

Gracias. Hola, buenas noches. En la programación radiofónica de la UNED, un tiempo ahora para la salud.

Del bienestar físico, del mental, de los factores que más pueden incidir en alterarlos, es de lo que trata cada martes este programa, que elaboran los profesores del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios de la UNED. El martes pasado inauguramos esta nueva etapa de programas de vida y salud, hablando de la medicina popular y de su importancia social. Los curanderos, la medicina natural, la confianza en los poderes curativos de las plantas, y de ciertos remedios caseros o incluso mágicos, tienen todavía hoy un arraigo nada despreciable en nuestra sociedad. Para hablar de todo esto contamos con Honorio Velasco, antropólogo y estudioso de estos temas, que estuvo también con nosotros la semana pasada. A él le acompañan Belén Cabello y Pedro Rodríguez Miñón, que son los profesores del curso de nivelación que han preparado este programa hoy. El martes pasado inauguramos esta nueva etapa de programas de vida y salud, que elaboran los profesores del curso de nivelación de ayudantes técnicos sanitarios de la UNED. A él le acompañan Belén Cabello y Pedro Rodríguez Miñón, que son los profesores del curso de nivelación que han preparado este programa hoy. A él le acompañan Belén Cabello y Pedro Rodríguez Miñón, que son los profesores del curso de nivelación que han preparado este programa hoy. A él le acompañan Belén Cabello y Pedro Rodríguez Miñón, que son los profesores del curso de nivelación que han preparado este programa hoy. A él le acompañan Belén Cabello y Pedro Rodríguez Miñón, que son los profesores del curso de nivelación que han preparado este programa hoy.

Si aceptamos el concepto amplio de salud que expusimos en el programa anterior, vemos cómo los cuidados dirigidos a mantenerlo están presentes en todas las actividades del ser humano, desde conducir un coche a la forma de reinventarnos, y que son una responsabilidad de cada uno de nosotros y no sólo de los profesionales sanitarios. En cada época, el hombre tiene una manera de ver y comprender todo lo referente a la salud y la enfermedad, que depende no sólo de los cambios de la ciencia y la técnica relacionados con estos procesos, sino sobre todo debido a la evolución de la cultura. Dentro del enfoque antropológico, entendemos por cultura el conjunto de tradiciones y formas de vida espiritual y material de un grupo, pueblo o sociedad. Aquí estaría incluida el conjunto de ideas, de creencias, costumbres referentes a la salud y referentes a la enfermedad que podemos llamar cultura sanitaria y que incluiría los conocimientos, actitudes y hábitos de la población relacionados con la salud y la enfermedad. ¡Gracias!

Toda cultura elabora, por tanto, su propia forma de entender y expresar la salud, y dentro de cada una de estas culturas, cada individuo reflexiona e interioriza sus propias vivencias de la salud y la de aquellos que lo rodean. Esto hace surgir teorías populares acerca de la enfermedad y sus tratamientos, que si bien en muchos casos deben ser rechazados desde el punto de vista científico, no por ello hay que pensar que sean más primitivos, ilógicos o absurdos que nuestros propios. Y como todo tiene un principio, hay muchas creencias populares ligadas al embarazo, al parto, ritos de fertilidad, elección del sexo, cuidados de la pórpera, etc., que tienen una gran vigencia y que se mantienen lejos de la asepsia hospitalaria. Para hablar de esos temas, seguimos contando, con la presencia de Honorio Velasco Maillo, al que queremos preguntar...

