

... .. Ahora en Radio 1 FM, UNED, Radio Educativa. Hola, buenas noches. Bienvenidos al Tiempo de Radio de la UNED. La Universidad Nacional de Educación a Distancia les acompaña desde estos momentos y hasta las 11 de la noche, como hace cada día, de lunes a viernes, durante todo el curso académico. En la UNED nos encontramos en época de exámenes. Desde el lunes pasado se está celebrando la primera vuelta de la universidad.

de las primeras pruebas presenciales y por este motivo nuestra programación presenta algunos cambios. Por ejemplo, Psicología Hoy no acude a su cita habitual de los jueves y será Vida y Salud el primer espacio de esta noche. Inmediatamente después, alrededor de las 9 menos cuarto, escucharemos Revista de Ciencias de la Educación hasta las 10 de la noche y de 10 a 11, Acceso UNED, que se ocupa de dos asignaturas, Literatura Española y Fundamentos de Economía de la Empresa. Comenzamos con el espacio de Educación Sanitaria, Vida y Salud. Vida y Salud es un programa abierto de interés general que preparan cada jueves profesores de la UNED y en el que participan otros especialistas del ámbito sanitario. Los principales problemas de salud pública viene siendo nuestro objetivo desde hace algunas semanas en un ciclo de programas que coordina la profesora de la UNED, Begoña Alonso.

El jueves pasado hablábamos de las enfermedades cardiovasculares por ser las que producen mayor número de muertes ahora mismo en España. A cierta distancia, en el segundo puesto de causas de morbilidad, se encuentra el cáncer. Y por lo que vamos a escuchar dentro de unos momentos, algunos datos son preocupantes. Sigue en aumento la incidencia de cáncer de pulmón entre los hombres y de cáncer de mama entre las mujeres. El tabaco tiene mucha culpa, sobre todo en el de pulmón. Pero otro factor de riesgo, el más importante, es la dieta, que causa el 35% de las muertes por cáncer en estos momentos. De todo ello va a hablar Begoña Alonso con dos médicos que están en constante contacto con todos estos problemas de salud pública desde el Ministerio de Sanidad y Consumo donde trabajan. Hoy vamos a hablar de los problemas del cáncer como segunda... ...causa principal de muertes y...

también del tabaquismo como uno de los factores que inciden con mayor importancia en la aparición de estos problemas. Para hablar de estos temas están con nosotros el doctor Rafael Jiménez, responsable del área de problemas relacionados con el tabaquismo, que estuvo con nosotros en el anterior programa y por falta de tiempo no pudo participar con nosotros. Buenas noches, doctor Jiménez. Buenas noches. Y además está con nosotros el doctor Jesús González, responsable del área del cáncer, ambos trabajan en el Ministerio de Sanidad y Consumo. Buenas noches, doctor González. Hola, buenas noches. Yo creo que vamos a empezar con cuáles son los tipos de cáncer más frecuente que producen, que hacen que sea la segunda causa de producir esas muertes prematuras o incapacidades. Doctor González. Sí, como decía muy bien antes, el cáncer está produciendo en nuestro país en estos momentos casi el 23% de las muertes, de tal forma que... Sí, es un problema. Sí, es un problema.

cuatro varones y una de cada cinco mujeres mueren en nuestro país de cáncer. Esto supone unas 70.000 muertes al año por cáncer y hay unos 125.000 casos nuevos de cáncer que aparecen en nuestro país cada año. Hay dos cánceres muy importantes que son los que están produciendo en el caso de los varones el 25% de los tumores, son cánceres de pulmón, es un cáncer que tiene una gran letalidad, poca sobrevivencia y en el caso de las mujeres es el cáncer de mama, como todo el mundo sabe, que casi es uno de cada cinco cánceres de las mujeres, pues el cáncer de mama. Son dos cánceres que ahora mismo están en incremento en nuestro país, sobre todo el cáncer de pulmón, casi es el único cáncer del que se puede hablar de epidemia de cáncer en nuestro país, está causada por el cáncer de pulmón en los varones, debido sobre todo a la gran prevalencia o la frecuencia de consumo de tabaco que han tenido la población masculina española. En los últimos 30-40 años. Luego podríamos decir que uno de los factores...

