

... Hola, buenas noches. Tras la celebración de las primeras pruebas presenciales de la UNED... ...Vida y Salud recupera ya su horario habitual. ... Y vamos a comenzar hoy con una información importante... ...para los alumnos del curso de nivelación de ATS. Curso que la UNED viene impartiendo desde 1980... ...para los ATS que quieren convalidar su título... ...por el de Diplomado en Enfermería. El curso de nivelación finaliza definitivamente en 1991... ...por lo que las convocatorias a las que los alumnos tienen derecho... ...se van consumiendo en la medida en que se realicen los cursos... ...con independencia de que los alumnos se presenten o no a examen. Es decir, a partir de ahora... ...se van consumiendo los cursos...

corren las convocatorias de los exámenes, al contrario de lo que venía sucediendo hasta el momento. Y ya una vez advertido de todo esto, vamos a empezar con el tema que nos ocupa. Se va a acabar, ya no me atrevo ni a respirar. Y no sé cómo voy a escapar. No sé cómo voy a escapar. No sé cómo voy a escapar. Vamos a dedicar este tiempo de vida y salud a las drogodependencias. Y sobre todo nos vamos a centrar en la conducta de los drogadictos después de haber superado un tiempo de abstinencia.

Para hablar de todo ello os dejamos ya con la profesora del curso de nivelación de ATS Senaunet, encargada del programa de hoy Encarnación Nouvilas, a quien le acompaña una psicóloga experta en drogadicción, Blanca Mas. La drogodependencia es un problema importante de nuestra sociedad. Sobre ella concurren una gran cantidad de factores, tanto farmacológicos, sociales, económicos como psicológicos. En este programa vamos a centrarnos en las variables psicológicas y dentro de ellas en el papel del condicionamiento clásico, en el desarrollo de la dependencia a ciertas sustancias.

dependencia utilizando fundamentalmente modelos animales. Buenas noches, Blanca. Creo que para empezar es necesario primero que conozcamos o conozcan nuestros oyentes los modelos de condicionamiento clásico que estáis utilizando como patrón básico. Dinos de qué se trata. Hola, buenas noches. El condicionamiento clásico es una forma básica de aprendizaje. Su estudio comenzó a principios de nuestro siglo de la mano del científico ruso Pavlov. Empíricamente, el condicionamiento clásico constituye simplemente una técnica de presentación de estímulos. Se emparejan el estímulo condicionado con el estímulo incondicionado. Sí, el estímulo incondicionado lo puedes aclarar para nosotros. Denominamos estímulo incondicionado, mencionado,

cualquier acontecimiento normalmente con una importancia biológica para el organismo y que es capaz de provocar una respuesta refleja en el organismo. ¿Y el estímulo condicionado? Por estímulo incondicionado se entienden todos los otros estímulos, los estímulos que son neutros, que carecen de importancia biológica para el organismo, que no provocan ningún tipo de respuesta de forma espontánea, pero que a través de su emparejamiento con el estímulo incondicionado son capaces de suscitar respuestas parecidas a las que provocaba anteriormente el estímulo incondicionado. Cuando esto ocurre se dice que el animal ha aprendido a través de un condicionamiento clásico. Las respuestas condicionadas o las respuestas aprendidas normalmente se asemejan a las que se han aprendido en el organismo. Las respuestas que ha provocado el estímulo incondicionado son las que se han aprendido en el organismo.

aunque también es posible que se condicionen respuestas denominadas compensatorias, es decir, respuestas de signo contrario a las que se había provocado por el estímulo incondicionado. Ambas respuestas preparan en cierto sentido al organismo para el estímulo que va a llegar. Sí, entonces de la aplicación de este proceso de condicionamiento clásico a las drogodependencias, ¿cuáles son los resultados o cuál es la importancia de esto? La importancia del condicionamiento clásico al estudio de las drogodependencias radica en que se ha podido comprobar que las drogas pueden actuar como estímulos incondicionados. Es decir, son estímulos... Estímulos biológicamente importantes que suscitan respuestas reflejas y estas respuestas...

