

# Facilitando el cambio relacional en terapia sexual y de pareja: un modelo sistémico integrador

17 de enero

Hora: de 12 a 14h

Lugar: Salón de Actos, Facultad de Psicología, UNED, Calle Juan del Rosal 10, 28040 Madrid.



## DOCENTE

### Adrián Montesano

Director del Máster en Psicología General Sanitaria, Universitat Oberta de Catalunya. Director del Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad de Barcelona. Doctor en Psicología y MSc en Terapia Familiar Sistémica. Profesor de los estudios de Psicología y Ciencias de la Educación, Universidad Abierta de Catalunya. Docente en diversos programas de especialización en psicoterapia. Miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas y la Asociación Española de Terapia Narrativa. Autor de más de una veintena de artículos especializados en psicoterapia, terapia familiar y terapia de pareja.

Más info:

[www.researchgate.net/profile/Adrian\\_Montesano](http://www.researchgate.net/profile/Adrian_Montesano)

[www.facebook.com/masterapiadepareja/timeline](https://www.facebook.com/masterapiadepareja/timeline)

## CONTENIDO

En las últimas décadas, la terapia sexual y de pareja ha experimentado una **creciente demanda social**. La mayoría de los psicólogos sanitarios y psicoterapeutas la ejercen en algún momento de su trayectoria profesional y muchos de ellos la practican regularmente. Sin embargo, es una de las **modalidades de terapia más difíciles que existen y con altos índices de fracaso**. La complejidad de variables involucradas, las elevadas dosis de tensión y los múltiples componentes de la alianza terapéutica, imponen un ritmo trepidante no apto para terapeutas sin formación específica. Así pues, los psicoterapeutas que quiera atender parejas de forma efectiva necesitan **incorporar nuevos mapas diferentes a los usados en intervención individual o familiar**.

En esta conferencia, Montesano presenta un modelo de intervención que incorpora los nuevos avances teórico-prácticos sobre una de las piedras angulares de la terapia de pareja: **el cambio en los patrones de interacción interpersonal**. En esencia, el modelo de intervención propuesto destaca la importancia del trabajo relacional para **bloquear los**

**ciclos de interacción problemáticos y facilitar el desarrollo de innovaciones relacionales** que permitan generar un cambio relacional significativo.