 54% de los varones y el 62% de mujeres comenzaron a consumir por curiosidad. ¿A qué se debía esta curiosidad? Pues esta curiosidad se debe a la literatura, que en muchos casos es extremista y hablaba de la droga como muy buena o muy mala, y ellos querían comprobar qué había de realidad en eso que se estaba diciendo. También por las campañas, que lo que hacen o lo que han hecho hasta ahora en España ha sido poner unos carteles bastante trágicos, que más que informar han pretendido atemorizar, y todo esto hace que los alumnos, que los universitarios, se cuestionen la bondad o maldad de las drogas y se hayan decidido muchos de ellos a aprobarlo.

Otra de las causas por las que también se iniciaron el consumo de droga es por tener experiencia. Eso lo cita un 29% de varones y un 24% de mujeres. El tener experiencia, podemos preguntarnos, ¿para qué? Pues bueno, lo que buscan es un prestigio, un prestigio dentro del grupo, el hacer algo que otros no habían hecho, sobre todo si son los primeros, eso les hace presentarse como líderes ante su grupo.

Y también cuando ya se ha difundido la droga, ya se ha hecho bastante proselitismo, se les puede tachar incluso de cobardes por su grupo o por estrechos si no se dedican o no consumen droga. En definitiva, lo que estaban buscando es un nuevo rol, un nuevo papel. Y según estos estudios, profesora Ibañez, ¿qué esperaban encontrar estos jóvenes, además de un prestigio social, un nuevo rol? En realidad, ¿qué esperaban encontrar? Bueno, pues ante esta primera droga, el consumo de primera droga, ellos dicen que no lo sabían.

Estaban esperando algo, pero no era concreto, era un poco indeterminado. Su situación era más bien de expectativa, eso asegura un 47%, un 47% de mujeres y un 44% de varones. Otros esperaban una satisfacción, aunque esto ya está citado en menor porcentaje, 15% de varones, 29% de mujeres.

Esta satisfacción bien puede ser de tipo físico o sensorial, mental o psíquico, y los efectos varían incluso dentro, digamos, de las mismas personas. Así para unos es un gran placer las distorsiones visuales, alucinaciones, mientras que para otros no, para otros les atemoriza. Y también esperaban encontrar algo distinto, dicen ellos.

Ese algo distinto, podríamos decir, preguntarnos qué quiere decir, y lo aclaran en las dinámicas de grupos y en las entrevistas. Se ha visto que no están satisfechos con la sociedad, alegan que la sociedad no cumple con esos derechos humanos que estaban propundando, hablando tanto de ellos, no sirvan tampoco progreso en el país. La sociedad les margina a ellos, le están marginando porque consumen ese tipo de drogas, sin embargo no están marginando ni al alcohólico y mucho menos, bueno, lo de los tabacos.

Se puede reflejar esto incluso en películas en que presentan al alcohólico como un tipo gracioso, un tipo chistoso, mientras que si es otra droga, es una droga no legalizada, se les margina. También consumen otros por la inseguridad que sienten. Tienen inseguridad a veces por ese gran bombardeo, digamos, de conocimientos y algunos no pueden asimilarlos y entonces la droga les sirve de algo, de un apoyo constante, lo tienen ahí, inmóvil, y van hacia ello.

Y mucho más también, digamos, nuestros estudiantes, algunos están consumiendo porque es que no ven salidas profesionales. A menudo leemos en la prensa casos de jóvenes que parecen muertos a causa de las drogas, encerrados en una habitación, en un servicio, solos. ¿Es que la droga va acompañada de soledad también en nuestro caso, profesora Ibáñez? Podríamos decir de nuestros jóvenes que no en absoluto, es que habría que distinguir entre dos tipos de toxicómanos.

El llamado, el denominado toxicómano clásico que es adicto a su droga y solía hacerlo solo, incluso lo disimulaba ante la sociedad. Pero nuestros jóvenes no, en absoluto. Yo he tenido muchos alumnos cuando no estaba en la UNED, por supuesto, que me hablaban de su consumo de drogas.

Y estos jóvenes lo que buscan es hacerlo en grupo, se sienten como más acompañados, buscan

solidaridad, comunicación. Es más, incluso si tiene unas cuantas dosis, pues las comparten o se prestan dinero entre ellos. Y por eso, a eso se debe a que se haga un gran proselitismo.

Así pues, todo esto de hacerlo en grupo ha derivado también en que haya un apartamiento, un alejamiento de nuestra religión. Entonces tienden hacia unas religiones orientales, donde se acentúa el misticismo, la expresión religiosa personal y hay comunicación. Por otra parte, es que claro, este apartamiento en muchas ocasiones se ha dado porque consideran que nuestra religión la ven como un reflejo de la sociedad.

Y por eso tienden hacia otras religiones donde ellos creen que se van a encontrar más a gusto, más comprendidos y que hay más de humanidad. Así pues, para unos la droga viene a significar una evasión, una estabilidad, una comunicación. ¿Siempre consumen el mismo tipo de droga? No, en absoluto.

No son fieles a su droga. Este tipo de adictos se caracteriza, por eso no es como los toxicomanos clásicos. Suelen consumir una droga, pero incluso digamos casi, o sea, alternarla con otras drogas.

Aunque en sus primeros momentos o en sus primeros tiempos pueden ser durante un cierto tiempo fieles a la primera droga que están consumiendo. Incluso cuando ya pasan a consumir otra, a veces sin abandonar la primera, tienen unas motivaciones diferentes e incluso esperan cosas o en un sentido ya más concreto, más que en el consumo de la primera droga. Así por ejemplo, al consumir la segunda droga, ellos decían que aparte de la experiencia, la curiosidad, lo hacían por deseos de aventura, para desahogarse, emociones fuertes, porque potencia la creatividad, porque les ofrece libertad mental, etcétera, etcétera.

Bueno, aunque parece que el consumo de drogas entre los universitarios no llega a unos niveles alarmantes, aunque sí es preocupante, ¿qué se podría hacer para rebajar aún más esas cotas de consumo y evitar que los jóvenes se sigan drogando? Bueno, pues para impedir que se sigan drogando, aquí tiene que intervenir ya la sociedad, la sociedad y la familia y no atacarlo o verlo desde el punto de vista solo universitario, sino haber comenzado antes. O sea, una labor preventiva es muchísimo más eficaz que recuperativa. Yo por los centros que he estado en el extranjero viendo cómo recuperan, realmente pues se recuperan bastante pocos, bastante pocos.

Entonces una labor preventiva sería algo verdaderamente interesante. Que los padres sepan lo que pasa, que los hijos también, porque es tristísimo saber que muchos universitarios, cuando su misión y su función es leer, es informarse, están consumiendo drogas y no saben los perjuicios, los daños que les puede producir. Entonces se les pregunta, bueno, ¿y tú no sabes que esto te puede causarte el efecto y tal otro? Y dicen, bueno, a mí pues un amigo me lo dio o me invitó, yo me fío de él, que sabe muchísimo.

En fin, que lo hagan otras otras personas que no han tenido las posibilidades de alcanzar esa cultura, pero es tremendo que los universitarios muchas veces no sepan los daños que les

puede producir la droga. Pues esto ha sido todo por hoy en Educación al Día. Hemos hablado de la drogadicción en la universidad con la profesora de Pedagogía Correctiva en la UNED, Pilar Ibáñez.

Volveremos la próxima semana con otro tema.