

Ficha Técnica

Datos del programa

Título: Serie: Salud mental, riesgos psicosociales por COVID-19. Capítulo 5: Encuentros para la serenidad.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 09/04/2021

Duración: 16' 29"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/video/605a0f44b60923669f783f8d>

Descripción

En el capítulo de hoy contamos con la colaboración de Mónica Rodríguez Zafra, profesora de Psicobiología de la UNED que participó activamente en la serie de vídeos titulada “Encuentros para la serenidad”, emitidos a diario durante el confinamiento a través del canal de Youtube del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. El objetivo de esta serie de recursos audiovisuales fue difundir distintas herramientas psicológicas para tratar, garantizar y promover el bienestar y equilibrio emocional durante el confinamiento.

Intervienen

Mónica Rodríguez Zafra, profesora de Psicobiología de la UNED; Berta del Águila, realizadora del CEMAV.

Guion, realización y entrevista

Berta del Águila García.