

... .. Buenas noches, aquí comienza un viernes más Vida y Salud. ... Programa que elaboran los profesores del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios y que semana tras semana nos acerca a distintos aspectos relacionados con la salud. ... Hoy vamos a cerrar el ciclo que durante cuatro semanas consecutivas hemos venido dedicando a las drogas. ...

que comenzamos hablando sobre las causas fundamentales del consumo de drogas capaces de engendrar dependencia y de sus compuestos fundamentales y que después seguimos con el tabaco y el alcohol por ser hoy las drogas legales por excelencia. Hoy vamos a finalizar esta serie hablando sobre las características y efectos de otros cuatro tipos de droga, los alucinógenos, la cocaína, los opiáceos y las sustancias volátiles. El tratamiento y la prevención de la toxicomanía serán también objeto de nuestra atención hoy en Vida y Salud. Vida y Salud

sensoriales, tales como alucinaciones, ilusiones, y de esta forma los objetos más banales aparecen bajo una luz nueva. Se producen desplazamientos de las percepciones, por ejemplo los colores producen sensaciones gustativas, son saboreados en definitiva, aumentan la intensidad de las reacciones emocionales, se puede pasar de una gran euforia a una gran tristeza. El sujeto se siente bombardeado por todo tipo de estímulos externos, puede tener sentimientos opuestos, como acabamos de decir, y además simultáneamente, puede estar por ejemplo relajado y ansioso, estar contento y triste, como hemos dicho. Una hiperdosificación o una situación ambiental desfavorable pueden conducir a cuadros de angustia y de pánico. Durante la ingestión de la droga el usuario es muy sensible a las sugerencias de los demás, por lo que el ambiente influye muchísimo en los efectos que se producen. Entre los alucinógenos más conocidos está el LSD, la dietética.

y la mida del ácido lisérgico, que se deriva de un hongo llamado cornezuelo del centeno. Su acción es tan intensa que basta una décima de miligramo para producir los efectos. Estos pueden reaparecer inesperadamente días o incluso meses después en lo que se domina el flashback. Se han observado diversos cuadros morbosos como reacción a la ingestión del LSD. Son cuadros muy parecidos a la psicosis, por lo que se ha llamado a estas drogas psicótico-miméticas. Mencionaremos, por ejemplo, dentro de esta psicosis, las sensaciones de omnipotencia, o sea, el sujeto piensa que puede parar un tren con las manos o puede volar, las depresiones profundas, los cuadros delirantes, como ideas de persecución, que pueden llegar incluso a ser causas de una agresión. Hay también los estados confusionales, etc. Estas drogas producen una dependencia psíquica muy intensa. Además, se desarrolla con su...

su uso, una gran tolerancia a la sustancia, de manera que el usuario tiene que aumentar considerablemente la dosis para obtener los mismos efectos. Otras drogas bastante extendidas hoy son la cocaína y dentro de las derivadas del opio hidrógeno, producto como el cauce o las chinas.

la heroína y la morfina. Tampoco debemos olvidar unas sustancias cuyo consumo aumenta de forma muy significativa, sobre todo entre la juventud, y que se encuentran en los pegamentos, lacas, pinturas... A cada uno de estos tres grupos de drogas se refiere ahora el profesor Pedro Rodríguez Miñón, que pertenece también al curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios en la UNED. La cocaína es el principio activo contenido en las hojas del arbusto de la coca y tiene el aspecto de un polvo blanco y normalmente se puede usar de dos maneras,

o bien inhalada por la nariz o como un polvo inyectado en vena en forma de solución. La cocaína actúa sobre el sistema nervioso central y bajo sus efectos se observa un aumento de la cocaína y un aumento de la necesidad de hablar. A veces también se produce un aumento de los impulsos sexuales. El fuerte sentimiento de felicidad que se siente bajo el efecto de la cocaína es el que se siente en la boca.

puede cambiarse y conducir a un humor irritado o angustiado. También aparecen errores de los sentidos e incluso ideas de persecución. La cocaína produce una dependencia psíquica intensa y así mientras que el heroínómano, como veremos más tarde, toma la sustancia, entre otras cosas, por miedo al mono o por miedo al síndrome de abstinencia, el cocaínómano por su parte es impulsado porque necesita vivir las sensaciones embriagadoras que le proporciona la droga. ¡Suscríbete al canal!

