

RADIO

FICHA TÉCNICA



Programa: SIN DISTANCIAS

Espacio: Psicología

Título: La eficacia de la relajación como alternativa terapéutica en fibromialgia.

Fecha emisión: 10/03/2011

Sinopsis: La investigación sobre entrenamiento en relajación en personas que padecen fibromialgia, realizada por la estudiante de doctorado Asunción Andrés, muestra la eficacia del entrenamiento autógeno y de la relajación savasana para paliar el malestar psicofísico de las personas diagnosticadas de fibromialgia.

Participantes : Blanca Mas Hesse, profesora Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED); Asunción Andrés Vasallo, estudiante de doctorado en la Facultad de Psicología (UNED).

Enlaces:

http://www.canaluned.com/#frontaleID=F_RC§ionID=S_TELU_NE&videoID=5222

http://www.canaluned.com/#frontaleID=F_RC§ionID=S_TELU_NE&videoID=6223