

... .. Seguimos ahora en la programación de la UNED con otros temas relacionados con la salud. En esta ocasión vamos a ocuparnos de ciertas enfermedades propias de la especie animal que suponen un riesgo para el organismo humano. ...

La rabia, la brucelosis, la triquinosis son enfermedades transmisibles al hombre, unas erradicadas ya casi en su totalidad y otras de mayor incidencia. En cualquier caso, la posible existencia de estas enfermedades requieren de un estricto control sanitario que impida el consumo humano de carne contaminada. De todo ello hablaremos hoy en Vida y Salud, un espacio que elabora el curso de nivelación de los ayudantes técnicos sanitarios en la UNED y que pretende cada semana aportar algo más de información acerca de cómo influye el medioambiente en nuestra salud. Ha preparado el tema de hoy la profesora de Salud Pública en la UNED, María Rubio. Buenas noches. El programa de hoy lo vamos a dedicar a la zoonosis. Para hablar de este interesante tema hemos invitado a dos doctores en veterinaria. El doctor José Luis Ladero Álvarez, que es jefe del Servicio de Defensa contra Epizootías y Zoonosis de la UNED. Gracias.

general de Sanidad Animal del Ministerio de Agricultura y el doctor Antonio García Fernández, que es jefe de negociado de epidemiología de la misma subdirección general del Ministerio de Agricultura. Buenas noches. Buenas noches. Para centrar un poco el tema vamos a preguntarle al doctor José Luis Ladero qué son las zoonosis. Las zoonosis son un grupo de enfermedades que padecen los animales y que son todas ellas transmisibles al hombre. Hay distintos grupos, son zoonosis, antropozoonosis, dependiendo de que el origen primario sea en los animales o bien sea en personas, en el caso de las antropozoonosis. Pero creo que la definición correcta es, se pueden considerar como aquellas enfermedades que padecen los animales que son transmisibles a la especie humana.

¿Existen muchas enfermedades de origen animal conocidas? Sí, la OMS, quiero recordar que valora sobre 125-130 enfermedades de los animales que son transmisibles a la especie humana. No todas ellas tienen la misma importancia epidemiológica, pero en cuanto a número, para responder exactamente a la pregunta que me formulan, son como 125-130 enfermedades, repito. Doctor García Fernández. Doctor García Fernández, de estas enfermedades que nos acaban de decir que son muchas, las enfermedades que los animales transmiten al hombre, ¿cuáles son las más graves desde el punto de vista sanitario? Bueno, las más graves bajo el punto de vista sanitario, podríamos distinguir la rabia.

la brucelosis, el carbunco, la tuberculosis, la leptospirosis, la hidratidosis y últimamente una enfermedad que se puso en órbita hace un año y medio, la leishmaniasis. Y de estas enfermedades así de las que más sobresalen, de las que más abundan, ¿en qué radica exactamente esa importancia? Pues ahí, bueno, radica la importancia principalmente en la transmisión al hombre. El animal tiene la enfermedad por alguna causa que es o bien parasitosis o otros parásitos, por ejemplo, en el caso, yo voy a hablar ahora del caso de la leishmania, por ejemplo, son mosquitos. Y pueden picar a...

A un animal enfermo, el mosquito, puede transmitírselo a una persona. En el caso de la brucela, por alimentos contaminados por esos gérmenes, en la tuberculosis también,

alimentos, en fin, es una transmisión. Puede existir una transmisión directa o simplemente ser una transmisión a través de un vector, como puede ser un parásito, otro parásito, un ectoparásito. Yo quisiera agregar algo a esto para completar un poco la pregunta, y es que la gravedad depende fundamentalmente de la gravedad que tienen estas distintas enfermedades en la especie humana. Así, por ejemplo, tenemos enfermedades como la hidatidosis, que dependiendo de su localización son enfermedades que cursan con mayor o menor gravedad en la especie humana, y que todas ellas entrañan, pues, cuando se desarrollan, una intervención quirúrgica. Una intervención quirúrgica a veces depende...

