

ATS 11 19

Dentro del programa Enfermedades de la Vida Moderna que el curso de liberación de ATS de esta universidad está desarrollando en los últimos días, vamos a tratar hoy de un tema que probablemente es uno de los que más preocupan o interesan o atraen en general la atención de todos nuestros ciudadanos. El tema es el del cáncer, una palabra que puede que de miedo pero sobre todo da una enorme atención, un enorme interés, causa una enorme preocupación a todos nosotros. Para hablar del tema del cáncer hemos pedido la colaboración de la autora Pilar España y justamente hemos venido además de su lugar de trabajo a tratar de que ella nos aclare algunos puntos de este interesantísimo tema.

Yo he hablado antes de preocupación por el tema del cáncer. Doctor España, ¿por qué cree usted que en estos días, en esta vida moderna nuestra de ahora mismo, el cáncer es un tema que parece que da más miedo? Pues probablemente porque es una de las enfermedades con más incidencia actualmente. Eso puede deberse en parte a que hay otras enfermedades que causan ya menos miedo como pueden ser las infecciosas.

Tener en cuenta que dentro de la población nacional, para hacer uso de las estadísticas más cercanas a nosotros, de cada cinco personas que mueren cada día una va a morir de cáncer. Por lo tanto es un tema que en un momento u otro de nuestra vida probablemente nos va a afectar a nosotros o a miembros de nuestras familias o a personas muy allegadas. La vida moderna y el cáncer es uno de nuestros temas.

El tema que rige esta serie de programas es justamente las enfermedades de la vida moderna. Pero en realidad la vida moderna, tal como la vivimos ahora en nuestra vida de sociedad industrializada, ¿tiene algo que ver con una mayor producción de cáncer? Eso realmente es muy difícil de decirlo. Se detectaron cánceres o se dice actualmente que el cáncer ha existido desde épocas muy antiguas.

Lo que sí es probable, primero que como decía antes, comparativamente sube la incidencia en relación a otras enfermedades pero yo por lo menos creo que no se puede decir que haya una causa exacta en la vida moderna que esté produciendo un aumento en la incidencia de aparición de cánceres. Si quizás podamos decir que hay algunos cánceres que están relacionados con ciertos productos que aparecen más en la vida moderna, por ejemplo en la incidencia del cáncer de pulmón aparte de que esté relacionado con el uso del tabaco, que el uso del tabaco viene de muy antiguo, está también relacionado con algunos agentes de polución o con algunas sustancias que se producen en las fábricas y en las industrias que estas son una muestra de la vida moderna. Pero realmente no se ha podido detectar ningún producto, ninguna sustancia o algún agente que esté relacionado con la vida moderna y que produzca el cáncer.

Probablemente también porque no conocemos bien cuáles son las causas que provocan el cáncer y seguramente cuando se conozcan se va a encontrar que no es una causa única, es la

coincidencia de diversos factores a lo mejor en un terreno apropiado. Cuando se sepa cuál es el origen del cáncer a lo mejor podemos llegar a conocer algo más y si está en asociación o no con factores de la vida moderna. Pero vamos, yo creo que realmente no es que esté asociado con la vida moderna sino que nuestra vida es un tipo de enfermedad que no ha logrado curarse del todo por lo tanto que provoca una cantidad de muertos por dicha enfermedad relativamente muy alta.

O sea que casi en todos los países civilizados pues oscila entre la primera y la segunda causa de muerte. Ha dicho usted hace un momento que no conocemos de la mayoría de los cánceres su origen pero ¿sabemos qué es un cáncer en realidad? Lo que es la enfermedad sabemos que es la definición de un cáncer que es habitualmente un tumor porque dentro de los cánceres hay algunos que se consideran en el lenguaje un poco coloquial médico se llaman tumores líquidos o semisólidos pero habitualmente hablamos de tumor sólido al hablar de cáncer es un tumor maligno que tiene capacidad para crecer de una forma desordenada que imita al órgano en el que se producen estas células que crecen de forma desordenada no producen sin embargo las sustancias que ese órgano debería producir y tiene capacidad para invadir, para crecer y aniquilar los órganos que tienen alrededor o para marcharse a otros lugares lejanos del punto de origen. Un tumor puede originarse en un hueso y luego dar lugar a lo que llamamos metástasis que son colonizaciones, crecimientos del tumor en otros lugares como puede ser el pulmón o el cerebro o en otras áreas.

