

... Hola, buenas noches. Vida y Salud es un espacio de educación sanitaria... ...que realiza el curso de nivelación... ...de los ayudantes técnicos sanitarios de la UNED. 15 minutos semanales para abordar cuestiones de actualidad... ...de las heridas a la sanidad... ...y a cuántos factores influyen en nuestra calidad de vida. Pero antes de entrar de lleno en el programa... ...vamos a dar hoy una información importante... ...para los alumnos del curso de nivelación. El curso de nivelación de ATS finaliza en junio de 1991... ...por lo tanto, esta convocatoria que acaba de terminar... ...la que corresponde a septiembre del 88, enero del 89... ...es la última para alumnos nuevos. El número de convocatorias a que tienen derecho estos alumnos... ...se irán consumiendo en la medida en que se realicen... ...los estudios de nivelación.

cursos con independencia de que el alumno se presente o no a examen. En el mismo caso se encuentran los alumnos repetidores que no hayan agotado las seis convocatorias previstas. Es decir, desde ahora hasta 1991 corren las convocatorias de los exámenes aunque los alumnos no se presenten. Para más información podéis poneros en contacto con el curso de nivelación de ATS en Madrid, teléfono 402 66 00. Repetimos 402 66 00 con el 91 delante si llamáis fuera de Madrid. Y ya dicho esto vamos con el tema que nos ocupa hoy en Vida y Salud. ¡Suscríbete al canal!

Estamos aquí sentados, estamos viendo los días pasar Estamos cansados de no hacer nada, de seguir siempre igual Doy vueltas y pienso, busco y me canso, doy vueltas y vuelvo a pensar Salgo a la calle, no encuentro nada y empiezo a gritar ¿Qué vamos a hacer? ¿Quiénes son hoy los marginados sociales? ¿Qué características tienen? ¿A qué se debe la marginación social y qué medidas se pueden tomar para paliar sus efectos? Estas son algunas cuestiones que la profesora Begoña Alonso plantea a la invitada que nos acompaña hoy en Vida y Salud en la entrevista que vamos a escuchar a continuación. Hola, mi vida, los perros, los patos, los gatos, ellos tienen que hacer Bueno, señor

Porque si tú te lo comes, tú debes trabajar Pilar, ¿podemos definir la marginación brevemente? Brevemente podríamos decir que es toda conducta que se aparta de la norma que se sitúa fuera de las conductas toleradas en general que tiene que ver con lo no aceptado por la sociedad y rechazado a la vez lo cual hace que el individuo tenga que defender esa diferencia y tenga que buscar grupos de afectados con su diferencia común y esto conlleva a una mayor discriminación Además, va creando un problema de la marginación Gracias por ver el video

una oposición al grupo mayoritario. Se puede decir que la marginación es producto de las contradicciones que la misma sociedad tiene, la incapacidad que la sociedad tiene de resolver y asimilar, reordenar conductas diferentes dentro de la norma. En realidad, la marginación la produce la sociedad y es inherente a ella. Por lo tanto, también podemos ver cómo es evidente que las personas y grupos marginales varían en la medida que evoluciona la sociedad o, dicho de otra forma, en la medida que la sociedad va pudiendo resolver esas contradicciones produce otras distintas. De ahí encontramos grupos marginales diferentes en cada momento. ¿Podrías ponernos algún ejemplo de esta variación de esos grupos marginales? Un ejemplo en la actualidad sería el grupo de desempleados. Si te das cuenta, hace tiempo este grupo no existía. Se ha ido creando un grupo de desempleados que se llama el grupo de desempleados. En la actualidad, es un

grupo de desempleados que se llama el grupo de desempleados que se a medida que ha ido una dinámica de la sociedad.

