

ATS 11 184

Hola, buenas noches. Bienvenidos a Vida y Salud, un espacio de educación e información sanitaria que elaboran cada jueves los profesores del curso de nivelación de los ayudantes técnicos sanitarios de la UNED. Es un programa abierto de interés general dirigido a todos los que quieran saber algo más sobre cuestiones relativas a la salud, la sanidad y el bienestar.

He encontrado esto en el vestuario. ¿De quién es? ¿Qué? ¿De quién es esto? Mío. Mío.

Mío. El preservativo es el medio más eficaz para la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Póntelo.

Pónselo. La relación sexual entre adolescentes es un hecho. Cada vez se empieza antes a tener una vida sexual activa y, sin embargo, la falta de información y el desconocimiento entre los jóvenes en materia sexual es alarmante.

Los Ministerios de Sanidad y Asuntos Sociales tomaron la iniciativa, ante el creciente número de abortos y de embarazos en adolescentes, de poner en marcha la famosa campaña del Póntelo, Pónselo. Otra solución, aparte de la necesaria educación sexual en familias y escuelas, es facilitar y promocionar la consulta al ginecólogo de las jóvenes, aspecto en el que nos vamos a centrar hoy en Vida y Salud. Begoña Alonso, profesora de Salud Pública en la UNED y encargada del programa de esta noche, nos presenta a la invitada que ha traído para esta ocasión.

Buenas noches, Begoña. Muy buenas noches. El programa de hoy vamos a tratar el problema de la prevención del embarazo en la adolescencia.

Para ello hemos traído a este programa a Sara Abad, que es matrona y presta sus servicios actualmente en el Centro de Promoción de la Salud del Distrito Centro. Este centro es, además, dependiente del Ayuntamiento de Madrid. En otras ocasiones ya hemos estado con ella en este programa o en otros programas parecidos.

Además, ha participado, Sara, en programas de educación para la salud en adolescentes y, sobre todo, y es lo más importante, tiene una enorme experiencia profesional, tanto en el seguimiento de la mujer embarazada como en la planificación familiar del adolescente. Buenas noches, Sara. Buenas noches.

Yo creo que el tema que nos trae hoy aquí es de gran importancia y, sobre todo, está promovido en este momento como un tema actual en ciertas campañas de prevención, no sólo del embarazo, sino también de las enfermedades de transmisión sexual. Pero yo creo que deberíamos entrar por una pregunta inicial, que sería, ¿tú consideras oportuno que realmente haya programas de salud dirigidos al adolescente en el sentido de la prevención del embarazo? Pues sí, generalmente los adolescentes son la gente menos informada sobre este tema y carecen de conocimientos. Tampoco hay... la familia apoya en explicarle determinadas cosas de

la sexualidad y, fundamentalmente, del embarazo.

En general, hacen una experiencia sexual muy jóvenes y no conocen los sistemas y se someten al riesgo del embarazo cuando no hay capacidad de atender a ese niño recién nacido, ni madurez personal por parte de ellos. Entonces, ¿tú consideras que existe un problema de base de falta de información en el adolescente? ¿Cómo podríamos resolver esta deficiencia? Bien, yo creo que hay que hacer más campañas. En primer lugar, entre las familias.

En segundo lugar, en el colegio. Es decir, hay que informarles no solamente de la fisiología del cuerpo humano, sino de cómo funciona esa fisiología y cómo se puede prevenir un embarazo. Y si se habla muy poco de ello, y esto todavía sigue siendo un tema tabú e importante.

Los jóvenes hablan entre ellos, pero tienen una información poco real de las situaciones. ¿Qué opinión te merece la campaña del Póntelo Pónselo? Pues me parece una campaña muy apropiada y de la cual hay mucha gente que reacciona al tema y sea tergiversado el tema. Es decir, lo fundamental es que los jóvenes hoy tienen relaciones sexuales sin ningún sistema y sobre todo el tema de las transmisiones de enfermedades de transmisión sexual.

El gran tema hoy es el SIDA, pero podemos decir, siendo el tema más importante que se plantea en este momento la sociedad, hay otros tipos de enfermedades de transmisión sexual que también le traen severos problemas a los jóvenes y que no lo conocen. Es decir, creo que el Póntelo Pónselo es la manera más, diríamos que tenemos más a mano para prevenir el SIDA y el embarazo. Es decir, en todos los lugares hay preservativos o tiene que haberlos y evita que la gente enferme fundamentalmente.