pueden aprenderse a otros estímulos. La tendencia del drogodependiente a consumir ciertas sustancias se ha venido explicando como un intento de evitar los síntomas casi siempre desagradables del síndrome de abstinencia. ¿Y qué entendemos por síndrome de abstinencia? Cuando una persona ha adquirido una dependencia física hacia un fármaco, es decir, cuando este fármaco se hace necesario para su funcionamiento normal, la retirada brusca del fármaco provoca el denominado síndrome de abstinencia. Este síndrome se caracteriza por una serie de manifestaciones físicas y psíquicas molestas para el sujeto, son de carácter involuntario y que algunas veces pueden llegar a poner en peligro su vida. Por regla general, todos

esta sintomatología es de carácter contrario a la que normalmente provocaba la droga. Es decir, si una droga produce el lentecimiento de la respuesta cardíaca en el síndrome de abstinencia, lo que tendremos es taquicardia. Entonces, como decía al principio, para evitar esta serie de molestias, el drogadicto continúa tomando el fármaco o la droga. Esta es una explicación y ellos mismos a veces así te lo dicen. Sin embargo, el problema del que queríamos tratar hoy es qué ocurre cuando el drogadicto lleva ya un tiempo sin consumir ninguna sustancia. Es decir, qué ocurre después de una cura de desintoxicación, por qué el drogadicto vuelve de nuevo o regresa a la sustancia. Y, por último, ¿qué ocurre después de una cura de desintoxicación? ¿Qué ocurre después de una cura de desintoxicación? ¿Qué ocurre después de una cura de desintoxicación?

de drogadicción, los episodios de ausencia de droga que provocan un síndrome de abstinencia se hayan emparejado a los estímulos ambientales, de tal forma que estos estímulos sean capaces de licitar respuestas de abstinencia. Estas respuestas de abstinencia reciben el nombre de abstinencia condicionada. Una vez que el drogadicto se ha desontesecado, una vez que ha desaparecido la dependencia física y el síndrome de abstinencia físico real, estos estímulos serían capaces de provocar respuestas de abstinencia condicionada que para la persona serían igual de molestas que lo que eran las respuestas de abstinencia normales. La única forma de acabar con ellas sería volviendo a ingerir el fármaco.

Es también posible que se adquiriera a abstinencia acondicionada vía las respuestas compensatorias opuestas de las que hablábamos antes. Es decir, cada vez que un drogadicto se inyecta la droga, los estímulos ambientales que rodean a esta circunstancia podrían quedarse condicionados de tal forma que provocaran respuestas en sentido contrario a las que ha provocado la droga. Hay muchos experimentos realizados en la droga. En el laboratorio animal en el que se ha visto que esto ocurre así. Esta sería otra

forma de adquirir la abstinencia condicionada. Sí, y ¿se saben o qué estímulos concretos producen este tipo?

de respuestas de abstinencia condicionada. Se ha trabajado sobre este problema, sobre todo con heroinómanos, y los estímulos que se han encontrado han sido ver a gente usando la droga, ver a la droga, ver la papelina de la droga, o simplemente el tener dinero para comprar la droga. Ahora, estos estímulos se han identificado tanto mediante autoinformes de las personas, es decir, la persona te dice que al ver esta serie de cosas siente necesidad de tomar la droga, o bien a través de medidas fisiológicas, que son más objetivas, es decir, si hay un cambio en la tasa cardíaca, si hay un cambio en la sudoración, etc. Entonces sí que se han identificado una serie de estímulos concretos. Lo más importante de este momento es que se han identificado

Este modelo para el estudio de la drogodependencia es el énfasis que hace en el ambiente como un estímulo condicionado complejo que puede estar manteniendo la conducta de tomar drogas. Es bien sabido por todo el personal sanitario y la gente que trabaja con drogadictos que es muy peligroso después de una cura de desintoxicación que el drogadicto vuelva a su ambiente natural. Porque normalmente hay muchas más cosas como los amigos o problemas sociales o problemas económicos pero también están ahí los estímulos que pueden provocar estas respuestas de abstinencia condicionada. Existe un ejemplo que vale al caso. Muchos de los soldados que fueron al Vietnam, muchos de los soldados americanos que fueron al Vietnam ingerían ahí grandes dosis de heroína. Pero no se les ocurrió que se les ocurra. Pero casi ninguno recayó en la toma de heroína al volver a los Estados Unidos después.