de riesgo es el tabaquismo. ¿Es así, doctor Jiménez? Sí, es así. Por lo que se ha visto en los anteriores programas también, está relacionado con las principales causas de mortalidad de este país. También con las enfermedades cardiovasculares. También con las enfermedades cardiovasculares. De hecho, si parece que las cifras le interesan, puedo decir que dentro de las muertes producidas en España, parece que están alrededor de 40.000 las que se asocian con el consumo de tabaco. De ellas, fundamentalmente, un 30% son debidas a todo tipo de tumores, de los cuales casi el 90% correspondería al cáncer de pulmón, como ha dicho mi compañero Jesús. Otro 25% sería de enfermedades isquémicas del corazón. Y luego un grupo muy importante también, que serían las enfermedades respiratorias. El tipo de enfisema, asma y bronquitis. Aparte de todos los efectos...

que tiene en los fumadores pasivos, más, bueno, pues en casos concretos como puede ser el embarazo,

sobre el feto, posibilidades de incendios, accidentes, etc. Ya, o sea que el hábito del tabaquismo no solo está presente en la incidencia de la mortalidad, sino también de incapacidades y de calidad de vida, ¿no es así? ¿Entiendo bien? Sí, sí, sí. Se entiende que todas esas enfermedades y morbilidad que produce, está claro que va a alterar la vida de los consumidores actuales en un futuro. ¿Y de los allegados, según dice usted? Sí, bueno, ese es un tema que se está entrando bastante ahora con él, pero que parece que es evidente que las personas que rodean a los fumadores también están afectados por el consumo de tabaco. Doctor González, ¿hay otros posibles factores de riesgo?

en la aparición del cáncer. Sí, hay otros factores de riesgo, de los que son modificables, que son los que desde el punto de vista de la salud pública más nos interesan, porque hay factores de riesgo no modificables, como puede ser el mismo hecho de la edad o el sexo. Tiene más probabilidad de tener cáncer un varón que una mujer en nuestro país, tiene más probabilidad de tener cáncer las personas de edad avanzada que las personas jóvenes, eso no podemos hacer nada. Sin embargo, hay todos estos factores de riesgo que son modificables, uno de ellos es el tabaquismo, que es el fundamental, porque es un único factor de riesgo simple, fácil de remover, y que ya hay experiencias de que se puede con un conjunto de medidas, pues lograr que la población reduzca su hábito de consumo de tabaco. Y hay otros factores de riesgo que también son no fácilmente modificables, pero sí modificables. Uno es la dieta, la dieta es el primer factor de riesgo, lo que pasa que como la dieta es tan compleja, son tantos y tantos elementos y formas de preparación, y formas de almacenamiento, y son...

muchos elementos que es difícil de controlar. Sin embargo, el tabaco es solamente un producto. La dieta, sin embargo, es el responsable, se responsabiliza en estos momentos del 35% de las muertes por cáncer que ocurren en nuestro país. Sin embargo, es difícil modificar todos los elementos que en la dieta están relacionados con algún tipo de cáncer. Y entonces por eso es por lo que parece más prioritario actuar en la reducción contra el tabaquismo que no en cambiar todos los elementos de la dieta que estén asociados con algún tipo de cáncer. Hay otros factores, además de estos dos muy importantes, que también están asociados al cáncer, como son exposiciones a otros agentes ambientales, algunos controlables, otros no, como las radiaciones ionizantes o el propio sol y otros factores de exposición. Por ejemplo, en la medicina laboral, por ejemplo, en los medios de trabajo, muchos trabajadores están en contacto con cancerígenos, aunque es muy pequeña esta población que está en contacto y por eso no tiene una...

impacto muy grande en la población en general sobre la producción de cáncer. Luego, el tabaquismo, ¿ustedes consideran que es uno de los factores más presentes, y sobre el que, según entiendo, se debería de poder actuar? ¿Qué actuaciones deberían realizarse a su juicio para reducir el problema del tabaquismo? Doctor Jiménez, que creo que es más experto en este tema. Bueno, con respecto a la primera parte que comentabas, todo el mundo ya ha asumido que es la primera medida de salud pública que se debe tomar en cualquier país, es la de reducir el consumo de tabaco. Y con respecto a las medidas que se pueden tomar, pues se tiene que incidir desde varios factores, desde varios ámbitos. Por un lado, estaría, no sé exactamente cómo priorizarlo. Es igual. Pero sería, por un lado, las medidas legislativas, sería una batería de...

