

## **Bondad relativa de las emociones positivas, La.**

### **Psicología Hoy**

**Programa de radio. Fecha de emisión:** 01/11/2008. **Duración:** 28' 01"

**Carrera:** Psicología

El estudio de las emociones positivas constituye un área de interés creciente. En general, los estudios realizados resaltan los beneficios derivados de experimentar alegría, amor o felicidad. Sin embargo su vivencia también lleva aparejados efectos negativos a nivel conductual, de funcionamiento cognitivo y en la interacción social. En el programa se desmitifica la idea de la bondad a ultranza de la emoción positiva y se destaca la necesidad de enmarcar su estudio en el ámbito general de la emoción y desde su función adaptativa.

### **Participantes:**

Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Departamento de Psicología Básica II)

Jiménez Sánchez, Pilar (Departamento de Psicología Básica II)

### **Realizador:**

Pérez de Albéniz, Maite