

El Cielo de la Mujer El Cielo de la Mujer

El viernes pasado dedicamos este espacio al problema de las drogas y nos referimos concretamente a la heroína. Hoy vamos a hablar de las consecuencias médicas y sociales de la ingestión de otra droga dura mucho más extendida, el alcohol. España es uno de los países europeos con mayor índice de alcoholismo. Es difícil calcular su incidencia pero se estima que en nuestro país hay unos dos millones de alcohólicos. Para tratar de todo esto damos paso ahora a Natividad García, profesora del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios en la UNED, que es la encargada del programa de hoy. Desde las civilizaciones más antiguas se sabe que el hombre ha ingerido bebidas alcohólicas. Más adelante se ha considerado el exceso de alcohol y sus efectos sobre el organismo humano. Natividad García, profesora del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios en la UNED, que es la encargada del programa de hoy.

como una enfermedad. Y después, el término de alcoholismo fue sustituido por el concepto de síndrome de alcohol dependencia. Para hablar de la complejidad de esta enfermedad y de las repercusiones sociales que tiene, están con nosotros Lourdes Ontoria Martínez, enfermera supervisora del Instituto de Psiquiatría del Hospital Provincial de Madrid, y Dolores García Galoto, asistente social del mismo centro. Lourdes, ¿qué es el alcoholismo desde tu punto de vista profesional y qué problemática plantea? El alcoholismo, desde el punto de vista de enfermería, y pienso que ha aceptado mundialmente, como has dicho antes, es una enfermedad, no es un vicio. Esto lleva consigo en que la enfermera debe mostrar una actitud como personal, profesional y desde un punto de vista científico. No debe presentar una actitud...

ante el enfermo alcohólico como si esto fuera un vicio, como se creía anteriormente. El problema de que la enfermera piense que es un vicio puede llevar consigo que el enfermo se sienta culpabilizado, lo cual va a repercutir desfavorablemente en su enfermedad. Por lo tanto, la actitud de la enfermera debe ser, en principio, depende del caso que se trate, si es una desintoxicación aguda o es una cura post-desintoxicación, debe tener dos actitudes distintas. La cura de desintoxicación alcohólica, presentado como un problema agudo, el papel de la enfermera es, esencialmente, técnico, en el sentido de que hay que...

que curar una serie de problemas físicos. Después, cuando el síndrome de abstinencia del alcohólico ha desaparecido, el papel de la enfermera debe ser eminentemente inflexible en su actitud con el enfermo, pero por otra parte comprensivo, inflexible en el sentido de que el enfermo debe tener una abstinencia del alcohol y es muy importante que la enfermera consiga que este enfermo se mantenga en su abstinencia para después poder tratar otra serie de aspectos como son su conducta, sus problemas, sus causas, que le han llevado al problema del alcoholismo. Entonces, estos aspectos... ¿Cuál es el disagreee?

Pueden tratarse a nivel de psicoterapia de grupo y en la relación con el enfermo. De tal forma que el enfermo llegue un momento que sea capaz de criticar su propia conducta, su propio alcoholismo y pueda ver claramente qué causas le han llevado a este tipo de conducta para después poder corregirlo. Vamos a preguntar ahora qué consecuencias sociales lleva consigo el alcoholismo y Dolores nos lo puede explicar. Bueno, yo creo que lo primero sería aclarar que el alcohol es nuestra droga legal. Es una droga dura, es tan dura como la heroína en cuanto a las consecuencias tanto sociales como orgánicas que tiene

para la persona que se hace alcohólica. El alcoholismo es una grave enfermedad. El alcohólico...

Bueno, pues no tiene por qué ser precisamente el que se emborracha, el que vemos por ahí por la calle, alcohólico. Es toda persona que no logra controlar un número determinado de alcohol, de bebida, de copas y que necesita beber. Lo que no es importante si es más o es menos. Si es más se daña antes y si es menos tarda más en dañarse, pero a la larga hace el hábito. Digamos que un poco la diferencia, que eso está muy de moda ahora, entre la orina y el alcohol, es que el alcohol tarda más en hacer adición, el organismo se intoxica más tarde y entonces es muy fácil observar que tiene una evolución de cinco años. La orina, sin embargo, es en dos dosis o en tres dosis, pero a la larga tiene las mismas consecuencias de deterioro orgánico, psíquico y social. Yo creo que hay que llamar muchísimo la atención sobre todo a la gente joven ahora que están utilizando drogas blandas. Y para aumentar su efecto...