Insisto que la gravedad depende del órgano en el que el quiste está ubicado. Si es en pulmón o es en corazón o es en hígado, pues la gravedad depende fundamentalmente del sitio de ubicación. Hay otras enfermedades que son más de carácter general, como son las brucelosis, que en nuestro país tienen una incidencia considerable. Estas enfermedades son graves puesto que muchas veces no se curan correctamente y entonces da lugar a recidivas con lesiones a veces que son irrecuperables, lesiones de tipo articular, principalmente lesiones en médula, lesiones en... En fin, en distintas partes del cuerpo y que realmente conducen a una verdadera ruina humana y total irrecuperación de ese enfermo. Entonces por eso digo que la gravedad depende de la localización de las enfermedades o del tipo de enfermedad en que se encuentra.

trate. Hay otra serie de enfermedades que mi compañero aludió anteriormente que son las leishmanias que realmente son enfermedades graves, también graves porque sobre todo la que cursa en la visceral, la leishmaniosis visceral que cursa en los niños principalmente es una enfermedad grave que puede conducir a la muerte también, si no se diagnostica a tiempo y si no se hace un tratamiento correcto. Entonces quizá lo más interesante de todo esto sea abordar los temas de prevención de estas enfermedades, es decir evitar la transmisión de la enfermedad que aunque en los animales ya se hacen programas de erradicación de estas enfermedades no se ha conseguido su erradicación pero lo que si tenemos de alguna forma es cortar el ciclo por algún sitio para que la enfermedad no se transmita a la especie humana. Esos son los programas realmente que tanto el Ministerio de Agricultura como el de Sanidad y Consumo. Pues realmente vienen bien en el mundo.

realizando a lo largo de todo este tiempo. ¿Nos podría dar algunos datos epidemiológicos de estas enfermedades? Sí, de incidencia en el boletín epidemiológico que publica el Ministerio de Sanidad y Consumo, recoge una serie de enfermedades que voy a señalar dependiendo un poco de su importancia, y enfermedades que todas ellas se producen en España. En primer lugar creo que es la brucelosis la que mayor incidencia alcanza, aunque también es una enfermedad en regresión, y creo que esto es debido fundamentalmente a que esta misma enfermedad en la especie animal va regresando también. Entonces se produce una regresión paralela tanto en la especie humana como en la especie animal. La incidencia de brucelosis, si nos referimos por ejemplo al año 87, al año 86, vemos que en el año 86 es de 1023 casos en todo el territorio del Estado, y que en el año 87 ha bajado aumentando.

847. Pero yo quisiera hacer una salvedad y es que esta enfermedad a veces en la especie humana cursa de una forma un tanto cíclica. Hay veces que las curvas decaen. Podemos tal vez confiarnos un poco, ilusionarnos de que un programa va bien en su desarrollo y sin embargo tres años después se vuelve a producirse una elevación de esa curva sin causa

aparente que lo justifique. Hay otra serie de enfermedades como la hidatidosis que su incidencia no es muy alta pero hay algunas zonas del territorio español que son zonas más castigadas como por ejemplo Castilla Mancha, Andalucía, Extremadura. Generalmente son enfermedades estas, la hidatidosis es una enfermedad rural. Lo que sucede es que siempre se diagnostica en las poblaciones porque son enfermedades que se han visto en la historia de la humanidad. Hay enfermedades de un ciclo muy largo y de unos periodos de incubación muy largos.