después de la guerra. Este podría ser un ejemplo de cómo al cambiar totalmente de ambiente, en un ambiente en el que no existen esos estímulos que han suscitado la toma de la droga, no hay recaídas en este tipo de drogadicción. Como no siempre es posible mantener al drogadicto o al heroinómano alejado de su ambiente, como tampoco podemos evitarle el fracaso social o los problemas emocionales, tal vez sí sería conveniente que en las terapias se incluyeran, junto con las curas de desantesección, las terapias cognitivas o la terapia decidida por el médico, pero que se incluyera conjuntamente unos... unas curas de extinción a estos estímulos que se han encontrado como peligrosos. Habría que encontrar en cada paciente determinado qué estímulos provocan en él.

esta abstinencia acondicionada con más fuerte e intentar extinguirlo. Así que habría que hacer un estudio del ambiente concreto de cada paciente. Y hacer todo un tratamiento en función de su ambiente y de su historia personal. Es que, como hemos dicho antes, para adquirir un condicionamiento clásico se une un estímulo neutro con un estímulo biológicamente importante. Pero si este estímulo neutro, una vez que ya ha sido condicionado, se empareja sucesivamente con otro estímulo neutro, como puede ser en este caso en vez de la droga con suero salino, pierde su poder de evocar las respuestas condicionadas. Entonces lo que sería importante es hacer una serie de ensayos de extinción con todos estos estímulos que se identificasen como potencialmente peligrosos. Una de las técnicas... Clásicas para eliminar las...

Una de las conductas que se consideran socialmente indeseables o también una forma de mantener el autocontrol es el castigo. ¿Se ha aplicado esta técnica a la drogadicción y qué

resultados se obtienen? El castigo es otra forma de aprendizaje. Ahora bien, está ya relacionado con el condicionamiento operante y no con el condicionamiento clásico. Básicamente es hacer seguir una conducta de algún acontecimiento normalmente desagradable que hace que la probabilidad de que esta conducta se repita en el futuro baje considerablemente. El castigo tiene muy poco efecto con drogadictos. El castigo se emplea en nuestra sociedad ya en forma de... de ir a la cárcel en forma de multas, etcétera, etcétera, y tiene muy poco efecto. Es curioso porque en animales, en los que también se ha hecho muchos experimentos, en los que los animales están autoadministrando una droga, cuando se intenta...

Si se intenta castigar esta conducta, la conducta es muy resistente al castigo. Es decir, la conducta se decrementa justo durante el tiempo en el que el castigo está en funcionamiento. Una vez que se retira el castigo, la conducta vuelve a aparecer a niveles tan altos o más altos de los que estaba antes. Por lo cual parece ser que si lo que realmente queremos es un cambio permanente en la forma de actuar de estos sujetos, el castigo no sería una buena solución. Es mucho más recomendable el que se enseñen nuevas pautas de conducta, pero a través de unas cosas más positivas que el castigo. Aprender conductas positivas. Eso es. Bueno, pues con esto acabamos el programa. Nos queda resaltar la importancia... ...del papel de los procesos de aprendizaje, en este caso del condicionamiento clásico, para explicar las conductas de drogodependencia y el interés de la investigación animal para encontrar...

pautas básicas que podamos aplicar luego al estudio de los humanos. Nada más, buenas noches y gracias. Buenas noches. Hasta luego. Caminar Quiero estar en casa ya Creo que algo está rondando a mi alrededor No puedo verlo Pero algo en su respiración Estoy a la ventana Viene a por mí Tengo que salir pronto de aquí Y no sé cómo voy a escapar Metadona, un tema de los pisos

que hace referencia al famoso mono o síndrome de abstinencia, nos ha servido hoy para presentar el tema del que nos hemos ocupado en Vida y Salud. Y con los pistones nos despedimos. Encarnación Nouvilas y Blanca Mas nos han introducido esta noche en algunos aspectos psicológicos que influyen en la conducta de los drogadictos. El martes que viene volveremos a las nueve y media de la noche en esta cita semanal que la UNED dedica a la salud. Y ahora vamos a seguir con otras cuestiones relacionadas con la salud mental en el programa que todos los martes hasta ahora os ofrece la Facultad de Psicología de la UNED.