

... Radio Nacional de España les está ofreciendo la programación cultural y educativa de la Universidad Nacional de Educación a Distancia hasta las 11 de la noche, hora peninsular. A partir de esa hora, si continúan en esta frecuencia, podrán sintonizar la programación habitual de Radio 1, Radio Nacional de España. ...

En la UNED vamos a escuchar ya la sintonía que nos introduce todos los jueves a esta hora en el tiempo de Vida y Salud. Vida y Salud son 15 minutos de radio dirigidos a todos los interesados por la cultura y la educación sanitaria. Hoy y para concluir la serie de programas que estamos dedicando desde hace cuatro semanas al mundo de la adolescencia, vamos a hablar del SIDA. El SIDA no es una enfermedad que se manifieste con especial frecuencia entre los adolescentes en la actualidad, pero dadas algunas de sus características, como por ejemplo las vías de transmisión del virus y su largo periodo de incubación, sí puede ser un peligro real para este grupo de población.

Por ello, Blanca Mas, la profesora de la Facultad de Psicología que está llevando adelante toda esta serie de programas, y su invitada Marisa López Girones, quieren llamar la atención hoy sobre los posibles riesgos de los adolescentes con respecto a este mal. Hola, buenas noches. En el programa de hoy queríamos tratar, discutir un poco el problema de la adolescencia y el SIDA. Para ello, contamos con la presencia de Marisa López Girones, psicóloga, y que ya nos viene acompañando en todos estos programas en relación a la adolescencia. Buenas noches, Marisa. Hola, buenas noches, Blanca. Antes de empezar a hablar del SIDA, queríamos hacer una breve historia. ¿Cómo? Todos saben, el SIDA es un problema bastante reciente en nuestra sociedad. Sobre todo, lo que se debe a la adolescencia.

define como reciente es su forma de epidemia, porque el SIDA como tal o el virus del SIDA parece que tiene ya una larga existencia. Los especialistas le dan más o menos una vida ya de 100 años y parece que en la antigüedad se había manifestado esta enfermedad, pero siempre de forma local y sin estos contagios masivos como los que estamos sufriendo en nuestros días. El problema del SIDA se ve acuciado por una serie de puntos que Marisa tú nos puedes comentar. Pues sí, a mí antes de entrar directamente en estos puntos me gustaría decir que tanto el SIDA y la infección por el virus del SIDA, que es un problema de enfermedad, como el HIV, constituyen algo más que un problema médico. Es un fenómeno que va a abarcar contextos.

tales como son el psicológico, el social, el cultural, el político y el económico. Buena prueba de ello es todos los riesgos adicionales derivados del escaso o del poco preciso conocimiento que tenemos de la enfermedad y de lo que es aún mucho más evidente, un conocimiento acerca de cómo puede prevenirse esta enfermedad. Respecto a los puntos que tú decías, Blanca, sí que me parece importante decir cómo del gran número de personas que están afectadas por el virus no son conscientes de que este virus es capaz de propagarse. Por otro lado, existe un periodo de incubación del virus que puede durar hasta 10 años. Si también consideramos que las pruebas de anticuerpos del SIDA tienen un pequeño porcentaje de falsos negativos, siendo estos por supuesto una fuente de infección, y a todo esto aparte le añadimos que el virus, el virus original, el HIV original,

está variando, tiene distintas mutaciones, vemos cómo se va complejizando el problema. Y luego habría otros tres aspectos. Uno de ellos sería el tiempo que

pasa desde el momento de la infección hasta que se realizan las pruebas para detectar los anticuerpos en la sangre, que puede facilitar la transmisión del virus desconocido para esta persona. Y la conducta sexual, sobre todo, se está recogiendo de los drogadictos por vía intravenosa con sus parejas, que está generando riesgos adicionales. Y por otro lado, es curioso, pero las conductas que son más eficaces para prevenir la propagación del virus, como pueden ser el uso de preservativos o de jeringuillas de un uso único, etc., están resultando extraordinariamente difíciles de implementar. Entonces, estos siete puntos en general están haciendo que un problema de tales proporciones requiera de un tiempo.