En el caso de la hidatidosis se citan hasta 40 años entre que la persona ingiere la oncosfera infectante hasta que la enfermedad se desarrolla de una forma clínica. Luego lo que sucede es que la infección generalmente tiene lugar en el medio rural, pero si esa familia emigra hacia una ciudad o al final va a sufrir una intervención en una ciudad, en Madrid por ejemplo, pues prácticamente la enfermedad al final se diagnostica como en la provincia de Madrid cuando realmente la contaminación tuvo lugar fuera del área de Madrid, en el caso que estamos poniendo. Hace un momento hemos tocado el tema de la importancia que tiene la prevención. ¿Nos podrían sugerir algunas de las medidas de prevención más importantes? Sí, sí, con mucho gusto. Quisiera terminar la pregunta anterior porque hay otras.

Serían enfermedades que indudablemente en el pasado han tenido cierta importancia, como han sido la rabia, como han sido la triquinosi o triquinelosis. En el caso concreto de estas dos enfermedades, podemos decir que el país ha logrado un éxito total, puesto que son enfermedades, en el caso de la rabia, prácticamente erradicadas del territorio nacional. Únicamente, perdón, del territorio peninsular e insular. Únicamente los casos que se nos vienen produciendo últimamente están localizados en Ceuta y Melilla y siempre como consecuencia de contaminaciones de marruecos, de animales que proceden de marruecos. En el caso de la triquinelosis, también la incidencia de la enfermedad ha bajado considerablemente. Yo recuerdo hace ya muchos años que esta enfermedad era relativamente frecuente en las áreas rurales. Siempre o casi siempre adquirida como consecuencia del consumo de carne de cerdo infestado de triquina. Era habitual y sobre todo en las zonas de cazadores.

Era habitual cuando se mataba un jabalí, después de la cacería, comerse el jabalí alegremente, tomarse unas copas y pasarse un rato agradable. Pero esto ya no sucede, sucedía antes, como digo, que realmente no utilizaban al veterinario para nada, con lo cual estabas comiendo una carne infestada de triquina y bueno, pues yo recuerdo también narrar a mis mayores, o ir a narrar a mis mayores, pues las muertes que se producían antiguamente como consecuencia de estas alegrías. Hoy esto no sucede, puesto que está ordenado, y creo que en todos los medios rurales esto se viene haciendo de forma regular, en las monterías. Los veterinarios... Los veterinarios tienen la obligación de estar presente en ellas, de tal forma que al final, cuando las piezas se recobran, al final de la montería, cuando las piezas se recobran...

El veterinario tiene la obligación de recoger unas muestras de cada animal que se saca, que se abate y analizar, si son jabalíes, analizarlo desde el punto de vista de triquina. Realmente esto es una forma de prevenir la enfermedad, evitando que, o sea, cortando el ciclo para impedir que llegue al consumo humano. También esto es una práctica habitual que en España, en el caso del consumo de carne de cerdo, está muy controlado porque en

todos los mataderos se hace una inspección triquinoscópica de todos los animales que se sacrifican, uno a uno. Con lo cual se está evitando que los animales contaminados puedan pasar a la especie humana. Y luego quisiera contestar a la pregunta que me formulabas. Si estas medidas de prevención se generalizan, además de encarcelar. Cacerías y esto. Sí, sí, sí. Bueno, ya decía que aludía a las cacerías, pero aludía también al tema de mataderos en el caso de triquinosis, en donde...

bueno y en otras enfermedades donde el inspector veterinario del matadero está precisamente para eso, para cortar los ciclos y evitar que los animales, la carne procedente de animales contaminados por cualquiera de estas enfermedades, pues pase a la especie humana. Eso es la inspección veterinaria en el matadero, repito, está para eso, precisamente para controlar esto. Hay otras zoonosis que indudablemente en el matadero pues es difícil su control, como es el caso, por ejemplo, de la brucelosis, que realmente, bueno, pues son enfermedades con una sintomatología varia, con una sintomatología que a veces en principio pueden hacer sospechar porque se trata de una gripe o de, en fin, son enfermedades que no... Y bueno. Eso es la especie humana. Y en la especie animal prácticamente estas enfermedades, su sintomatología se manifiesta casi siempre por abortos. Bueno, el Ministerio Agrícola...