Saber lo que es la enfermedad, el comportamiento de cada cáncer porque bueno desde el comienzo hemos estado hablando de cáncer como si fuese una única enfermedad y realmente no es una enfermedad, podríamos hablar de la enfermedad cancerosa porque cada tumor maligno dependiendo de donde se origine incluso en la edad en que aparezca tiene una forma de comportamiento, incluso una gravedad hay cánceres que actualmente se curan fácilmente, hay otros que no hay forma ni siquiera de aliviarlos hay unos que crecen lentamente, hay otros que crecen de una forma muy rápida y por supuesto también el tratamiento es diferente es decir que aunque hablamos de cáncer estamos hablando de una familia de enfermedades muy variable Y en nuestro país, dentro de ese conjunto de naciones que tienen unas determinadas pautas de vida ¿Cómo se comporta el desarrollo del cáncer, la aparición del cáncer o la distribución de los diferentes tipos de cáncer? Las estadísticas, no disponemos de estadísticas muy buenas en el país respecto a la incidencia y la mortalidad por cáncer por supuesto hay algunas pero no tan completas como las que existen en otros países por ejemplo serían unas estadísticas a imitar las que existen en Estados Unidos pero aquí tenemos datos bastante globales y no muy fidedignos pero podemos decir que la proporción en la incidencia de cáncer es similar a la de otros países desarrollados globalmente el cáncer que afecta más a la población y que provoca mayor número de muertos es el cáncer de pulmón ahora si separamos por sexos veremos que el que ocupa el primer lugar en la mujer es el cáncer de mama tanto por incidencia como por mortalidad son conceptos dentro de la oncología, muchas veces hablamos de cosas que a la población le suenan igual pero que no quieren decir la misma cosa no es lo mismo la incidencia del cáncer que la mortalidad por cáncer la variación

entre una y otra depende del número de casos que se curan puede haber unos tumores con incidencia muy alta y la mortalidad también muy alta y puede haber algunos con incidencia muy alta y una mortalidad muy baja porque entre medio ha estado el tratamiento y la posible curación pero volviendo a la incidencia en el país podemos decir que los que por orden más o menos de importancia pues el cáncer de pulmón, el cáncer de estómago sigue siendo muy importante aunque en otros países, por ejemplo en Estados Unidos ha descendido claramente y la tendencia también en España es a disminuir pero probablemente no hemos alcanzado tampoco los porcentajes tan bajos que llegan a tener en Estados Unidos otros tumores que están probablemente descendiendo claramente es el tumor de Cervix en la mujer hay que tener en cuenta cuando estamos hablando de la incidencia en cáncer de pulmón que hace pocos años no era el que ocupaba el primer lugar estaba el cáncer de estómago y en el caso de la mujer el cáncer de mama sin embargo está teniendo una tendencia ascendente muy alarmante sobre todo en el caso de los varones, no en el caso de las mujeres que parece que aunque también hay tendencia ascendente es bastante más baja es decir que hay tumores que están claramente subiendo como el cáncer de pulmón hay tumores cuya incidencia o cuya mortalidad realmente está bajando como puede ser el cáncer de Cervix y la mortalidad está bajando probablemente por la prevención el cáncer de estómago que está bajando porque la incidencia realmente está bajando sin que se sepan las causas pero de todas maneras doctor España se podría delimitar usted ha hablado antes de prevención o de mayores tasas de incidencia o de mortalidad se podría hacer algunas líneas de actuación frente al cáncer en definitiva el cáncer se previene, se cura, es inevitable el cáncer todos estos factores se han de tener en cuenta y se puede actuar sobre ellos Prevenir el cáncer que es lo primero que hemos comentado se puede prevenir pero muy pocos y de los pocos que se pueden prevenir está el cáncer de pulmón que se sabe claramente que hay unas variedades de cáncer de pulmón que están asociados con la mayor incidencia del consumo de cigarrillos entonces con el descenso o la abolición del vicio de fumar se podría disminuir no creo que abolir por supuesto pero disminuir en gran número la incidencia de cánceres de pulmón hay otro cáncer que es el mesotelioma relacionado con la parte respiratoria que afecta más bien a la pleura, está relacionado con otra sustancia que es el asbesto produciendo el asbesto en los medios habituales, en las casas o en la industria la incidencia de mesoteliomas podría disminuir también y otro tumor que es probable que se pueda prevenir será el éctoma que es un cáncer del hígado que se asocia mucho con la cirrosis que está provocada a su vez por el virus B entonces se está procurando sobre todo en Japón que es los que están haciendo trabajos más serios en este sentido emplear la vacuna contra la hepatitis B y si se consigue que sea eficaz y se previene la hepatitis B es probable que se pueda prevenir también la aparición de los hepatomas fuera de estos tumores malignos en concreto no tenemos ningún medio a nuestro alcance más para prevenir pero sin embargo tenemos métodos para detección precoz la detección precoz lo que indica simplemente es poder detectar el cáncer en etapas muy tempranas cuando está en un periodo de desarrollo muy pequeño por lo tanto tendrá una probabilidad de supervivencia o de curación en esa persona mucho más alta lo que no puede pensar la gente es que tenemos en este momento disponemos de fórmulas mágicas que se apliquen a las personas que van a un hospital y se les somete a una batería de pruebas y al