una estrecha colaboración entre tanto científicos como profesionales de los distintos niveles de salud pública, así como de todas las personas a nivel individual, concienciándonos de que las formas para prevenir son sencillas. Entonces, más vale realizar conductas preventivas a tiempo para evitar un problema tan complejo, sobre todo si pensamos que el tratamiento de esta enfermedad no tiene aún la eficacia deseada, la información básica que poseamos toda la población acerca de este fenómeno y de sus características, así como una actuación adecuada ante ciertas situaciones, van a alcanzar un valor incuestionable en la prevención de su contagio. Sim, tú acabas de comentarnos que hay personas que poseen el virus, pero que aún no se ha manifestado la enfermedad. Una de las cosas más importantes de esta infección es que va pasando por distintas fases o etapas, en las que el SIDA propiamente dicho,

es la enfermedad ya cuando se manifiesta, es decir, cuando la persona desarrolla ya una infección oportunista. ¿Nos podrías comentar tú algo sobre las dos primeras etapas? Sí, mira, cuando hablaba antes de la etapa asintomática, esta es, podemos decir, como es la primera fase, ¿no? Cuando decimos que se es asintomático, cuando eres portador, bueno, pues un portador asintomático sería aquella persona que se encuentra infectada por el virus y que sin embargo no presenta ningún síntoma. Aquí, bueno, pues por supuesto la persona, a lo mejor, como decíamos en los puntos anteriores, no ha hecho las pruebas porque consideraba que no era una persona de alto riesgo o que no ha tenido contacto con el virus. Entonces, bueno. Bueno, sin embargo lo tiene y es una fuente potencial de infección.

Dentro de esta etapa asintomático podemos decir que alguna de estas personas pasarán a los estadios superiores, pero otras no lo harán. Verdaderamente no se sabe todavía por qué unas personas sí desarrollan los anticuerpos y otras se quedan en el periodo asintomático. Pero bueno, siguiendo con este esquema vemos, primera fase sería asintomático, después estaría una segunda fase donde estaría el VIH o el CRS. El CRS es el complejo relacionado con el SIDA. En esta segunda fase, en este momento, la persona puede manifestar algún síntoma, pues aquí el virus ya ha comenzado a destruir los linfocitos y por lo tanto lo que ha hecho ha sido comenzar a debilitar el sistema inmune. Aquí, bueno, si esto ocurre lo podemos saber porque normalmente si...

Existe fiebre, existe un incremento del tamaño de los ganglios linfáticos, etc. También, como en la fase anterior, tenemos que decir que aquí puede que algunos sujetos desarrollen el SIDA, otros no. Si se pasa de esta segunda fase a la tercera, sería el SIDA ya propiamente dicho. Y el SIDA sería la enfermedad más vulgarmente conocida. Es decir, cuando la persona desarrolla una infección oportunista. Y como tú nos estás diciendo, yo quiero recalcar que desde el punto de vista de la prevención, la fase más preocupante es la sintomática. Porque

precisamente la persona no sabe que está enferma, se encuentra bien, no tiene ningún síntoma, no tiene ninguna molestia, pero sí que puede contagiar la enfermedad. Y además es posible que, y esto es muy importante, que ni siquiera sepa que está, infectada o que es portadora.

del virus. Volviendo al tema del programa, porque se nos va el tiempo, vamos a analizar por qué los adolescentes se encuentran a riesgo de contraer esta enfermedad. Yo creo que podríamos empezar recordando lo que dijimos sobre el pensamiento típico de la adolescencia. Es decir, la curiosidad que muestran los adolescentes por conocer y experimentar el mundo de los adultos, las nuevas emociones, las experiencias sexuales. Antes de entrar en esto, Blanca, me gustaría decir que se estudia muy poco sobre la población adolescente en relación con el SIDA, quizá porque se piensa que este problema no es un problema, que es frecuente entre ellos. Verdaderamente no es frecuente. La población de adolescentes no es un grupo que nos alarme.

