

... .. Hola, buenas noches. Bienvenidos de nuevo a Vida y Salud. ... .. Un tiempo de educación sanitaria que reanuda hoy su emisión semanal después del paréntesis de las vacaciones de Navidad. ... Comenzamos entonces esta noche una nueva etapa de programas que intentará cubrir aspectos de interés general sobre salud pública. Esto es lo que pretenden los profesores del curso de nivelación de ATS que preparan cada martes este espacio y a los que acompañan otros profesionales de la sanidad. ...

Y en concreto es la profesora María Rubio la encargada de vida y salud de esta noche. Buenas noches. Dentro de una serie de programas que estamos emitiendo todos los martes sobre la organización de los centros sanitarios en nuestro país, hoy le vamos a dedicar nuestro tiempo a las vías de participación ciudadana. Pero como este tema puede ser muy amplio, lo hemos querido dejar desde el punto de vista municipal para posteriormente, si el tiempo nos lo permite en otros programas, verlo desde otros órganos. Un poco como todos ustedes saben, en el preámbulo de la ley de sanidad se destaca la ley de sanidad. Se destaca la participación ciudadana como una de las características fundamentales del nuevo modelo sanitario.

Como consecuencia de ello, el articulado de esta ley establece los mecanismos de participación fijando estos a nivel de área de salud, fundamentalmente como órganos consultivos, lo cual desvirtúa el tema que se establecía en el preámbulo, pensando que no establece claramente cuáles son esas vías de participación que establecía la ley. También existen otras legislaciones, algunas de ellas anteriores incluso a la ley de sanidad, que es la ley de régimen local, en la que se establecen los consejos de salud como una vía de participación. Como esto parece un poco farragoso, para aclararnos el tema y establecer una discusión, hemos invitado a una experta en salud pública, hemos invitado a doña Nieves Botella.

que es enfermera, es máster en salud pública, trabaja en el Ayuntamiento de Madrid y está llevando un ambicioso proyecto que está teniendo el Ayuntamiento que se llama Salud para Madrid. Buenas noches, Nieves. Buenas noches, María. En principio, ¿nos podrías explicar un poco qué es este proyecto de Salud para Madrid? Vamos a ver, el proyecto Salud para Madrid ha surgido de un compromiso asumido por este Ayuntamiento de sumarse a una estrategia, que yo creo que todos habéis oído hablar de ella, que es Salud para Todos en el año 2000. En Europa, esta estrategia se ha concretado en el trabajo de todos los ayuntamientos para acercarse a este proyecto. Como dice María, muy ambicioso. Desde luego entendemos la salud como un resultado. Ya sabéis todos que no es la ausencia de...

pero el resultado de cómo se vive, de cómo se trabaja, de cómo se alimenta, de cómo cubrimos las necesidades de ocio. En ese sentido queremos ir trabajando para que Madrid sea más saludable. Y a mí que el proyecto me parece realmente bonito, ¿os vais a quedar haciendo los técnicos únicamente este proyecto o tenéis en mente unas vías de participación de los ciudadanos en torno a ello? Este proyecto creo que al igual que cualquier cosa que se ponga en marcha en salud no puede hacerse sin la participación de los ciudadanos. Vamos a intentar que deje de ser un... Una frase escrita en papeles y que realmente sea algo real que se ejecute. En este momento, como decía María muy bien, solamente tenemos los cauces a nivel municipal que son los consejos de distrito. Creemos que para que se...

potencie la participación, la población tiene que también saber. Creo que la educación para la salud y la participación ciudadana es algo que está totalmente unido, es como la misma, son dos caras de la misma moneda. Entonces, lo que hemos montado fundamentalmente para empezar el proyecto es una escuela de salud y consumo de Madrid. Con esta escuela pensamos que vamos a intentar acercarnos y ir cubriendo todas las necesidades de formación que la población vaya teniendo para que sea real, para que la gente sepa de que tenga capacidad de crítica y pueda ser creativo a la hora de dar soluciones. Ese es el intento por el cual llamamos a todo el mundo a que participe. Este proyecto ha empezado hace muy poco, se ha hablado con las juntas de distrito y ahora lo que necesitamos es seguirlo estructurando. Voy a aprovechar para pedir la colaboración y para que cada vez que se oiga hablar del proyecto no nos dejemos llevar por...

pues por la desidia, ¿no? Porque sí que hay que criticar un poco las estructuras políticas en el sentido de que yo creo que ninguno estamos acostumbrados a participar. Creo que los profesionales nos resistimos muchísimo a dejar que se participe. Creo que la población también tiene sus resistencias porque ha estado mucho tiempo diciéndole al médico, a la enfermera y demás que no tiene que hablar, que lo único que tiene que hacer es recoger la receta y largarse. Entonces creo que estamos todos resistiéndonos. Los políticos se resisten porque tampoco tienen costumbre. O sea, están ahí abiertos los cauces, hay unos consejos, pero creo que hay que usarlos, tenemos que usarlos. Y creo que es un buen momento para empezar. Pero más concretamente, ¿qué dificultades crees que existen para que exista una participación real y no se quede como algo en el aire? Yo creo que, con lo que he dicho antes, la participación es una parte de la vida. La participación... Yo creo que ha habido un momento en España que había...