¿Qué es, en tu opinión, lo que ocurre con el embarazo y por qué sigue siendo casi considerado como algo mágico? Bueno, con el embarazo creo que ocurren muchas cosas. No solamente es una situación mágica, en realidad depende de la cultura y del grupo social en el que esto ocurra. Especialmente el embarazo es tanto más importante en aquellas sociedades en las que se pide de la mujer, fundamentalmente una aportación, una aportación social que podría sintetizar en la palabra fertilidad. En estas sociedades en las que se pide de la mujer fundamentalmente o exclusivamente eso, es cuando el embarazo es más importante. De manera que el embarazo deja de tener importancia en aquellas sociedades, en aquellos momentos históricos o grupos sociales en los que la fertilidad como actividad exclusiva de la mujer es menos importante. ¿Por qué, en tu opinión, se siguen manteniendo métodos populares para favorecer la fecundación? Como por ejemplo, tomar en ayuda en el caso de la mujer.

ayunas, trigo cocido con aceite. Sí, y yo creo que el mantenimiento de estas prácticas, en realidad, en principio debería decir, para referirme a la cultura popular tradicional española, debería decir que es un mantenimiento relativo. No puedo decir claramente que en todos los sitios, en todos los pueblos de España, se practiquen este tipo de cosas. Además, se practican cosas varias. Pero el hecho de que se sigan practicando significa fundamentalmente dos cosas. Una, un carácter de identidad, en el sentido en que la tradición proporciona identidad. Es decir, al hacerlo así, lo que hacen es reproducir un comportamiento que les fue proporcionado por sus madres, y que las madres consideraban eficaces. Y no solamente es la creencia en la eficacia lo que mantiene eso, sino también la vinculación con los

antepasados, la vinculación con la madre y el carácter de autoridad que eso tiene. Así que, por una parte, hay un refuerzo de este tipo de prácticas.

un refuerzo basado en relaciones de autoridad, en relaciones de tradición. Y por otra parte, hay un refuerzo basado en eficacia. Quiere decir que en los casos en los que se ha hecho algo así, u otras cosas, como por ejemplo ir de romería a un santuario, e incluso durante la romería realizar por la noche, realizar el acto sexual, en una determinada piedra, el hecho de mantener esta práctica significa no simplemente se puede contemplar como un acto mágico, hay que contemplarlo, entre otras cosas, como un acto tradicional. Y también un acto eficaz, porque la gente ha recibido información de que cuantas veces han realizado eso, algunas veces ha tenido eficacia. Y el hecho de que algunas veces haya tenido eficacia es suficiente para mantenerlo. Yo como mujer que he estado embarazada, creo que no me he librado de ello, y tampoco se han librado tras muchas embarazadas, de la determinación del sexo. Todo aquello de ponerte la medalla encima del... ..de la...

domen, ver para dónde gira. Esto yo creo que se sigue realizando como práctica habitual y además que incluso le concedemos más valor que a la ecografía. Por lo menos le concedemos mucho valor. Entre otras cosas, esto es dependiente de que nuestra sociedad concede valor diferencial a los sexos. Es decir, importa mucho en una familia tener hijos o tener hijas. Especialmente en las culturas campesinas, importa mucho tener hijos. E importa mucho también el orden de tener los hijos. Hay un viejo refrán que dice hija primera ni nazca ni muera. Que es un refrán muy fuerte, pero que en realidad quiere decir, entre otras cosas, que no se rechaza la hija primera, pero que no se desea. Se desearía primero tener un varón. En las culturas campesinas, los varones son fundamentalmente fuerza de trabajo. Y las mujeres, fundamentalmente, son fuerza de reproducción. Se necesitan tener ambas cosas. E importa tener ambas cosas. Especialmente en aquellas familias que tienen todos hijos o todas hijas.

hijas es cuando se vuelve más importante la determinación del sexo. Entonces es cuando se vuelve más importante. Bueno, y se necesitan prácticas para determinarlo. En realidad son un tipo de prácticas adivinatorias, puesto que se trata en realidad de contemplar lo desconocido, el ser desconocido o por lo menos invisible que está ahí presente. Y con un 50% de probabilidades de éxito. Ah, siempre, naturalmente, siempre hay un 50% de probabilidades de éxito, naturalmente. Pero entre este conjunto de prácticas, a mí lo que más me interesa es de qué modo se traduce ya antes de nacer lo que llamaríamos los roles sexuales culturales. Fíjate, se dice que si se siente al feto, iba a decir al feto, lo digo ya, si se siente al feto en el lado derecho o en el lado izquierdo, si se le siente en el lado del uso o en el lado del escudo, será varón o mujer. Esto quiere decir algo así como que la cultura predetermina ya.