O en la actualidad también podríamos hablar del grupo de toxicómanos, son dos grupos que en sí tienen una entidad propia. De todas formas, también habría que observar que no solamente el líder tratando de resolver las contradicciones de la sociedad va creando grupos de marginados, sino que también algunas veces trata de resolver esas contradicciones según el momento y va creando también estructuras diferentes. Por ejemplo, afectados con deficiencia mental, podríamos ver un ejemplo de tres momentos diferentes en los que ha tratado resolver este problema. Si nos vamos a una sociedad agraria, vemos cómo ahí el papel del deficiente mental en un determinado momento ha sido de integración, se le ha dado un papel, se le ha resuelto alguna situación si se ha quedado solo, se le ha cuidado por parte de esa sociedad. Si en otro momento nos vamos a una sociedad humana... Si en otra, en una sociedad urbana, vemos que ha habido diferentes formas de resolverlo.

en un momento se les ha marginado y se les ha escondido en casa o se les ha llevado a manicomios, tratado de una forma diferente a lo que les estaba ocurriendo. En la actualidad, según se ha ido evolucionando, existen programas de integración para este tipo de problema y este tipo de grupos. Podríamos entonces hablar de que es la propia sociedad la que segrega a los grupos y los grupos segregados los que se organizan o se defienden contra esta segregación. En la actualidad, ¿cuáles son las causas más frecuentes de esta marginación, Pilar? Bueno, pues una cuestión fundamental es la desigualdad social, no solamente económica, sino también cultural y educacional. Las condiciones de vida van produciendo también grupos marginales diferentes y al individuo le va marginando de forma diferente. Dentro de la salud mental, que es el campo que yo conozco, podría hablar de factores de riesgo. Por ejemplo, hay personas que tienen un riesgo de riesgo de riesgo. Por ejemplo, hay personas que tienen un riesgo de riesgo de riesgo.

Hay personas que nunca cambian de domicilio y en cambio hay otras que van cambiando constantemente, con lo cual eso facilita otro tipo de dificultades. Un quebranto económico puede ser un factor de riesgo. Alguna persona que es despedida y no tiene los suficientes recursos o mecanismos para poder superar esa situación. Una prisión del padre, por ejemplo, también. Enfermedades prolongadas o invalidez en una familia que hace que toda la familia gire alrededor de un mismo problema durante mucho tiempo. En fin, cantidad de factores que pueden darse, pero que tienen mucho que ver con la desigualdad social porque esos factores influyen de diferente forma. ¿Qué vamos a hacer?

Mucho tiempo libre y poco dinero para gastar. Ahora viva los perros, los patos, los gatos, ellos tienen que hacer. Pero el señor dispone que si tú te lo comes, tú debes trabajar. Con tu enemigo, con tu amigo, como tú lo veas, tú debes trabajar. ¿La marginación es en sí misma un factor de riesgo para la salud? Pues tengo que decir que sí, porque facilita el deterioro y la calidad de vida va empeorando. Si nos vamos, por ejemplo, a un grupo como pueden ser los ancianos, nos damos cuenta como aunque ahora se van marcando dentro de la estructura y los valores que hay ahora, sitios para su recogida, porque si nos damos cuenta, antes había una serie de... Hay valores que los cuidaba, los recogía, los...

tenían en la familia. Estos valores han cambiado y hoy parece que la sociedad los va segregando. Si nos damos cuenta, estos ancianos tienen residencias donde ir, pero no se tienen cuenta en términos de salud que tienen depresiones, que tienen pérdida del afecto, pérdida de su entorno, pérdida del rol que juegan en la familia y que tienen vivencias de abandono. Otro grupo muy actual ahora mismo podría ser el de los toxicómanos. El ver cómo independientemente de su conducta, que ya les produce un tipo de enfermedad concreta y específica, ellos mismos se van produciendo infecciones no manteniendo medidas higiénicas o no manteniendo el cuidado de su salud. Es decir, que la marginación es en sí un factor de riesgo para las asociaciones. La salud no solo física, sino mental y, vayamos a decir, es una enfermedad en sí.