están utilizando cerveza, que es alcohol, pero cerveza en grandes cantidades, porque son botellas de litro. Y esas dosis son unas dosis suficientes para que a lo largo de un tiempo hayan hecho una adición casi sin enterarse, que es el problema, porque además está muy bien visto beber, tiene muchas connotaciones sociales, de que ya se es adulto y cosas de estas. A las mujeres, naturalmente, las chicas están bebiendo, beben cada vez más por la salida a la calle, por la ruptura de la diferencia que había de roles, pero sin embargo hay que llamar la atención sobre los embarazos. Yo creo que es un problema gravísimo el alcohol durante el embarazo y sobre todo una persona alcohólica. Vamos, que yo no voy a dar datos porque no soy un profesional que haya hecho estudios, pero realmente sí que tengo la idea y la ciencia cierta de que en el embarazo ocasionan graves trastornos a los niños, pero de deficiencias psíquicas. Vamos, de hecho, yo creo que es un problema que no se puede evitar.

de subnormalidad grave. Entonces, bueno, pues no se puede plantear alegremente la cuestión alcohol, simplemente pues porque está muy de moda, te la anuncian por televisión, la tienes en tu casa, lo tienes en la calle. Ahora, el problema sería saber utilizar el alcohol. Entonces, la sociedad, por un lado, como el país produce, el país consume, o sea, eso está clarísimo. En España hay unos dos millones, por lo menos, de alcohólicos. Y alcohólicos son ya no los que beben, sino los que beben descontroladamente. Entonces, yo creo que habría que plantearse el alcohol de otra manera y, bueno, pues es muy barato y está al alcance de todos. Y, bueno, pues habría que ver un poco, bueno, pues por qué se bebe y por qué, bueno, se consiente en todo este negocio, ¿no?, en torno al alcohol. Las consecuencias que llevan, bueno, pues, vamos, no a un país, sino ya casi individualmente a la gente, bueno, pues es en principio, bueno, pues se supone que la gente se habla muy bien de alcohol. Gracias.

Si una personalidad es más predispuesta o es menos, yo pienso que se puede hacer porque se hace el hábito en unas edades muy tempranas en las que todavía no hay una personalidad definida. Lo que sí está claro es que el alcohol es un euforizante, entonces es muy fácil recurrir a él en un estado de ansiedad, de depresión, ante una actitud mala de la vida. Y entonces el alcohol te hace salir de esa situación, con lo cual aprendes que esa es una forma de solucionar problemas, aparentemente, claro. Yo creo que el alcoholismo habría que determinar, bueno, el alcoholismo alcohólico no es toda la persona que bebe alcohol, sino que casi es la actitud ante la vida y la actitud ante el alcohol lo que le hace a uno llegar a ser alcohólico o no. Una persona puede beber,

beber alegremente. Bebe en una fiesta y bueno, puede hacer un hábito de todas maneras, aunque sea un hábito que no se le haga a nadie.

físico porque él es un tóxico pero es más difícil sin embargo una persona que empieza a beber y empieza a beber pues para evadirse un poco de la realidad por lo que por fumar un porro que se toma hachís o que o que usan otro tipo de cosas no pues tiene mucha más facilidad de poder llegar a coger un hábito y haría ser un alcohólico las consecuencias luego a otros niveles bueno a niveles personales el deterioro orgánico bueno eso está yo creo que ya se sabe muy bien de las cirrosis las demencias etcétera ya en estados avanzados y lo que pasa a nivel de trabajo bueno es un motivo de despido el estar bebido entonces hay una contradicción de cara a que si es una enfermedad se reconoce como enfermedad pero por ejemplo a nivel de una invalidez en seguridad social se reconoce como como invalidez el deterioro orgánico o psíquico causado por el alcohol pero no el hecho de ser un alcohólico si el alcohólico todavía se conserva física y psíquicamente regular a nivel familiar aparece