El rol sexual. O sea, como si los varones, siendo fetos, se tuvieran que comportar ya como varones y como si las mujeres, siendo fetos, se tuvieran que comportar ya como mujeres. Aquí está la importancia. Eso es como el hecho de decir a una mujer que se siente en una silla en la que hay algo tapado. A veces se pone un cuchillo o a veces se pone unas tijeras. Si se sienta en donde hay un cuchillo, saldrá varón. Si se sienta en donde hay unas tijeras, saldrá mujer. ¿Por qué? Naturalmente porque cuchillo y tijeras lo que hacen no es otra cosa que simbolizar el papel, el rol sexual del varón o el rol sexual de la mujer. Como lo que os decía antes, hay una creencia fantástica en Canarias que todavía se mantiene, que tiene que ver con el modo de realizar el acto sexual en una orientación o en otra. Si se hace en dirección hacia la mar, entonces se tendrán varones. Si se hace en dirección hacia tierra,

entonces se tendrán mujeres fijaros de qué manera está predeterminado el rol sexual ya incluso en el momento de nacer está predeterminado y ya para acabar, porque estaríamos horas hablando de embarazos, probablemente porque yo soy mujer también, pero hay también unos cuidados muy especiales y muy específicos que son los de la puérpera los de la mujer que ya ha tenido el hijo, vamos yo conozco por ejemplo en Galicia se les dan cocimientos de perrito recién nacido para darles fuerza o por ejemplo uno que además tiene su base científica y es que se les da cocimiento de culebra, y eso tiene su base porque el veneno de culebra que está comercializado en un medicamento que es el reptilase resulta que impide la hemorragia y se le da ese cocimiento y claro, evidentemente no tienen hemorragias posparto ¿qué más hay de estos cuidados a la puérpera? Bueno, en realidad hay muchos cuidados pero fundamentalmente me gustaría subrayar algo importante en lo que has dicho y es especialmente que en las prácticas tradicionales, no todo es mágico ...

no todo es mágico hay un soporte de experiencia de siglos hay un soporte por lo tanto basado en el criterio de eficacia así que independientemente de conocer cuáles son las causas químicas que influyen en la fisiología independientemente de eso lo que fundamentalmente hay es la experiencia de una cierta eficacia que se mantiene bueno, entre los cuidados de la puérpera fundamentalmente hay un tipo de

cuidados que hemos venido englobando en general bajo el término de antojos bajo el término de antojos esto de los antojos es impresionante en cuanto a la importancia que todavía sigue teniendo incluso en capas no tan populares de la sociedad bueno, ¿por qué hay que satisfacer un antojo? fundamentalmente hay que satisfacer un antojo porque hay que cuidar a la embarazada ¿y qué tipo de antojos tiene la embarazada? pues muchas veces son antojos de dulces es que los dulces proporcionan la naturaleza

¿Algo peculiar importante para la alimentación del feto? Probablemente sí. Probablemente sí. O la fruta. Antojos de fruta que hay que necesariamente concederlos. Y probablemente sea que haya necesidad de determinados elementos alimenticios que influyen de alguna forma en el feto. Probablemente hay eso. Aunque sin embargo hay otro aspecto importante. El aspecto importante es que la embarazada lo que hace es subrayar su relación de dependencia con el grupo social y especialmente aprovecharla. Y digo aprovecharla y esto es importante en aquellas sociedades en las que la mujer tiene un estatus bajo. Porque en esas sociedades el momento del embarazo transforma el estatus de la mujer. Se eleva el estatus. Y por lo tanto...