de medidas en contra de, por ejemplo, en estos momentos muy importantes, la publicidad de cualquier tipo de producto de tabaco. Se está y se tiene que poner en vigor una mayor incidencia en el etiquetado de los productos del tabaco, de que informe a la población de todos los riesgos que tiene. Existe otra medida muy importante, que es la educación sanitaria de la población, y en ese sentido también se está trabajando dentro del currículum escolar para que los escolares tengan una educación de salud, y dentro de ese tema fundamentan los hábitos de vida en los que se incluiría el tabaco. Otro tema muy importante también es el precio del tabaco. En este país, desgraciadamente, y aunque parece que acaba de haber una subida importante... Es baratito, ¿no? Es muy barato con respecto a cualquier país, bueno, con cualquier país, con bastante de los países de la comunidad económica. Supongo que en el futuro se tendrá a armonizar, pero sería...

otra de las medidas importantes. Y luego se puede hablar de incidir, por ejemplo, a que el dinero que se recoge sobre las ventas de tabaco sirva para fomentar campañas o otros estudios que favorezcan en cualquier sentido la concienciación de la gente y la posibilidad de que deje de fumar. De todas formas, yo creo que en los últimos años se han generado grandes campañas, por lo menos con diferencia a años anteriores, sobre el consumo del tabaco. ¿Tienen alguno de ustedes datos sobre qué incidencia están teniendo estas campañas y estas medidas que se están tomando en la disminución del consumo de tabaco o en la valoración de ese hábito a nivel social? Sí, se está observando ya en la población española un descenso que en los últimos diez años han bajado un 10%. ¿Qué es lo que está pasando?

el consumo de tabaco en los varones, lo que es alarmante es ver cómo las generaciones jóvenes de mujeres, sobre todo, se están incorporando masivamente al consumo de tabaco, y entonces esto es un mal pronóstico a medio plazo. Más la influencia que nos viene también de las acciones que se han tomado en Estados Unidos, en Canadá, en otros países europeos, han hecho también crear cierta conciencia en nuestro país, y grandes sectores de población están abandonando el hábito tabáquico. Pero sigue habiendo estos elementos que son de mal pronóstico, la incorporación sobre todo de mujeres de capas altas de la sociedad, incorporarse al medio laboral, al hábito tabáquico, lo que significa que dentro de unos 20 años empiezan a incorporarse también a las altas tasas de mortalidad por cáncer de pulmón, que hasta ahora están protegidas. ¿Y entre los jóvenes? ¿Tienen ustedes datos? Sí, iba a comentarte que quizás ese es el problema, con que las estadísticas hablen de que hay una reducción general, bueno, en cierto porcentaje del consumo de tabaco, el problema sería las mujeres y los jóvenes en este momento. Que por un lado se están incorporando más,

más prontamente al consumo de tabaco y, bueno, la evolución posterior que puede seguir. Es previsible. Se supone que les puede llegar todas estas medidas para que reduzcan su consumo. Luego, en resumen, ya que se nos acaba el tiempo, podríamos plantear que la segunda causa de muerte, que son los cánceres, tiene, entre otros factores, por supuesto, un factor que incide en su aparición muy importante y que estaría en las manos de toda la población y de las instancias institucionales, el hacer hincapié para evitar lo que sería el hábito del consumo del tabaco, que no solo genera problemas de cáncer que producen muerte, sino además un sinfín de enfermedades crónicas respiratorias que disminuyen, evidentemente, no solo el tiempo de vida, sino la calidad de la misma. ¿Podríamos resumirlo así? Sí.

Hasta el próximo programa, que seguiremos desarrollando sobre estos temas con expertos en los mismos. Muchas gracias por su atención. Muchas gracias a ustedes. Muchas gracias. Muchas gracias. Gracias.

La salud materno-infantil, las enfermedades infecciosas, medio ambiente y salud y la relación entre accidentes y alcoholismo serán los temas que iremos tratando a partir del jueves que viene. Por nuestra parte nada más, solo recordarles que Vida y Salud recuperará su horario habitual el próximo jueves que estará de nuevo aquí en Radio 1, frecuencia modulada a partir de las 9 y 5 de la noche. Y ahora continuamos en la programación de la UNED con Revista de Ciencias de la Educación.