

... Ahora en Radio 1 FM, UNED, Radio Educativa. ... Hola, buenas noches desde la Universidad Nacional de Educación a Distancia. La UNED les ofrece desde estos momentos y hasta las 11 de la noche un espacio educativo y cultural, como hace cada día, de lunes a viernes, en la frecuencia modulada de Radio 1. Durante toda esta semana, nuestra programación presenta algunos cambios con respecto a sus horarios y contenidos habituales para adaptarse a los intereses de nuestros alumnos que durante estos días están de exámenes. Así que hoy, y de forma excepcional, vamos a comenzar con el espacio...

de cultura sanitaria vida y salud inmediatamente después hacia las 9 y 20 escucharemos revista de ciencias de la educación y por último acceso unet de 10 a 11 de la noche 60 minutos hoy dedicados a la asignatura introducción a las ciencias de educación empezamos la salud es protagonista durante estos primeros 15 minutos en la uned las vacunas son eficaces instrumentos de prevención que han conseguido disminuir o incluso erradicar muchas enfermedades hoy en vida y salud vamos a hablar de la situación de las enfermedades transmisibles en nuestro país y de algunos aspectos que conviene recordar sobre las campañas de vacunación y para ello begoña alonso profesora de la uned y encargada del programa entrevista a un especialista del ministerio de sanidad y consumo buenas noches begoña y cuando quieras hoy está con nosotros don jose luis de la torre

es médico, en este momento es jefe del Servicio de Enfermedades Transmisibles en el Ministerio de Sanidad y Consumo y está con nosotros para hablarnos precisamente de las enfermedades transmisibles dentro del ciclo que estamos realizando en este programa sobre las principales enfermedades que están presentes en nuestro país. Muy buenas noches, doctor. Buenas noches, señora. Al parecer existe una serie de enfermedades transmisibles que prácticamente han desaparecido al menos en los países desarrollados. ¿Cuál es la situación en España al respecto de estas enfermedades? Sí, bueno, hay que tener en cuenta que las enfermedades transmisibles en general están disminuyendo y suele ser más fácil el que desaparezcan o por lo menos disminuyan en su incidencia enfermedades transmisibles que puedan ser controladas mediante una vacuna eficaz. En este sentido, podemos... podemos dar como un logro muy importante en el mundo.

que a finales de los años 70 se consiguió erradicar la viruela, no ya en España, sino en todo el mundo, y esto fue debido a la vacunación. Concretamente en España, pues llevamos ya varios años en que no tenemos ningún caso de difteria ni ningún caso de poliomielitis, lo cual evidentemente es debido a los programas de vacunación que durante hace muchos años se están realizando en este aspecto. Sin embargo, aún tenemos casos, pocos, pero tenemos casos de rubiola congénita y también tenemos casos más de sarampión, que son enfermedades que también por medio de la vacunación pueden ser eliminadas y que por lo tanto hay que seguir actuando en este aspecto de forma importante y eficaz. Como usted dice, la vacunación es el medio más eficaz para eliminar determinadas enfermedades. ¿No es así? ¿Cuál es la actuación del Ministerio a este respecto?

En España desde hace ya muchos años existe un programa de vacunaciones infantiles que a partir del establecimiento del Estado de Autonomías pues está gestionado por las comunidades autónomas y está coordinado por el Ministerio de Sanidad. Este programa nuestro de vacunaciones infantiles está adherido al programa ampliado de inmunización que patrocina la Organización Mundial de la Salud desde el año 1974 y básicamente pues incluye la vacunación en los niños frente a la poliomielitis, la difteria, el tétanos, la tosferina, el sarampión, la rubeola y las paperas. En el momento actual, ¿cómo acepta la población? ¿Cómo acepta la población este programa de vacunación? Bueno, en general bien, en general bien. Actualmente pues estamos teniendo unas coberturas vacunativas.