sí misma como una enfermedad social. ¿Sería así, Pilar? Exactamente. Desde tu punto de vista, ¿se podrían tomar medidas para combatir los factores de riesgo de enfermar como consecuencia de la marginación? Puesto que yo creo que sería mucho pedirte cómo se podría evitar dicha marginación, sino más bien las consecuencias negativas o las consecuencias no deseadas producto de esta marginación. Es difícil contestar a esta pregunta porque es general. Efectivamente hay una serie de factores que pueden variar, tanto dentro de los grupos marginales como en la propia sociedad. Y eso conlleva diferentes formas de intervención. Primero habría que ver cuál es el grupo de marginación y qué causas son las que marginan. Ahí ya nos daría un tipo de intervención.

intervención específica para esos grupos. También habría que ver qué sociedad por la cual esos grupos son marginados y entonces también trabajar medidas con respecto a esa sociedad. Las medidas dirigidas tendrían que ir, como ya te digo, por parte primero a los grupos marginales para mejorar su calidad de vida, como por ejemplo sería dentro del aspecto sanitario, pues buscar unas medidas concretas encaminadas a mejorar, a que algunos grupos pues mejoren su calidad de vida. Por ejemplo, esas medidas de higiene o campañas que se están haciendo pues con toxicomanías, con el fin de que no se propaguen. Ciertas enfermedades que ellos tienen, con medidas higiénicas o de transmisión sexual en prostitución o también hasta los mismos programas de integración escolar. Otro tipo de intervención tendría que ser contra la marginación misma.

cómo buscar medidas legales que faciliten cambios de comportamiento y de conductas a esa misma sociedad, ¿no?, y que puedan respaldar totalmente el que se pueda vivir en diferencia. Pilar, ¿tú crees que en este momento se están tomando medidas efectivas, por ejemplo, sobre grupos claramente marginados o claramente reconocidos por la sociedad como marginados? Que están produciendo, a su vez, alteraciones no sólo de la calidad de vida, sino alteraciones específicas de enfermedades. Pues yo tengo que decir que sí, aunque no todo lo que se quisiera. Las medidas de intervención son muy concretas, abarcan a lo mejor específicamente temas concretos y no son lo suficientemente amplias como para que pueda abarcar a toda una evitación.

o poder contrarrestar esos factores de riesgo. Lo que sí ocurre es que a la vez que se van tratando de equilibrar esto, surgen nuevos grupos de marginación o surgen nuevas contradicciones en esa sociedad. Entonces es una cosa un poco dinámica, un poco, como diríamos, que a la vez que se buscan nuevas formas de intervención, surgen también nuevos problemas. O se van conociendo mayor los problemas. Más en profundidad esos problemas o las consecuencias de esas condiciones de marginación. Sí, si cogemos, por

ejemplo, ese programa que hemos visto de integración, vemos que al principio quizá fuera recoger primero a los niños. Después ha sido ir marcando asociaciones de tipo, como decíamos antes, oposición a esa mayoría y que reconozcan esa segregación. Después ha sido ir recogiendo políticamente. Hasta que hoy mismo...

hay un programa dentro del Ministerio de Educación que tiene que ver con la integración. Son distintos momentos, distintas fases y distinto también aprender y conocer el problema. Creo que efectivamente los apuntes que nos has dado sobre este tema son realmente importantes. Es curioso efectivamente cómo los grupos marginales varían. Estamos tratando el problema de los ancianos, un grupo hasta ahora no marginado, por lo menos reconocido socialmente, y otros nuevos que efectivamente son producto de las formas de vida nuevas que se están adquiriendo en esta sociedad. En fin, Pilar, el tiempo se nos echa encima. Te agradezco muchísimo tu colaboración y tus valiosas aportaciones en este tema. Espero que hayan sido de interés para nuestros oyentes. En el próximo programa seguiremos hablando de la integración.

de un tipo de marginados en concreto que son la población que por distintos motivos se encuentra en nuestras prisiones muchas gracias por vuestra colaboración y por escucharnos hasta el próximo programa el martes que viene dedicaremos nuestra atención como ha dicho la profesora Begoña Alonso a un grupo concreto de marginados los internos en centros penitenciarios y ahora ya os dejamos con la sintonía que todos los martes hasta ahora da paso a otro de nuestros espacios psicología hoy

Gracias.