en cuanto a índices de contagio. Pero sí que me parece muy importante que hay que considerar estas cuestiones que tú estás diciendo. Porque en estas edades suele ser típico el comienzo de explorar la actividad sexual. Y sí se ha recogido en diferentes estudios que las enfermedades de transmisión sexual son iguales en adultos que en adolescentes. Por otro lado, como vimos en la sesión anterior, existen los inicios al consumo de drogas. Hay una alta incidencia en esta edad. Entonces se corre el riesgo de que estas drogas sean por vía intravenosa. Con lo cual el contagio puede venir por las jeringuillas. Por otro lado, es muy curioso observar cómo los adolescentes presentan una gran resistencia a las conductas preventivas. Quizás porque tienen una percepción de sí mismos como de invulnerabilidad.

Y se sobreestiman, sobreestiman la propia vulnerabilidad y son cosas que les pueden pasar a los otros, a ellos no. Y a mí, antes de que continúes, me gustaría recalcar esta faceta del pensamiento de los adolescentes, esta sensación que pueden tener de que ellos van a ser eternos y que las enfermedades solamente les pasan a los demás, pero que a ellos no les va a ocurrir nada. Sí, tienes razón. Y por otro lado, como una última característica que también le hemos ya descrito en programas anteriores, es el alejamiento de la familia en este momento para integrarse en pandillas, con lo cual aquí se corre un gran riesgo. Cualquier comportamiento que veamos que esté sustentado en un valor compartido por el grupo,

va a tender a repetirse, aunque suponga un riesgo para la salud. Por lo tanto, es importantísimo nuevamente, como se ha recalcado a lo largo de todos los programas, esta etapa es básica, fundamental para estar cerca del adolescente, ayudándole a comunicarse con él, a que se sepa comprender, a que sepa relacionarse con la gente y, por supuesto, en este problema tan concreto, a que sepa tener conductas preventivas. Ya para terminar, solamente recordar que hemos estado hablando del problema que puede ser el SIDA para los adolescentes y que, aunque, como ha dicho Marisa, no hay demasiados adolescentes que muestren la enfermedad, sí que es posible. Es posible que este periodo sea un momento en el que los adolescentes se puedan reunir con la gente.

periodo de contagio y que posteriormente vayan a desarrollar esta enfermedad. Por ello queremos de nuevo hacer hincapié en que deben ir dirigidos hacia los adolescentes las formas de prevención y los programas para ayudarles a no tener este problema. Muchas gracias Marisa y buenas noches. Buenas noches. Así

llegamos al final de Vida y Salud. El SIDA en la adolescencia ha sido el último capítulo de un ciclo de programas donde hemos analizado algunas características psicológicas y sociales de la adolescencia. A los problemas, pautas de conducta, formas de actuar de los adolescentes en la actualidad nos hemos acercado a las características psicológicas y sociales de los adolescentes. En el último capítulo de Vida y Salud, el SIDA ha sido el último capítulo de programas donde hemos analizado algunas características psicológicas y sociales de los adolescentes.

cercado con la ayuda de Blanca Mas, profesora de áreas de intervención terapéutica en la UNED, y con la ayuda de Marisa López-Gironés, psicóloga especialista en niños y adolescentes, que durante estas semanas ha compartido su experiencia profesional con nosotros. Agradecemos a ambas sus interesantes aportaciones a Vida y Salud. Nuestra próxima cita será después de Semana Santa, dentro de 15 días. A partir de entonces, a partir del jueves 23 de abril, iniciaremos una nueva serie de programas sobre alimentación, coordinada por la profesora de la Facultad de Químicas en la UNED, Socorro Calvo, especialista en alimentación y nutrición. El metabolismo energético de nutrientes, la alimentación

Las orientaciones colectivas son aspectos que tenemos previstos abordar durante los próximos días en vida y salud. El jueves 23 de abril en concreto nos referiremos a los requerimientos nutritivos esenciales para mantener una buena salud. Gracias por su atención. Gracias por su atención.