El caballo tendrá un espertismo. Cuando te creas más libre es cuando más torcido estás. Los opiáceos constituyen otro grupo de drogas y entre estos se encuentran la morfina, que es la droga más importante derivada del opio, y la heroína, que se obtiene por transformación de la morfina y que puede consumirse por vía nasal o endovenosa. La heroína es sin duda la droga que presenta más variantes en el comercio clandestino. Entre los efectos de los opiáceos están el hecho de que bloquean los dolores corporales y mentales y permiten simultáneamente un sentimiento de desasimio de la realidad. Conducen rápidamente a la dependencia y la heroína incluso de una manera prácticamente inmediata. Esta tolerancia a la droga, que se desarrolla rápidamente, es la que más se puede evitar.

obliga al drogadicto a aumentar continuamente la dosis para obtener el efecto deseado. Esta elevación de la dosis lleva consigo siempre el peligro de una hiperdosificación y consecuencia incluso de la muerte. El hecho de que la tolerancia frente a la heroína retroceda muy rápidamente explica el que una dosis antes acostumbrada puede ahora llegar a ser mortal. Ligada a la dependencia aparece una fuerte afectación de la personalidad y el heroínómano se hace irritable, agresivo e incluso egocéntrico. Con el uso prolongado de la heroína se observa disminución de la inteligencia, ideas delirantes y enfermedades mentales. El heroínómano desdeña las reglas sociales y se coloca al margen de ellas. Por miedo a los graves fenómenos del síndrome de abstinencia del mono, que consiste en vómitos, diarreas, sudores, calambres, todo el interés del heroínómano se dirige hacia la droga y la manera de procurársela. Por eso, el heroínómano se hace irritable, agresivo e incluso egocéntrico. Por ello, cometen los dependientes.

con frecuencia acciones criminales. Como enfermedades acompañantes aparecen las infecciones hepáticas, las úlceras supuradas, las feblitis pertinaces, los padecimientos cardiovasculares y renales, la pérdida de los dientes, enfermedades respiratorias crónicas y tuberculosis. ¿Dónde es eso? I'd sail the darkened seas On a great big clipper ship Gone from this land here to that I'd put on a sailor's suit and cap

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

Es muy frecuente en los niños y adolescentes. Consiste en la inhalación de

fluvios de algunos productos y su potencia tiende a aumentar debido a los avances de la industria en las que estas sustancias tienen múltiples usos como en los pegamentos, pinturas, en las lacas, algunos insecticidas y productos de belleza. Con la inhalación se produce una embriaguez de corta duración que puede repetirse renovando la aspiración. Al principio se producen violentas reacciones corporales de defensa a esta ingestión que consiste en náuseas, vómitos y dolores de cabeza. Después de esta etapa es cuando tiene lugar la embriaguez con un aumento de la intensidad de las percepciones sensoriales y con una elevación del ánimo. La embriaguez puede desembocar en una pérdida de conciencia existiendo entonces el peligro de la muerte por refisio. Los chicos que han aspirado estas sustancias se comportan a veces como borrachos.

gesticulan descontroladamente, sus movimientos se producen a sacudidas y producen el efecto de estaridos. En este estado se puede llegar a reacciones de angustia y de pánico. Todas las sustancias volátiles son muy tóxicas. El abuso crónico puede causar mareos, pérdida de sueño y dolores de cabeza. Además pueden producirse lesiones hepáticas y renales, así como enfermedades nerviosas. La muerte puede ser la consecuencia de una parálisis respiratoria o de un fracaso agudo cardiocirculatorio. Como a la larga la inhalación de estas sustancias no satisface las necesidades de vivencia de embriaguez, muchos adolescentes siguen buscando otras drogas hasta que encuentran las muy peligrosas de las que se ha hablado anteriormente, como la heroína o la morfina. La muerte puede ser la consecuencia de una parálisis respiratoria o de un fracaso agudo cardiocirculatorio.