lo que hace es utilizar esa dependencia social. Siguiendo con el tema de la alimentación que tú has tocado, existen evidentemente tabús y creencias referentes a la alimentación, como por ejemplo pensar que la ternera es mejor que la vaca, quizás porque está relacionado con un símbolo de riqueza, porque es más caro. Sin duda. ¿Nos podrías hablar algo más sobre estos? Sí, además es importante. Los tabúes alimenticios son muy importantes en muy distintas culturas. Especialmente, porque son más conocidos, me referiré al tabú de la ingestión de carne de cerdo en sociedades, diríamos, de influencia judaica y de influencia musulmana, fundamentalmente. Bueno, estos tabúes, ya no me refiero simplemente al hecho de,

preferir un tipo de carne u otra, sino al hecho de eliminar un tipo determinado de carne. ¿Por qué eliminar un tipo determinado de carne? Hay respuestas que los ecólogos, los antropólogos y los ecólogos han dado a esto, a este comportamiento. Respuestas que tienen que ver con una mejor adaptación al medio. Es decir, no significa tanto la prohibición de comer carne, cuanto más bien la, diríamos, la inoperancia o la ineficacia, o mejor dicho, los trastornos ecológicos que significa el cultivar, el cuidar un tipo determinado de gana. Especialmente en las zonas cálidas. Eso ha importado mucho con respecto al cuidado del cerdo. Ahí está probablemente la razón de esos tabúes. En el programa de la semana pasada hablamos algo de los curanderos. ¿Por qué muchas veces están muy relacionadas sus prácticas con las prácticas alimentarias? Por ejemplo, las galletas. Ah, sí, claro, sí. Las galletas. Las galletas tienen para algún curandero.

una eficacia particular. Conozco a un curandero en un pueblo, en una población grande, una ciudad cercana a Madrid, cuya práctica habitual es recetar galletas acompañadas de una plegaria. La alimentación en la cultura popular en parte es considerada como una causa y por otra parte como una terapia respecto a la enfermedad. Y entonces es aquí donde hay que buscar la razón de estas prácticas alimenticias. Me refiero, por una parte, la alimentación es causa de enfermedad. Es decir, un desajuste en la alimentación se concibe como causa de una situación mala. Y por otra parte, una buena comida rescata a la salud, devuelve a la salud. Entonces los curanderos yo creo que interpretan muy bien el conocimiento popular y las creencias populares. Lo interpretan muy bien y saben que en la alimentación hay...

La alimentación es un elemento fundamental de la salud. Por eso recomiendan algunas prácticas alimentarias. Bueno, en las sociedades urbanas yo pienso que ahora existe una tendencia a seguir tratamientos naturales, plantas y hierbas, que quizás se llevan practicando hace ya tiempo en los pueblos. Sin duda. ¿A qué se debe esta tendencia ahora de la sociedad urbana hacia estas prácticas? Entre otras cosas se debe a una cierta desconfianza en los medicamentos. Entre otras cosas. Bueno, algunas veces esto puede ser una práctica equivocada. Por ejemplo, creer que el agua cristalina y transparente de un río es mejor que la clorificada de la ciudad. Sin duda que sí. Sin duda que sí. Evidentemente y es cierto que hay creencias y prácticas populares que están basadas en un error. Sin duda ninguna. Pero, sin embargo, respecto a la acción de determinadas hierbas y elementos vegetales,

es que en las zonas rurales ahí se ha mantenido un conocimiento durante tradición, durante generaciones, un conocimiento de la eficacia de eso. Evidentemente ese conocimiento, no voy a decir que se perdió, en realidad no se cultivó tanto en las ciudades por razones obvias, simplemente por razones de dedicación económica, simplemente por eso. Bueno, lo que también ha ocurrido, y lo sabemos muy bien, ha sido un desplazamiento de las zonas de los campos a las zonas de las ciudades. Así que en la ciudad lo único que ha ocurrido ha sido el echar mano de un conocimiento que ya se tenía de la zona de

procedencia, el echar mano de eso. Y por otra parte, también a lo que decía antes, a una cierta desconfianza respecto a los medicamentos, porque ciertamente los abusos de medicamentos pueden ser tan perniciosos, como sabéis mucho mejor que yo, que tan perniciosos como el hecho de comer. Que comer elementos vegetales indiscriminados.