mucha participación, de pronto hemos pasado a otra situación política y parece ser que nos hemos como relajado, ha sido una sensación de relajación en casi todo el mundo. Y creo que para seguir construyendo aquello que se hablaba del cambio, necesitamos realmente ser críticos. No se puede cambiar nada si no empezamos a criticar y empezamos a crear. Necesitamos, si no, no se va a dar ningún cambio. Ni desde la política se va a cambiar nada, ni desde la población se va a cambiar, ni los profesionales vamos a cambiar. Creo que el reto es un cambio cultural profundo y creo que para eso hay que formarse. Creo que todos tendremos que cuestionarnos profundamente todos para poder empezar a cambiar. Creo que va a ser lento, no creo que esto se va a conseguir mágicamente de un día para otro, pero creo que sí que habría que apostar por ello. Hablabas hace un momento, ¿cómo se va a hacer?

como una de las dificultades que se encontraba, un poco la desidia a la hora de trabajar por ello, y sobre todo yo creo que en una ciudad tan grande como es Madrid, que lo vemos todo como muy lejano, como si no nos fuéramos directamente, no nos viéramos implicados en ello, entonces a mí me gustaría saber cómo os planteáis el potenciar esta participación, hacer que la gente se implique en todo el proyecto. Claro, como ya os he dicho, estamos ya contactados con las instituciones que tenemos, que son las juntas de distrito, intentaremos que todo gire alrededor de esas juntas, porque Madrid, como decía María, es muy grande, y como no descentralicemos va a ser casi imposible. Vamos a ponernos en contacto con todas las federaciones, coordinadoras y demás de todos los movimientos ciudadanos que

de alguna u otra manera estén vivos, pues desde APAS, vecinos, consumidores, ecologistas, mujeres.

todo lo que haya vivo que se pueda ir organizando. Lo que vamos a ofertar, además, es la posibilidad de hablar de qué problemas tiene cada uno. Y luego ir concretando, además con la escuela, dando formación a la población y que todo eso se centralice en críticas a cómo se vive para que se puedan dar soluciones intentando que sean siempre en las juntas de distrito, porque será más viable. Habrá cosas que tengan que hacerse desde el ayuntamiento a nivel central y la mayoría de las otras se podrán hacer en las juntas de distrito. Llegaremos un poco a saber qué es lo que tiene que hacer la población. Evidentemente va a haber medidas como el dejar de fumar o el dejar de tomar alcohol que tienen que ver con el individuo en concreto, pero hay algunas que tienen que ver con los profesionales, con cómo atienden a la población, qué calidad, la humanización del trato, todo eso que es importantísimo y luego por otro lado también...

También los políticos, evidentemente, van a tener que reestructurar, reorientar tanto los servicios sanitarios como la política de vivienda, como la política del trabajo, como todas las políticas aquellas que, como ya hemos dicho, inciden y nos van a dar ese resultado que va a ser la salud. Nibes, cuando has hablado de la escuela, yo creo que a todos nuestros oyentes les puede interesar que nos hables un poco más en profundidad de esta escuela, en qué consiste, cómo puede participar uno, dónde hay que apuntarse, un poco que nos hables de todo esto. Muy bien. Vamos a ver. La escuela tiene carácter gratuito. Cualquier curso que se imparte es gratuito. Se han estructurado... Antes de empezar con la participación pensábamos que teníamos que ofertar ya de principio algo y no esperar a recibir demandas. Hemos pensado que convenía ofertar para crear un poco esa dinámica de participación también.

visto como los temas que de alguna manera son los más candentes. Entonces se han estructurado una serie de temas como por ejemplo el tabaco, como por ejemplo los accidentes en la infancia, el consumo navideño en estas fechas, porque ya digo que va a ser una escuela de sanidad y consumo. Cada mes vamos a ofertar dos temas, uno de salud propiamente y otro de consumo. La forma de inscribirse será en cada una de las juntas de distrito, yendo al negociado de participación ciudadana o a la sede de la escuela que está en la calle Mayor 83 en el segundo piso. Esta es la manera que tenemos de empezar en cada uno de estos cursos. Os vamos a plantear no solamente qué os ha parecido el curso, sino también qué otros problemas o qué otros intereses tenéis en cuanto a la salud, para ir ampliando cada año los programas y ir asumiendo todo lo que vayáis demandando. Como como

¿Y consecuencia final de todo esto? ¿Qué te parece si concluimos como que es un buen momento para aprovechar que los políticos, los trabajadores de la salud y los ciudadanos tienen que dialogar y tienen que dialogar en torno a este proyecto que es bonito y que todos deseamos un Madrid mucho más saludable y que lo conseguiremos en la medida en la que participemos todos los madrileños? Entendiendo por madrileño, pues ya sabes que los madrileños somos muy acogedores a todos los que vivimos en Madrid, aunque sean de Cuenca. Sí, la mayoría no son de Madrid, pero además es verdad que el proyecto va dirigido a todos, a todos, al ama de casa, al drogata también, al pobre, al rico, a todos, absolutamente a todos. Vamos a vivir en un Madrid maravilloso, ¿verdad? Bueno, no lo

creo, yo creo que eso no se llegará nunca. Muy chido. Muchísimas gracias, Nieves, por haber...

compartido estos momentos con nosotros y yo espero que en breve podamos hablar del proyecto como una realidad que todos vivamos así mucho mejor en Madrid muchísimas gracias buenas noches En Vida y Salud estuvo hoy con nosotros Nieves Botella, máster en Enfermería y principal impulsora del proyecto municipal Salud para Madrid un intento de acercar la sanidad al ciudadano con ella habló María Rubio profesora del curso de nivelación de los ayudantes técnicos sanitarios de la UNED Continuaremos el martes que viene hablando de la organización de los centros de salud y en concreto trataremos del ordenador

como nuevo instrumento de diagnóstico. Y ahora ya volvemos dentro de unos momentos para presentaros otro de nuestros espacios, Psicología Hoy.