Tú has hablado anteriormente de que existe efectivamente entre los adolescentes falta de información sobre los riesgos que puede traer el tener relaciones sexuales sin conocer los medios para evitar los embarazos y las enfermedades de transmisión sexual. Ha habido una opinión en general que se hablaba de que la campaña del Pónselo Póntelo orientaba el desarrollo de la sexualidad prematura de los adolescentes. ¿Tú crees que esta campaña puede promover precisamente eso? No exactamente.

Yo creo que eso es una confusión. Los jóvenes tienen relaciones sexuales. Los padres creen que no los tienen, pero los jóvenes que acuden, por ejemplo, a nuestro centro tienen relaciones sexuales a los 13, 14 años o a veces antes y tienen, por desconocimiento, vienen con un embarazo no deseado, lo cual conflictúa y traumatiza mucho al joven adolescente.

Es decir, que a veces tiene que asumir una realidad que no quiere y eso fundamentalmente es porque están desinformados. Es decir, hoy por hoy un joven no tendría que llegar a tener esas consecuencias tan lamentables como es un embarazo no deseado, teniendo realmente todos los recursos que hay. Es decir, en cada barrio, en cada zona, hay un centro que puede realmente atenderlos.

La Seguridad Social también tiene centros de planificación familiar. Antes era una cosa que no

existía, pero ahora cada vez más los jóvenes pueden acudir a ellos, informarse, pero para eso tienen que saberlo y tienen que conocer exactamente o preguntar los lugares donde realmente existen. Estas consultas que están dirigidas a la prevención de los embarazos en la adolescencia y a la prevención de la transmisión de enfermedades de transmisión sexual, ¿están realmente siendo utilizados por los adolescentes o esto sólo es una minoría los que acuden a estos centros? Lamentablemente es una minoría porque un joven pues tiene vergüenza por un problema de educación general de la sociedad, tiene vergüenza de acudir a estos centros.

Y la manera de venir es que unos se traen a los otros. Es decir, no es porque hay una información general, sino que unos se traen a los otros. Son todavía muy pocos los que vienen a las primeras charlas donde se les explica pues toda la fisiología de conocer su propio cuerpo y de aprender a relacionarse.

Es decir, la relación sexual es una relación humana y la gente tiene miedo a esas relaciones humanas, pero el hecho de saber hace, elimina los temores, el riesgo, y no por saber se desarrollan más las relaciones sexuales, sino que se ejercitan de una manera más natural, sin miedos y sin correr el riesgo de tener un embarazo a los 16 o 18 años, que realmente es lamentable. Luego la información y la utilización de estos sistemas sanitarios o de esta red del sistema sanitario podríamos decir que puede servir para que estas relaciones sexuales que como tú dices existen entre los adolescentes como algo normal puede llevar efectivamente a que estas relaciones sexuales sean como más responsables, no como menos responsables. Es decir, yo creo que la sexualidad debe de ser una etapa de maduración del individuo donde el individuo debe de responsabilizarse de toda esa situación, pero evidentemente es importante primero conocerla, si lo ideal sería que las personas, los jóvenes acudieran antes de tener relaciones sexuales para informarse en primer lugar de cómo son las relaciones, de cuáles son los sistemas a los que ellos pueden acceder y empezar una relación sin el problema, el tremendo del embarazo no deseado.

Eso sería realmente lo que a lo que aspiramos, pero de momento no es así, si la gente acude fundamentalmente a veces con el problema ya desencadenado y eso es muy lamentable. ¿Qué sistemas podríamos tener para que efectivamente el adolescente pudiera acceder a esta información? ¿Los colegios, la familia, el sistema sanitario? ¿Cuál priorizarías tú? En primer lugar el colegio, es decir, es una labor de los maestros o tendría que ser una labor la de esta información y luego pues en el sistema nacional, pues ya hoy se habla absolutamente de esto, es ir y buscar el centro del barrio, el más cercano, acudir para enterarse de todos los sistemas que hay. De todas maneras hoy por hoy uno de los sistemas con los que pueden empezar los jóvenes a tener relaciones sexuales es con el preservativo, puesto que evita los contagios de transmisión sexual.

La gran pandemia de nuestro siglo es el SIDA y con ello, es decir, aprendiendo a usar el preservativo se evita el caer en esta enfermedad que es trágica hoy por hoy. También son trágicos los embarazos, que yo creo que históricamente son un mal también endémico dentro

de nuestras sociedades. Los embarazos, por supuesto, en las adolescentes como embarazos no deseados.