muy poquito tiempo, pero hay dos temas que no te puedes escapar sin que te los pregunte. Uno son las verrugas. Las verrugas y todas estas enfermedades así, psicosomáticas, o que tienen un cierto componente psicológico, y en el que muchas veces los curanderos tienen grandes cosas que decir, incluso los creemos mucho más a ellos que a la medicina de un hospital, por ejemplo. Háblanos de las verrugas, por ejemplo, y del mal de ojo. Es que son dos temas clásicos en la antropología de la medicina, y especialmente en el estudio de la cultura popular, las dos cosas. Bueno, respecto a las verrugas, lo que más destaca es la multitud de prácticas. Hay muchas prácticas para las verrugas, muchísimas prácticas de las verrugas. Eso quiere decir dos cosas. Una, quiere decir que no hay una práctica que sea más eficiente que otra. Porque si la hubiera, muy probablemente no habría tantas prácticas, habría solamente una o dos. Es así de cierto. Y por otra parte, es porque, con las verrugas,

la gente parece actuar un poco como al estilo de ensayo-error. Es decir, se utilizan tantas prácticas porque entre ellas alguna valdrá. Y también por algo importante que antes decías, porque es posible que en la etiología de la verruga no solamente haya causas fisiológicas, habrá causas psíquicas, puede que haya causas psíquicas. Y si las hay, entonces esto quiere decir que son buenas aquellos tratamientos que tengan que ver con relaciones sociales. Hay entre las muchas prácticas de las verrugas, solo os diré una de ellas, que consiste en decirle a una persona que cuente las verrugas que uno tiene. Dice, ¿para qué? Porque simplemente se supone que al acabar de contarlas se las llevará él y a uno le dejará limpio. Bueno, esto no es otra cosa que utilizar una relación social. Y la relación social está en la relación social.

la base de la etiología psicosomática. Respecto al mal de ojo, bueno, yo creo que necesitaríamos otro programa respecto al mal de ojo, pero lo primero que quiero decir es que la creencia del mal de ojo subsiste hoy en España, subsiste ciertamente en unas zonas más que en otras, subsiste en zonas rurales pero también en algunas zonas urbanas, subsiste y entre otras cosas subsiste, entre otras razones, por la, voy a decirlo claramente, por la ineficacia de acciones de la medicina oficial respecto a esa sintomatología, por la ineficacia. Digo ineficacia, entre otras cosas, a veces reconocida por los propios médicos, que en algunos sitios recomiendan cuando ve insatisfecho de su prescripción al enfermo, recomiendan que vaya a un curandero. Tengo datos fidedignos de que esto ocurre así, tengo datos fidedignos de que esto ocurre así. Pero entre otras cosas es probable.

Que tal vez el mejor remedio para una enfermedad social es un remedio social. Y en ese sentido, lo que los curanderos facilitan es precisamente una reformulación de una situación social desequilibrada. Muchísimas gracias. Estaríamos siglos hablando contigo. Pero no tenemos nada más de tiempo, así que muchas gracias a todos ustedes por habernos escuchado y te emplazamos formalmente para otro programa. Bueno, muchas gracias. Esto fue todo por parte de Vida y Salud. Con Belén Cabello. Con Belén Cabello, profesora del curso de nivelación de los ayudantes técnicos sanitarios de la UNED. Despedimos hasta el martes que viene.

que hemos dedicado a la medicina popular. Nuestro invitado, Honorio Velasco, profesor titular de Antropología en la UNED y especialista en Antropología de la Medicina. Dentro de siete días volveremos a hablar en este tiempo de salud, y en concreto de la salud laboral. Será a las diez menos cuarto de la noche aproximadamente. Y ya antes de entrar en el tiempo de la Facultad de Psicología, vamos a dar paso a nuestro segundo boletín informativo. Noticias acerca de la universidad y de sus centros asociados.

Gracias.