entre el 80 y el 90% de la población, incluso en algún tipo de vacuna supera el 90%, pero esto significa al estar en 80, 90, 95%, significa que hay un número de niños que todavía no se vacunan y que naturalmente deberían de vacunarse también. En este sentido, pues naturalmente prescindiendo de los problemas que pueden existir por algunos padres de no poder acudir a los centros de vacunación con sus hijos por determinadas razones sociales, económicas, profesionales, etc., yo quisiera destacar dos casos que ocurren, no con mucha frecuencia, pero que ocurren y que conviene destacar, que disminuye las vacunaciones. Una de ellas es, más que nada, más que casos son creencias equivocadas. Es decir, una de las creencias equivocadas en un cierto número de padres, es que, por ejemplo, el sarampión es una enfermedad que hay que pasar y que entonces que no hay que vacunar a los niños porque los niños no tienen la capacidad de vacunarse.

niños tienen que pasar el sarampión. Bueno, esto es totalmente falso. En primer lugar, el sarampión, a pesar de la creencia general, no es una enfermedad leve. Hombre, en la mayoría de los casos,

afortunadamente sí, pero hay casos en que tiene complicaciones graves, incluso hay niños que se mueren por sarampión. Y, habiendo como hay una vacuna eficaz, pues entonces parece absurdo el dejar que un niño pase el sarampión y, por lo tanto, someterle a un riesgo. Y, por otra parte, también existe la creencia de que una vez que se ha pasado la edad que está marcada en el calendario para vacunar a un niño, ya no se le puede vacunar. Y esto también es incierto. Es decir, un niño puede haber pasado su edad, pero todas las comunidades autónomas tienen establecidos calendarios acelerados para estos casos. Y entonces, pues, esos niños se pueden vacunar, aunque hayan pasado la edad que está marcada, podemos decir, por la edad que se les ha pasado. Y, por lo tanto, es un problema. Para la generalidad, pero que no es un artículo de fe. Ya, ya. Doctor, estaba hablando...

usted sobre la vacunación en los niños, la vacunación infantil, pero en realidad hay vacunas para adultos para evitar enfermedades de este tipo. Sí, bueno, efectivamente, afortunadamente los adultos también pueden protegerse por medio de la vacunación. En fin, prescindiendo ya de los casos de viajes a determinados países donde hay vacunas que o bien son recomendadas o bien son obligatorias debido a las condiciones de enfermedades que puede haber en determinados sitios y que naturalmente pues ahora no es el momento de mencionar, pero como vacunaciones sistemáticas para los adultos es muy importante la vacunación antitetánica. Es decir, el hecho de que en el calendario vacunal de los niños se les ponga varias dosis de vacuna antitetánica no significa que con eso todas sus vidas estén protegidas contra el tétano. Entonces, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años, cada 10 años se debe

de poner una dosis de recuerdo o de revacunación contra el tétanos en todos los adultos. Y sobre todo, eso es muy importante en el caso de las mujeres embarazadas, porque de ese modo la mujer embarazada transmite los anticuerpos antitetánicos al recién nacido, con lo cual le protege antes de que el niño pueda ser vacunado de tétanos. Y por lo tanto se evita una enfermedad que afortunadamente es muy infrecuente en España, pero que es muy, muy, muy grave, que es el tétanos neonatal. También, pues concretamente en mujeres en edad fértil, pues la vacunación contra la rubeola es importante, porque así se puede evitar que en el momento en que tenga un embarazo padezca una rubeola y entonces el recién nacido nazca con una rubeola congénita, que también es un síndrome grave. Ahora bien, en el caso de las mujeres...

pero es de edad fértil, la vacunación antirrubiola hay que tomar ciertas precauciones. Que no se vacune cuando está embarazada, ni cuando se piense que durante tres meses después de la vacunación se pueda quedar embarazada, porque en ese caso la propia vacuna podría ser peligrosa. Y bueno, pues luego hay vacunaciones en grupos de riesgo especiales, como puede ser la vacuna anti-hepatitis, la vacuna antigripal, es decir, que hay una serie de vacunas importantes para las personas adultas. O sea que efectivamente también los adultos tenemos que vacunarnos. Efectivamente. Ya cambiando un poco de horizonte, pero siempre dentro de las enfermedades transmisibles. Doctor, ¿qué pasa con las enfermedades de transmisión sexual? ¿A qué grupos de población afectan más? Sí, bueno, en este aspecto, hace pocos años, hace unos cinco o seis años, se reunió un comité de expertos de la OMS para tratar sobre el tema de las enfermedades transmisibles por vía sexual. Y entonces, pues, en... En el caso...