Eso no quiere decir que los adolescentes que quieran y libremente decidan tener un hijo es, por supuesto, perfectamente loable, pero nos estamos refiriendo desde luego a los embarazos no deseados en estas personas adolescentes que, como su propio nombre indica, están en un periodo de transición entre ser niños y ser adultos. Sara, ¿qué consejos como pautas de comportamiento tú darías a los adolescentes en este sentido? En primer lugar, que se asesoren antes de iniciar una relación sexual para aprender a protegerse y a proteger su salud y su vida psicológica. Es decir, el tener un hijo, que es lo más maravilloso que puede tener un ser humano, es la experiencia más maravillosa, necesita de una madurez y necesita de una serie de condicionantes económicos, sociales y de madurez personal para llevar a cabo una vida feliz.

Si uno no está preparado para ello porque los años son pocos, es una cosa trágica. Vemos una cosa trágica en niños que no son queridos, no son deseados y ocasionan en todo el conjunto familiar a veces la desesperación, es decir, el no saber qué hacer, el no poder asumir esas circunstancias porque se sienten incapaces de llevar a cabo una empresa tan maravillosa, pero tan difícil a la vez. Y entonces, ¿en qué sentido tú orientarías a los adolescentes? Por una parte, estamos hablando que no depende de ellos parte de la información que el sistema sanitario y la sociedad en conjunto debe de ofrecérseles, pero por otra parte, ¿tú crees realmente que en estos centros de planificación familiar existen los medios suficientes y necesarios para dar el apoyo preciso a este tipo de población? Sí, pero yo les sugeriría a los jóvenes que fueran a buscarlo, es decir, que buscaran, que se informaran, que estudiaran su barrio y que buscaran, y que lo hay, es decir, ya la Seguridad Social, los ayuntamientos, hoy cada vez más se están, es decir, está asumiendo la red sanitaria este tema.

Entonces, que fueran a buscarlo, que demandaran exactamente lo que necesitan y que finalmente buscando se encuentran las cosas. Yo creo que viene muy a cuento aquella frase de que la salud no es un fin en sí mismo, sino un medio precisamente para el goce pleno de la vida, y en este sentido creo que estos servicios de planificación familiar ofertados a los adolescentes irían encaminados precisamente a evitar aquellos problemas de salud que, por otra parte, les evitaría desarrollarse felizmente en toda su vida. ¿Tú crees esto? Yo creo esto, es fundamental.

Muy bien, Sara, yo creo que el tema es muy interesante, pero el tiempo es muy escaso en este sentido. Nos gustaría seguir charlando contigo. Yo creo que, a modo de resumen, podríamos plantear que el problema de los embarazos en los adolescentes es un problema real, es una epidemia histórica, por otra parte.

El embarazo en los adolescentes existió desde que el mundo es mundo, y el ser humano siempre estuvo buscando evitar los embarazos, y esa es la realidad. Mucha gente tuvo hijos no deseados a través de todos los tiempos, y creo que en este momento tenemos que aprovechar ese derecho que tenemos las mujeres a elegir el momento en que estamos más maduras y que

somos capaces de tener un hijo, de darle lo mejor de nuestro ser y de llevarlo adelante. Efectivamente, el desarrollo de la técnica en este sentido no es negativo para la salud, sino que puede ser positivo en el sentido de que nos puede dar medios muy sencillos para el control de los embarazos no deseados, efectivamente, y que además nos puede dar no sólo salud, sino felicidad.

¿Estás de acuerdo en ello? Perfectamente. Sara, pues muchísimas gracias por tu participación en nuestro programa y esperamos verte muy pronto nuevamente con nosotros. Muchas gracias por haberme invitado.

Adiós. Buenas noches. Sara Abad, matrona del Centro de Promoción de la Salud del Distrito Centro del Ayuntamiento de Madrid y experta en Educación para la Salud en Adolescentes, fue nuestra invitada de hoy.

Con Sara Abad habló Begoña Alonso, profesora de Salud Pública en la UNED. El jueves que viene volveremos a esta misma hora para hablar de estrés, salud y enfermedad. Será como siempre en la programación educativa y cultural de la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

El tiempo de la UNED continúa hasta las 11 de la noche. Estamos de nuevo en plena semana de exámenes. Están celebrando la segunda convocatoria de las pruebas presenciales de febrero y por este motivo nuestra programación presenta algunos cambios con respecto a los programas y horarios habituales.

Psicología Hoy no acude esta noche a su cita habitual. En su lugar vamos a dar paso ahora a Revista de Ciencias de la Educación. Os acompaña a partir de estos momentos María José Rivera.