Existen una serie de dificultades en la pareja y depende bastante de la forma de beber, de las características y de la pareja, cómo lo acepte, pues las consecuencias. No es lo mismo una persona que, yo lo he visto en los grupos, que una persona que la pareja, en general el hombre bebe más que la mujer, pero que el hombre bebe, pero sigue con su trabajo, bebe después de la jornada de trabajo, él mantiene el sueldo en casa y luego llega y la duerme. La mujer en general, todo esto suele ser de estratos más bien bajos, aunque no hay una diferencia de clases en cuanto al consumo del alcohol, sea también en la clase alta, pues en estos casos parece que la familia tiene menos dificultades, aunque evidentemente el papel para los hijos, el rol del padre ahí queda muy mal. Lo más grave es cuando es la mujer la que bebe, eso es socialmente menos aceptado, se rompe la familia mucho antes y la mujer tiene un gran sentimiento. Yo creo que es un sentimiento de culpa ante esta situación. Normalmente beben cerrado.

en casa, aunque ahora ya se está saliendo más a la calle, y los hijos se rompe antes la situación porque no los puede atender y todo esto. Bueno, la familia llega a romperse en cantidad de ocasiones, entonces se pierde el trabajo por esta razón, se pierde la familia, entonces tenemos cantidad de vagabundos, de gente marginal, de mendicidad, y que en realidad, bueno, es un círculo vicioso. Por un lado, bueno, algunos han llegado a esta situación a consecuencia del alcohol, otros están metidos en ella y beben porque no pueden soportar esa situación. Igual que hay profesiones en las que se sabe que hay un índice de alcoholismo mayor que en otras, son profesiones muy duras, al aire libre, donde se da un esfuerzo físico tremendo, entonces el alcohol, aparte de que es un enforizante y un calorífico de entrada, pues le hace la vida un poco más agradable. Entonces, todas estas son las razones por las que en general la gente bebe. Lourdes, ¿qué tipo de prevención existe ante el alcohol? Yo creo que fundamentalmente a nivel del médico de cabecera...

que debe conocer al paciente que va a la consulta, incluso por otros problemas, que no sea precisamente el alcoholismo, debe detectar esta situación, informarle al enfermo de su situación, informar a la familia y dirigirle hacia los centros adecuados que puedan ayudarle antes de que caiga en una enfermedad de alcoholismo y el problema sea mucho más grave. Yo creo que eso es muy importante, pero que de todas maneras tiene que haber un paso previo antes de llegar a una consulta porque ya tienes una enfermedad somática, que realmente debería haber un nivel de concienciación en general o nacional, en este caso en

España, a todos los niveles, a nivel de que toda la gente tuviera una información suficiente sobre qué es el alcohol y qué es el alcoholismo. Porque todo el mundo sabe que el alcohol se bebe, pero no saben que realmente es una droga y una drogadura. El... En España es...

Existen luego varias asociaciones que son de apoyo a las familias, donde pueden ir a consultar, aparte de los centros de salud mental que ya existen por toda la geografía, pues hay unas asociaciones de alcohólicos, de gente que ha pasado por esta experiencia y entonces que se reúnen para poder mantenerse en la abstinencia, que es lo más difícil después de la etapa de desintoxicación. También incluso están dando charlas en colegios para ayudar a la prevención, que son los alcohólicos anónimos, están los dispensarios antialcohólicos, las asociaciones de alcohólicos españoles, hay también asociaciones de Alanón, que son de apoyo familiar. Y yo creo que cualquier persona puede dirigirse a estas entidades para conseguir más información sobre lo que supone el alcohólico. Bueno, agradecemos a las dos vuestra colaboración, sobre todo a la hora de plantear este problema, que creo que excede a los... Gracias.

temas, digamos, sólo de medicina y que creo que es una responsabilidad de toda la comunidad. Muchas gracias. Esto fue todo en Vida y Salud. El espacio de hoy estuvo dedicado al alcoholismo y en él han participado, por parte de la UNED, la profesora del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios Natividad García. Como invitadas estuvieron con nosotros Lourdes Sontoria Martínez, enfermera supervisora del Instituto de Psiquiatría del Hospital Provincial de Madrid, y Dolores García Galoto, asistente social en el mismo centro. El próximo día seguiremos con las drogas. El tabaco, los efectos del tabaquismo, serán entonces nuestro centro de atención. Hasta la semana que viene.

¡Gracias!