final se les dice ¿tiene usted cáncer o no? desgraciadamente no tenemos toda esa serie de pruebas pero sí se dispone de algunas por ejemplo un método muy importante para la detección precoz puede ser la prueba de Papá Nicolau la citología que se conoce habitualmente para la detección precoz del cáncer de Cervix en la mujer esto es lo que comentábamos antes en el descenso en la mortalidad del carcinoma de Cervix con gran probabilidad el descenso en la mortalidad del cáncer de Cervix en la mujer se debe al diagnóstico precoz con una técnica muy sencilla que es una exploración ginecológica la toma de una citología, estudiarlo al microscopio y detectar si existen ahí o no células malignas desgraciadamente este método que se ha demostrado muy eficaz y muy útil para el carcinoma de Cervix en la mujer no se puede extender a todo tipo de tumores entonces los tumores que tienen una incidencia más alta por ejemplo los tumores de aparato digestivo no tienen una prueba tan eficaz como la de citología en el Cervix femenino en el aparato digestivo hay una prueba que es relativamente útil que es el estudio de las hemorragias ocultas sin heces este tipo de pruebas se debe hacer a la población cuando se quieren hacer estudios en masa en una detección precoz pues a partir de los 40 o de los 50 años excepto aquellas personas que tienen un alto riesgo bien por la incidencia familiar de cánceres de aparato digestivo o porque tienen otros determinados estigmas que hacen sospechar una mayor incidencia de este tumor pero la prueba de las hemorragias ocultas sin heces no es tan fidedigna como puede ser lo del Papa Nicolau en el Cervix por lo tanto no nos sirve para detectar tan precozmente los cánceres el cáncer de pulmón que también tiene una incidencia muy alta y se han hecho estudios grandes en masas con placa de toras y con citología pero sin embargo tampoco han sido sumamente eficaces es decir que en este momento los métodos de diagnóstico podríamos decir más útiles son por una parte las citologías y el examen ginecológico en la mujer para prevenir los de Cervix y por supuesto otro que ya es común y muy conocido por la población femenina que es la detección precoz del cáncer de mama con la autopalpación de las mamas mensualmente y con las mamografías a partir de los 40 años o en ciertas poblaciones con años anteriores ¿Y el cáncer se cura en toda España? Por supuesto que se cura, no quiere decir que todos los cánceres se curan pero puede decirse con estadísticas y me tengo que remitir a estadísticas americanas y la extrapolación pues probablemente no sea muy igual que en este momento cerca del 50% de todos los cánceres que se diagnostican se curan, no quiere decir que se curen todos con tratamientos de quimioterapia sino combinando las distintas pautas de tratamiento que tenemos es decir con la combinación de cirugía, radioterapia y quimioterapia podemos decir que ese 50% puede ser susceptibles de curación por tanto creo que la gente no debe tener miedo al cáncer como una enfermedad especial, de todos nos tenemos que morir pero el cáncer no es inevitablemente mortal tenemos una opción o una probabilidad del 50% de morir de un cáncer cuando nos lo diagnostican lo que está claro es que sí se debe acudir rápidamente al médico porque si hay alguna probabilidad de curación es mucho más alta si se toma esa opción en etapas tempranas, en estadios muy pequeños del cáncer que cuando está muy avanzado Sí, para finalizar usted España yo me quisiera referir a unos datos que han salido últimamente en los periódicos el doctor Vicente Navarro ha anunciado unas epidemias reales de cáncer en este país por algunas industrializaciones incontroladas de productos altamente tóxicos ¿cáncer y trabajo? es difícil pero también está relacionado en España de los pocos

estudios que se han hecho epidemiológicos hay algunos en la provincia de Madrid, en Cataluña también y es probable que por alguna otra parte del país en relación del cáncer de vejiga y las industrias y está fuera de duda, estos estudios se habían realizado también en otros países antes de ahora pero está fuera de duda que hay una cierta relación entre ciertas sustancias que son anilinas y otras sustancias derivadas de los plásticos que se producen o productor de degradación de esas industrias y la aparición de ciertos carcinomas, en concreto el de vejiga antes hemos comentado también el de el asbesto que es una sustancia que se empleaba mucho y todavía se emplea en España en algunas industrias, aislamientos, etc. por supuesto existe esa relación de sustancias de industrias y cáncer no es una relación tan tremenda como para que a rajatabla podamos decir que esta industria produce una incidencia incrementada o muchísimo de tal cáncer pero como sí está relacionada creo que todo lo que se haga para evitar que sustancias en principio cancerígenas puedan estar en contacto con la población trabajadora Bien, pues con este mensaje esperanzador finalizamos la intervención de la doctora España a quien agradecemos mucho su participación en este programa Enfermedades de la vida moderna del curso de liberación de artes Muchas gracias doctora España Gracias