Oeste, donde en los países desarrollados llegaron a una conclusión. Las edades donde más frecuentes son las enfermedades transmisibles es entre los 20 y los 24 años de edad, después entre los 25 y los 30 y después entre los 15 y los 19. Y luego ya el resto de las edades, pues el número de casos es menor. En cuanto al sexo, se da más en los varones que en las hembras en una proporción aproximadamente de uno y medio a uno, pero en las hembras suele ser más grave, en las mujeres suele ser más grave las enfermedades transmisibles. Y en cuanto al estado civil, pues también describieron que son más frecuentes las enfermedades de transmisión sexual entre solteros, separados y divorciados respecto a los casados. Esos fueron los tres aspectos, podemos decir, en cuanto a la frecuencia social de este tipo de enfermedades. Entonces, con respecto... .. a estas enfermedades...

la recesión sexual, ¿qué recomendaciones daría el Ministerio a aquellos grupos de mayor riesgo para prevenir el contagio, sobre todo los jóvenes, no? Sí, efectivamente, por lo que antes acabo de decir, en los jóvenes es donde se da con mayor frecuencia este tipo de enfermedades. Entonces, bueno, una cosa básica y muy importante es que la juventud tenga una buena educación para la salud en el aspecto de enfermedades transmisibles, que naturalmente, pues ahora mismo no podríamos aquí establecer, pero que es muy importante y debe haber programas para eso a todos los niveles. Bueno, en plan de consejos concretos y así rápidos, podríamos decir, pues que el evitar la promiscuidad sexual, pues es un aspecto importante, ya que las enfermedades de transmisión sexual rara vez se producen en relaciones entre

pareja. Gracias.

sino en relaciones, podemos decir, pues incontroladas. Después, pues bueno, hay anticonceptivos que se llaman los anticonceptivos de barrera, como pueden ser los condones o los diafragmas, que dan una cierta protección, aunque naturalmente es una protección limitada, no podemos en ese aspecto confiar totalmente en este tipo de protección. Y por último, pues muy importante también, si alguna vez se ha tenido alguna relación o algún contacto sexual incontrolado, pues acudir a revisión médica para evitar o el quedarse tranquilo de que no se ha padecido ningún contagio, o corregirlo si ha llegado ese momento. Es una pena, solo nos queda un minuto más. Doctor, se acaba de decir que la hepatitis B... La hepatitis B y el SIDA son enfermedades que se transmiten por vía sexual, pero esta es la única vía de...

Pero esta no es la única vía de transmisión. Si esto es así, ¿se puede prevenir algunas enfermedades de la misma forma que la hepatitis B y el SIDA? Bueno, efectivamente, la hepatitis B y el SIDA son enfermedades de transmisión sexual, pero como usted dice, su transmisión no es exclusivamente por vía sexual. Es también por vía sanguínea. Entonces, pues naturalmente, las medidas de protección respecto a hepatitis B y SIDA, además de ser las mismas que para el resto de las enfermedades de transmisión sexual, pues hay otro tipo de prevención, como es el procurar no utilizar jeringuillas o agujas usadas, el no utilizar maquinillas de afeitar, peines, etc., que pertenezcan a otras personas, etc. Y luego, además, existe una cosa importante respecto a la hepatitis B, y es que tiene una vacuna. Cosa que, desgraciadamente, con el SIDA todavía no se ha conseguido. Pero con la hepatitis B existe una vacuna que es eficaz y que es algo que se puede hacer.

Luego, todas las personas que estén en grupos de riesgo por sus prácticas habituales, sean de tipo sexual o sean de tipo de contactos sanguíneos, etc., pues es obligado que esas personas se vacunen. Es muy interesante. Señores, adultos, niños, jóvenes, hay que vacunarse. Muchísimas gracias por su colaboración en este programa. Gracias a ustedes. Gracias a ustedes.

congénitas y la prevención de accidentes infantiles son los objetivos prioritarios en esta parcela sanitaria de la que nos ocuparemos el próximo jueves. Así que esperamos a todos los interesados por este tema en vida y salud ya dentro de su horario habitual a las 9 y 5 de la noche. Y por nuestra parte nada más. La programación de radio de la UNED continúa en Radio 1 Frecuencia Modulada con un espacio dirigido ahora a los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Educación. Gracias.