Una vez hecha esta rápida descripción de algunas de las drogas más significativas, vamos a centrarnos en algo que quizás sea lo más importante a la hora de abordar este tema. El tratamiento y la prevención de la toxicomanía. Para ello damos paso de nuevo a los profesores Javier Pérez Pareja y a Pedro Rodríguez Miñón. En definitiva, si lo que se pretende es acceder a la medicina, y acabar con la amenaza de las drogodependencias, la mayoría de los esfuerzos sociales deberán ir dirigidos a los aspectos preventivos del problema. Para ello, y recogiendo lo que ya dijimos en el primer programa, la prevención debe centrarse en los siguientes pasos. Primero, una prevención primaria, que debe consistir en la promoción y protección de la salud. En este apartado es fundamental la educación sanitaria de la población en general y de ciertos grupos en particular. El tratamiento y la prevención de la toxicomanía. Primero, el tratamiento de la toxicomanía en el símbolo de las dos formas existentes, donde mencionamos que las dos formas tienen unos riesgos generales muy buenos para darse cuenta y los estudios en las dos formas me obliga a Opera de los 23 este año. En primer lugar, se trata deesty Sun y 자신住 · la potencia urbana , que sobre sales organizaciones arriesgan prof♦osos y otras falencias financieras que inciden en un próprio programaÖ que entre sus actividades que tienen determinadas posibilidadesosp6ы indications waidjöp Doelig ersion shll Someone~~~~

como son los adolescentes, estudiantes, maestros, padres, educadores en general. Y la información debe de ser precisa, debe ser una información exhaustiva y fundamentalmente libre de todo prejuicio. En segundo lugar, debemos hablar de la investigación. Esta investigación debe de incluir el estudio y la evaluación de la problemática del consumo de drogas, cuyos resultados nos orientarían hacia una mayor eficacia en su prevención y tratamiento. En tercer lugar, se debe de hablar o debemos hablar de las medidas legislativas, cuyos objetivos no sólo serían la persecución y represión del tráfico ilegal de

drogas, sino fundamentalmente medidas encaminadas a evitar las condiciones socioculturales que favorecen el acercamiento a la droga. Por último, en cuarto lugar, debemos hablar del tratamiento de la drogodependencia, que incluiría...

dos aspectos. Uno, la detección precoz de las drogodependencias y su correspondiente tratamiento temprano y, en segundo lugar, el tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias ya establecidas que incluiría las fases siguientes. La primera fase consistiría en la retirada de la droga y la consiguiente desintoxicación del organismo. En esta fase pueden aparecer los fenómenos debidos al mono o al síndrome de abstinencia. La fase siguiente la constituye la reconstrucción de la confianza en sí mismo y el aprendizaje de comportamientos sociales que se han perdido. Y después de la tercera fase consiste en la preparación para una vida independiente. A esta última pertenece, por ejemplo, la reanudación de una escolaridad interrumpida o de una formación profesional. Ahora bien, para poder desarrollar una vida independiente es necesario que existan unas condiciones. Hay que tener condiciones sociales que permitan la integración social del individuo. Con

esto queremos decir que tratamiento y prevención son dos aspectos íntimamente relacionados y que tanto uno como el otro son imposibles de llevar a buen término sin que la sociedad por supuesto asuma sus propias responsabilidades y asuma también y adopte una actitud de cambio de aquellas condiciones sociales que propician el acercamiento y consumo de las drogas. Hasta aquí llegó vida y salud hoy. Las drogas fue el tema que ocupó estos 15 minutos de programa. El próximo viernes estaremos de nuevo con ustedes para hablar sobre la diabetes. Gracias por su atención y buenas noches.

Gracias por ver el video.