tiene un programa desde hace ya varios años de erradicación de las brucelosis en los animales. Un programa que hoy está contemplado dentro de la comunidad económica europea y que se cofinancia por la comunidad económica europea y por el gobierno español. Es un programa que requiere una inversión muy elevada, del orden de los cálculos de unos mil millones de pesetas al año, y que indudablemente estamos observando que tanto en la especie animal como en la especie humana, como anteriormente decía, la enfermedad va en regresión. Yo espero que probablemente dentro de seis u ocho años, con las dificultades que entraña su erradicación, porque no es una enfermedad que exista solo en España, es una enfermedad de todos los países del área mediterránea y que tiene bastantes dificultades en conseguir su erradicación. Pero... Si no...

Yo pienso que en España en el término de 10 años, 8 o 10 años, posiblemente la enfermedad pueda estar erradicada. ¿Qué medidas utilizamos para evitar que pase a la especie humana? Pues lo recomendable aquí es que no tomar leche ni productos lácteos frescos, si no han sido tratados previamente por calor, porque el calor es la única forma de destruir la brucela en sus distintas formas. Y aparte de eso, pues en el medio ganadero guardar una serie de medidas higiénicas, sobre todo en aquellas explotaciones donde se producen abortos, pues que el ganadero sepa que debe... mantener unas normas de higiene mínimas para evitar ser contaminado él mismo, por manejar los fetos con guantes, las placentas de la misma forma, destruirlas una vez que las recoge y hacer unas desinfecciones del terreno.

en el lugar donde se ha producido el parto o el aborto en el animal infectado. Con estas medidas realmente se está logrando que la enfermedad vaya decreciendo poco a poco. Aunque, como antes decía, su erradicación es difícil y nos costará todavía unos años para su eliminación. Últimamente en nuestro país se están desarrollando los equipos de atención primaria tanto en ciudades como en zonas rurales. ¿Dentro de los equipos de atención primaria que se están desarrollando creen que los veterinarios están plenamente integrados? ¿Sería necesario que se integraran? ¿Cómo puede estar este asunto? Bueno,

en las distintas comunidades autónomas, en algunas de ellas, ya se ha hecho una estructura de servicios distinta de la que había anteriormente en la que se contempla la ubicación de veterinarios dentro de estas unidades de salud.

serán equipos multidisciplinares y que creo que si se coordinan bien y funcionan bien puede ser ideal para obtener un mayor rendimiento. Lo que pasa es que esto no está a nivel de todo el Estado. Es como digo que yo recuerde hay algunas comunidades autónomas como Navarra, Cataluña, que esta estructura se ha modificado. Entonces tienen por una parte los veterinarios que se ocupan digamos directamente de los problemas animales, del comercio exterior, del comercio interior de los animales y tal. Y luego los veterinarios adscritos a salud que estos son los que tienen la misión de control de mataderos y bueno pues evitar que... O sea coordinar realmente los dos servicios para que la acción sea mucho más eficaz. Yo creo que son... Es una medida importante. Lo que pasa es que de momento está sin terminar. El día que se acabe pues probablemente pueda dar buenos frutos. Hay algunos...

Sí, sí, sí. Pero bueno, eso es una competencia de las comunidades autónomas y que son ellas las que realmente hacen este cambio de estructuras. Bueno, pues nuestro tiempo ya ha llegado a fin. Yo quiero agradecer a todos los que nos han escuchado la atención que nos han prestado y sobre todo agradecer al doctor José Luis Ladero y al doctor Antonio García que hayan estado compartiendo este tiempo con nosotros. Muchísimas gracias. Gracias. Gracias.

del suelo. Os esperamos. Es el tiempo ahora de las noticias. Dentro de unos momentos volveremos con otro de nuestros programas, esta vez el que corresponde a la Facultad de Psicología de la UNED.